**PROPOZICE OKRESNÍHO KOLA V ATLETICKÉM ČTYŘBOJI 2024**

Pořadatel: ZŠ Kralovice, OR AŠSK Plzeň-sever

Termín: **úterý 14.5.2024 – mladší žáci, žákyně**

**čtvrtek 16.5.2024 – starší žáci, žákyně**

Místo: atletické hřiště u školy

Prezentace: 8.00 - 9.00 hodin

Zahájení: 9.10 hodin – porada vedoucích, předpokládaný konec – 13.00 hodin

Podmínky startu:

Z každé školy startuje pouze 1 družstvo v dané kategorii. V družstvu mohou startovat pouze žáci příslušné školy a kategorie, kteří jsou uvedeni na soupisce družstva potvrzené ředitelem školy (soupiska s názvem „Prezenční listina soutěžících 2024“). Škola ručí za správnost údajů na soupisce a prezenční listině. Tato soupiska bude odevzdána v den konání závodů (není nutno zasílat předem).

Přihlášky:

Nejpozději do pátku 10.5.2024 mladší a do úterý 14.5.2024 starší zaslat seznam závodníků na e-mail nebo sms. V seznamu bude uvedeno jméno a příjmení, rok narození, disciplíny - výška nebo dálka případně míček nebo koule.

Roman Čuřík – 606 926 956 , e-mail : [curik@zskralovice.cz](mailto:curik@zskralovice.cz)

Kategorie:

III. hoši, dívky - 2. stupeň + odpovídající ročníky víceletých gymnázií (2010, 2011, 2012)

IV. hoši, dívky - 2. stupeň + odpovídající ročníky víceletých gymnázií (2007, 2008, 2009, 2010)

V okresním kole je povolen i start nižších ročníků.

Disciplíny:

sprint - 60 m

vytrvalost - mladší žákyně 600m, mladší žáci 800 m, starší žákyně 800 m, starší žáci 1000 m

skok - polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)

hod (vrh) - mladší žáci a žákyně pouze míček, u starších polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (3+2

nebo 2+3)

Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 4 pokusy.

Počet startujících:

V jednom družstvu je nejvíce pět závodníků stejné školy. Do výsledků družstva se započítávají bodové zisky nejlepších čtyř závodníků. Pokud družstvo startuje jen se čtyřmi závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.

Bodování:

Boduje se dle bodovacích tabulek z roku 1996. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Doprava: na vlastní náklady

Roman Čuřík

ZŠ Kralovice