



OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH



PROPOZICE

Atletické přebory městského obvodu Ostrava - Jih

Pořádané Komisí pro bezpečnost, prevenci kriminality sportu a volného času městského obvodu Ostrava-Jih ve spolupráci s
Atletickým klubem SSK Vítkovice zastoupen panem Oldřichem Zvolánkem a
ZŠ a MŠ Ostrava – Bělský Les, B. Dvorského 1 zastoupena panem ředitelem
Mgr. Milošem Kosíkem, Ph.D.

Datum konání: 20. březen 2019
Místo konání: Atletická hala města Ostrava
Ředitel závodů: Oldřich Zvolánek
Organizace: Atletický klub SSK Vítkovice Martin Olšer, molser@seznam.cz
ZŠ a MŠ Ostrava – Bělský Les Pavel Pracný, pavel.pracny@seznam.cz
Renata Adamíková, r.adamikova@centrum.cz

Startují: **žáci 8. a 9. tříd základních škol**
Každou školu mohou reprezentovat 1 nebo 2 smíšená družstva
Družstva tvoří 5 dívek a 5 chlapců 8. třídy a 5 dívek a chlapců 9. třídy

Kategorie: **8. třída**
9. třída

Disciplíny: **žákyně:**
60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3kg, štafeta 4 x 200m
žáci:
60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4kg, štafeta 4 x 200m

za školu startují 1 žákyně a 1 žák v každé disciplíně, štafeta je smíšená, za školu startují 2 žákyně a 2 žáci

Přihlášky: **přihlášení školy do 6. 3. 2019**
přihlášky se jmény závodníků (příloha) do 13. 3. 2019
e-mailem na adresu molser@seznam.cz tel. 736684263

Bodování: Boduje prvních 8 v disciplíně 9 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1,
ve štafetách se body dvojnásobí, aby bylo možno ještě míchat pořadím 😊

Ceny: medaile, diplomy, poháry

Technické informace:

Každá škola má možnost v den závodu mít s sebou v hale další dvě třídy jako fanoušky.

Škola ručí za zdravotní stav závodníků, zodpovídá za bezpečnost a chování svých žáků během akce.

Časový pořad: (může být upraven podle počtu přihlášených škol)

8:00 – 8:30 hod	prezentace			
9:00 hod	60 m dívky	dálka chlapci		
9:30 hod	60 m chlapci	koule dívky		
9:50 hod	vyhlášení výsledků 60 m chlapci + dívky			
10:00 hod	600 m dívky	výška chlapci		
10:30 hod	vyhlášení výsledků	dálka chlapci	koule dívky	600 m dívky
11:00 hod	800 m chlapci	dálka dívky	koule chlapci	
11:30 hod		výška dívky		
12:00 hod	4 x 200 m			
12:45 hod	vyhlášení výsledků 800m chlapci, výška chlapci, výška dívky, dálka dívky, koule chlapci, 4 x 200m			
13:00 hod	Slavnostní vyhlášení soutěže družstev			

V Ostravě 15. 10. 2018

Oldřich Zvolánek

Ředitel závodů

Příloha

Přihláška na Atletické přebory městského obvodu Ostrava - Jih

Škola:		
Zodpovědná osoba:	jméno:	
	email:	
	telefon:	

		jméno:	roč. nar.
8. třída žákyně	60m		
	600m		
	skok vysoký		
	skok daleký		
	vrh koulí		
8. třída žáci	60m		
	800m		
	skok vysoký		
	skok daleký		
	vrh koulí		
8. třída	štafeta		
9. třída žákyně	60m		
	600m		
	skok vysoký		
	skok daleký		
	vrh koulí		
9. třída žáci	60m		
	800m		
	skok vysoký		
	skok daleký		
	vrh koulí		
9. třída	štafeta		