

# PROPOZICE

## Okresního kola v atletickém čtyřboji

### Kategorie IV.

#### VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

---

<b>1. POŘADATEL:</b>	Z pověření Okresní rady AŠSK Ostrava je pořadatelem ZŠ Porubská 832, Ostrava – Poruba a Atletika Poruba
----------------------	---

---

<b>2. TERMÍN KONÁNÍ:</b>	<b>Úterý 26. 9. 2023</b>
--------------------------	--------------------------

---

<b>3. MÍSTO KONÁNÍ:</b>	Sportovní areál ZŠ Porubská 832, Ostrava - Poruba
-------------------------	---

---

<b>4. ŘEDITEL SOUTĚŽE:</b>	Mgr. Magdaléna Uhýrková, <a href="mailto:magdalena.uhyrkova@zsporubska.cz">magdalena.uhyrkova@zsporubska.cz</a>
----------------------------	--

---

<b>5. KATEGORIE:</b>	<b>kategorie IV.D - žákyně 8. - 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</b> <b>kategorie IV.H - žáci 8. - 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</b> V kategorii mohou startovat družstva za těchto podmínek: 1) Družstvo je složeno z žáků jedné školy 2) Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou
----------------------	---

---

<b>6. ÚČASTNÍCI:</b>	Z každé školy může startovat 1 družstvo v jedné kategorii. V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji.
----------------------	--

---

<b>7. DISCIPLÍNY:</b>	Sprint: 60 m Vytrvalost: žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) Hod (vrh): starší žactvo - polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3). Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
-----------------------	--

---

<b>8. PRAVIDLA:</b>	Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy.
---------------------	--

---

<b>9. PŘIHLÁŠKY:</b>	Na formuláři <b>Příloha 1</b> zasílejte <b>do 21. 9. 2023</b> na mail: <a href="mailto:magdalena.uhyrkova@zsporubska.cz">magdalena.uhyrkova@zsporubska.cz</a>
----------------------	--

---

<b>10. PREZENCE:</b>	Dne 26. 9. 2023 v době od 8:00 hodin do 8:30 hodin. Vedoucí předloží soupisku družstva ( <b>Příloha 2</b> )
<b>11. TECHNICKÁ PORADA:</b>	Proběhne v 8,45. Účast alespoň jednoho zástupce družstva na technické poradě je povinná.
<b>12. ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ A DOZOR NAD ŽÁKY:</b>	Účastníci akce nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím ani ztrátám. VV AŠSK ČR doporučuje, aby účastníci uzavřeli individuální úrazové pojištění. Za zdravotní způsobilost odpovídá vysílající škola. Účastníci musí mít s sebou průkazku zdravotní pojišťovny. Dozor nad účastníky zajišťuje v plném rozsahu a po celou dobu soutěže vysílající škola. (Vyhláška MŠMT ČR č.55/2005 §7, odst. 2) Vedoucí družstev odpovídají po celou dobu soutěže za bezpečnost a chování členů výpravy.

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ

<b>1. PODMÍNKY ÚČASTI:</b>	Soutěž je řízena všeobecnými podmínkami AŠSK. V družstvech mohou startovat pouze žáci a žákyně příslušné školy, kteří jsou uvedeni na soupisce potvrzené ředitelem školy.
<b>2. PROTESTY:</b>	Případnou námitku podává vedoucí družstva písemně nebo telefonicky do 15 minut po skončení utkání řediteli soutěže s vkladem 500 Kč. Protesty řeší soutěžní komise. V případě zamítnutí propadá vklad pořadateli.
<b>3. CENY</b>	První tři družstva obdrží poháry a medaile

Mgr. Magdaléna Uhýrková  
Ředitel soutěže

Mgr. Renata Adamíková  
OR AŠSK Ostrava

### OSTRAVSKÉ SPORTOVNÍ HRY!!!

Soutěž je zařazena do projektu Ostravské sportovní hry, pořadatelem je Okresní rada AŠSK ČR Ostrava a Statutární město Ostrava.

Propozice a pravidla projektu najdete na <https://orostrava.assk.cz>



mládeže a tělovýchovy.



OSTRAVA!!!





**Příloha č. 2**  
Asociace školních sportovních klubů České republiky, z. s.  
140 00 Praha 4 - Háje, Starobylá 999/1a,  
tel.: 731 145 704, IČ: 45773688

## Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: .....

Postupové kolo: .....

Kategorie: .....

Místo konání: .....

Datum konání: .....

Jméno a příjmení soutěžícího	Rok narození	Třída	Škola, adresa školy, IČO školy

*Výše uvedené osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.*

Jméno, příjmení a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

.....

V ..... dne: .....

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět.

Razítko a podpis ředitelství školy: