

# Ostravské sportovní hry

## 4. ročník

- Pořadatel:** Statutární město Ostrava a Okresní rada AŠSK ČR Ostrava
- Termín:** září 2023 - květen 2024  
do 29.9.2023  
červen 2024
- obvodní a okresní kola soutěží AŠSK  
zaslání přihlášky  
Velký sportovní den se slavnostním vyhlášením  
deseti nejúspěšnějších škol
- Kontaktní osoby:** Mgr. Renata Adamíková  
Mgr. Daniel Sluka
- tel. 737 617 369, e-mail: r.adamikova@centrum.cz  
tel. 599 443 116 e-mail: daniel.sluka@ostrava.cz
- Pravidla:** V průběhu školního roku bude bodováno pořadí škol na obvodních a okresních kolech soutěží AŠSK, body získá škola i za pořádání soutěží.  
Deset škol s nejvyšším počtem bodů se zúčastní Velkého sportovního dne se slavnostním vyhlášením.
- Bodování:**
- obvodní kola do 6 družstev - počet družstev +1 = body pro vítěze, další družstva sestupně podle umístění, druhý o dva méně, poslední družstvo 1 bod
  - nad 6 družstev - 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, každý další 1 bod za účast
  - okresní kola - stejný systém bodování x 2
  - podmínkou pro získání bodů je, že se soutěže musí zúčastnit minimálně 3 družstva, pokud se za školu zúčastní soutěže více družstev v jedné kategorii, body získá je jedno, lepší družstvo
  - body pořadatelé - obvodní kolo - 3 body, okresní kolo - 5 bodů za 1 soutěž pořádanou v jednom dni
- Ceny:** pohár za 1. - 3. místo, peněžní ohodnocení 1. - 10. místo, věcné ceny pro žáky
- Informace:** informace o projektu, průběžné bodování najdete na <https://orostrava.assk.cz/>
- Přihlášky:** posílejte do 29.9.2023 na email: r.adamikova@centrum.cz  
Do přihlášky uveďte, kterých soutěží se zúčastníte.



**OSTRAVA!!!**



<b>Věkové kategorie:</b>	<b>1. stupeň ZŠ</b>	kategorie I.	žáci 1. - 3. tříd
		kategorie II.	žáci 4. - 5. tříd
	<b>2. stupeň ZŠ</b>	kategorie III.	žáci 6. - 7. tříd a příslušné
	<b>a víceletá gymnázia</b>	kategorie IV.	ročníky víceletých gymnázií žáci 8. - 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

**Soutěže AŠSK zařazené do projektu Ostravské sportovní hry  
(seznam soutěží může být upraven v průběhu školního roku po vyhlášení soutěží MŠMT)**

<b>září</b>	Atletický čtyřboj	III.D
	Atletický čtyřboj	III.H
	Atletický čtyřboj	IV.D
	Atletický čtyřboj	IV.H
<b>říjen</b>	Přespolní běh	III.D
	Přespolní běh	III.H
	Přespolní běh	IV.D
	Přespolní běh	IV.H
<b>listopad</b>	Florbal - obvodní kolo	III.D
	Florbal - obvodní kolo	III.H
	Přehazovaná	II.
	Florbal - obvodní kolo	IV.D
	Florbal - obvodní kolo	IV.H
<b>prosinec</b>	Florbal - okresní kolo	III.D
	Florbal - okresní kolo	III.H
	Šplh	III.D
	Šplh	III.H
	Šplh	IV.D
<b>leden</b>	Šplh	IV.H
	Florbal - okresní kolo	IV.D
	Florbal - okresní kolo	IV.H
	Florbal - okresní kolo	II.
<b>únor</b>	Crossfit	III., IV.D,H
	Házená	III.D
	Házená	III.H
	Házená	IV.D
	Házená	IV.H
<b>březen</b>	Vybíjená	II.otevřená
	Basketbal	IV.D
	Basketbal	IV.H
	Volejbal	IV.D
	Volejbal	IV.H
<b>duben</b>	Sportovní gymnastika	1. - 9. třída
	Minifotbal	I.
	Minifotbal	II.
	Minifotbal	III.,IV.D
	Minifotbal	III.H
<b>květen</b>	Minifotbal	IV.H
	Atletický trojboj	II.