



COLLIERY MADE GAMES 2024 – ŠKOLNÍ EDICE

Harmonogram akce:

- Září 2023: Vyhlášení Colliery Made Games 2024 – Školní Edice
- Říjen – Listopad 2023: Kvalifikace pro účast do hlavního finále (ZŠ)
- Prosinec 2023: Pozvánka pro nejlepších 10 základních škol do hlavního závodu
- Leden (Únor) 2023: Finálový závod v Colliery CrossFit Ostrava (pátek dopoledne)

Kategorie:

- Každá škola do hlavního finále vyšle osm atletů, čili celé startovní pole bude čítat 80 atletů:
 - 6. třída: jeden chlapec a jedna dívka
 - 7. třída: jeden chlapec a jedna dívka
 - 8. třída: jeden chlapec a jedna dívka
 - 9. třída: jeden chlapec a jedna dívka
- Každá kategorie bude vyhlášena samostatně – jednotlivci
- Soutěž škol bude vyhlášena na základě všech výsledků jednotlivců

Kvalifikace:

- Žáci mají za úkol v sedmi minutách odevičít co nejvíce správně provedených opakování dle instruktážního videa – video bude k dispozici na stránkách <https://talentova.cz/> v sekci projekty „Ostravské sportovní hry“ v měsíci říjen.
- Kvalifikace proběhne ve dvojicích, kdy jeden žák cvičí a druhý rozhoduje a počítá jeho opakování. Po ukončení se jejich role prohodí.
- Kvalifikační výsledek je nahlášen vyučujícím, který všechny výsledky zapíše a následně vyhodnotí. Z každého ročníku (zvlášť dívky a chlapci) vypíše nejlepší výsledek pouze toho nejlepšího žáka do předem připravené tabulky a posílá do konce listopadu na email: **daniel.sluka@ostrava.cz**
- Kvalifikační workout (WOD) je následující:

1min Max reps Air Squat (dřep)
1min Rest
1min Max reps Shuttle Run 5m (člunkový běh)
1min Rest
1min Max reps Sit Ups (sed/ leh)
1min Rest
1min Max reps Burpee (angličák)

Výsledková tabulka pro přihlášení do finálového závodu:

Základní škola		
Odpovědná osoba		
Kontakt		
Kategorie	Atlet	Total Reps
6. třída dívky	Jméno a Příjmení	
6. třída chlapci	Jméno a Příjmení	
7. třída dívky	Jméno a Příjmení	
7. třída chlapci	Jméno a Příjmení	
8. třída dívky	Jméno a Příjmení	
8. třída chlapci	Jméno a Příjmení	
9. třída dívky	Jméno a Příjmení	
9. třída chlapci	Jméno a Příjmení	
Výsledek kvalifikace za ZŠ		

Finálový závod:

- Kdy: Leden (Únor) 2023, páteční dopoledne
- Kde: Colliery CrossFit Ostrava, 1. Máje 34/120, Ostrava-Vítkovice, 703 00
- V kolik: 9:00-12:00
- Náplň závodu: tři závodní WOD's zveřejněné až na místě závodu, kde vyhrává vždy ten nejzdatnější z každé kategorie
- Hodnocení: umístění v jednotlivých WOD je přímo úměrné bodovému ohodnocení do výsledkové listiny – vyhrává atlet s co nejmenším počtem bodů
- Výsledky: on-line v aplikaci – dostupná v den závodu
- Ceny: první tři z každé kategorie obdrží medaile a věcné ceny