

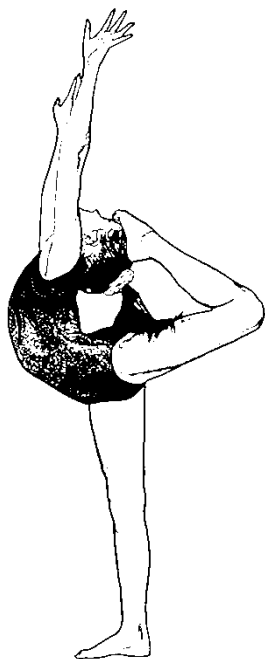


PROPOZICE

***okresního kola ve sportovní gymnastice
dívek a chlapců***

***ZŠ Ostrava-Petřkovice
za podpory oddílu GK Vítkovice***

čtvrtek 13. 3. 2025



OSTRAVA!!!



PROPOZICE

A. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: z pověření OR AŠSK Ostrava, pořádá Základní škola Ostrava-Petřkovice, Hlučínská 136, Ostrava-Petřkovice

Místo konání: tělocvična oddílu sportovní gymnastiky GK Vítkovice
29. dubna 33, Ostrava-Výškovice
(kousek od knihovny, hned vedle Pohodové školy, vchází se nízkou malou budovou, na dveřích je nápis GK VÍTKOVICE)

PŘÍSNÝ ZÁKAZ NOŠENÍ JÍDLA A PITÍ DO TĚLOCVIČNY – UPOZORNĚTE NA TO ŽÁKY PŘED PŘÍCHODEM. PROSÍME I O KONTROLU POŘÁDKU V ŠATNÁCH, NA WC, NA CHODBÁCH, NAUČTE PROSÍM SVÉ ŽÁKY, JAK SE MAJÍ CHO VAT VE VŠECH PROSTORÁCH TĚLOCVIČNY. ZA POŘÁDEK ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ VYSÍLAJÍCÍ ŠKOLY. BEZPROSTŘEDNĚ PO ZÁVODU BUDOU PROBÍHAT TRÉNINKY GYMNASTEK. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

Termín konání: 13. 3. 2025

Ředitelka soutěže: Mgr. Monika Konečná

Hlavní rozhodčí: Mgr. Gabriela Hynek

Kategorie: ZŠ 1. stupeň (1. – 5. třída) – vždy zvlášť dívky a zvlášť chlapci

I. kategorie - roč. nar. 2018 – 2015

II. kategorie - roč. nar. 2015 – 2013

ZŠ 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií) – vždy zvlášť dívky a zvlášť chlapci

III. kategorie - roč. nar. 2013 – 2011

IV. kategorie - roč. nar. 2011 – 2009

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky:

a) družstvo je složeno z žáků jedné školy

b) členové družstva musí odpovídat stupněm školy

c) členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěže

Přihlášky: zasílejte do **28. 2. 2025** na e-mail: gabriela.hynek@zspetrkovice.cz
adresa: ZŠ Petřkovice, Hlučínská 136, 725 29 Ostrava-Petřkovice
mobil: Mgr. Gabriela Hynek - 777 348 743 (pro jakékoliv dotazy klidně volejte)

Omezení: do každé kategorie lze přihlásit pouze jedno družstvo dívek a jedno družstvo chlapců, z kapacitních důvodů do maximálního počtu 8 družstev v kategorii. V případě většího zájmu rozhoduje datum přijetí přihlášky. Pořadatel si vyhrazuje právo doplnit své týmy v kategoriích, ve kterých bude družstev méně.

Jízdné: družstva startují na vlastní náklady

Prezence: minimálně 20 minut před začátkem dané kategorie

Pojištění: účastníci nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím a ztrátám

B. Technická ustanovení

- Podmínky účasti:**
- soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK ČR viz. příloha
 - družstvo tvoří žáci jedné školy
 - každé družstvo má max. 4 závodníky, musí mít jednotný cvičební úbor
 - **předložit originál soupisku potvrzenou ředitelem školy**
- Náradí:**
- cvičí se na gymnastickém náradí
 - PŘESKOK => na přeskoku k dispozici pouze bedna (nemáme kozu!)
 - HRAZDA => výška hrazdy cca 160 cm
 - PROSTNÁ => odrážecí gymnastická palubovka 12x12 m, ale cvičí se na páse, část prostných bude vyhrazena pro děvčata a část pro chlapce.
 - KRUHY => výška kruhů tak, aby se gymnasté nedotýkali země
- Předpis:** soutěží se podle pravidel ČGF a pokynů k obnovenému programu sestav SG pro mužské a ženské složky, viz. příloha, soutěžního řádu AŠSK ČR a těchto propozic.
- Hodnocení:**
- do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení třech nejlepších závodníků na jednotlivých náradích (nejnižší známka 4. závodníka se škrťá)
 - vítězí družstvo s celkovým nejvyšším bodovým součtem
 - při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných
- Námitky:**
- podávají se písemně hlavnímu rozhodčímu nejpozději po ukončení sledu, ve kterém došlo ke sporu, se vkladem 200 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatelů
 - sportovní odvolací komise je tříčlenná: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí, další členové budou jmenováni na poradě vedoucích družstev
- Ceny:** - družstva i jednotlivci ve všech kategoriích na 1. - 3. místě obdrží medaile a diplomy.
- Časový plán:**
- | | |
|---------------|---|
| 7:45 – 8:00 | prezence, prezentujte min. 20 minut před závodem dané kategorie |
| 8:00 – 8:30 | volné rozcvičení I. kategorie |
| 8:00 – 8:05 | porada vedoucích, rozhodčích |
| 8:30 | slavnostní nástup I. kategorie |
| 8:35 – 9:05 | závod I. kategorie |
| 9:05 – 9:35 | volné rozcvičení II. kategorie |
| 9:35 – 9:45 | vyhlášení I. kategorie |
| 9:45 | slavnostní nástup II. kategorie |
| 9:50 – 10:45 | závod II. kategorie |
| 10:45 – 11:15 | rozcvičení III. a IV. kategorie |
| 11:15 – 11:25 | vyhlášení II. kategorie |
| 11:25 | slavnostní nástup III. a IV. kategorie |
| 11:25 – 12:15 | závod III. a IV. kategorie |
| 12:30 | vyhlášení výsledků III. a IV. kategorie |

Časový rozpis je pouze orientační. Na závodišti se budou pohybovat vždy jen ty kategorie, které závodí nebo se rozcvičují (z kapacitních důvodů). Žáci a žákyně, kteří nebudou zrovna závodit, musí odejít ze závodní plochy. Za pořádek a klid na závodišti ODPOVÍDAJÍ UČITELÉ. Je potřeba být na závodišti včas.



OSTRAVA!!!



Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: **Gymnastika**

Postupové kolo: **okresní**

Kategorie: **D I D II D III D IV CH I CH II CH III CH IV**

Místo konání: **Ostrava**

Datum konání: **13. 3. 2025**

Jméno a příjmení soutěžícího	Rok narození	Třída	Škola, adresa školy, IČO školy

Výše uvedené osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.

Jméno, příjmení a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

.....

V dne:

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět.

Razítko a podpis ředitelství školy:

--