

## Okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou - Praha - západ, Kategorie III



### Pořadatel

Z pověření ČAS technicky zajišťuje Základní škola Rudná, OR AŠSK Praha-západ, Atletický oddíl TJ Sokol Rostoky

### Datum

9.5.2019

### Místo

Rostoky (Atletický stadion TJ Sokol Rostoky, Tyršovo náměstí 480)

### Vedoucí činovníci

Vedoucí projektu	Veronika Purmanová		vpurmanova@atletika.cz
Ředitel závodu	Pavel Kasal	602885790	reditel@zsrudna.cz
Technický ředitel	Alena Hrubcová		
Zdravotnický dozor	Ivana Meierová		
Výsledky zpracoval	Pavel Kasal	602885790	reditel@zsrudna.cz

### Startují

Kategorie III chlapci	2005-2007
Kategorie III děvčata	2005-2007

### Soutěže

Kategorie III chlapci	60 m, 1000 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket
Kategorie III děvčata	60 m, 600 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket

### Technická ustanovení

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech

### Základní výšky

- mladší žáci 114 cm; mladší žákyně 106 cm
- starší žáci 126 cm; starší žákyně 110 cm

## Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

## Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena od 8:30 do 9:00.

Porada vedoucích v závodní kanceláři v 9:10.

## Přihlášky

Elektronicky na webových stránkách Poháru rozhlasu. <https://www.poharrozhlasu.cz/prihlaska>

Musíte najít naše okresní kolo a založit si uživatelské jméno a heslo, potom zadat závodníky.

U závodníků je nutné zadat i úplné datum narození. I v tomto případě prosím o zadání přihlášek nejpozději do 8. 5. 2019 pro kategorii III. a 13.5.2019 do 17 hodin pro kategorii IV.

Při zadávání závodníků buďte pozorní, menu nabízí automaticky pouze jednu kategorii, u každého závodníka musíte danou kategorii vybrat a potvrdit.

Pro jistotu prosím i o zaslání přihlášek obvyklým způsobem na přiložené přihlášce e-mailem na adresu [reditel@zsrudna.cz](mailto:reditel@zsrudna.cz) ve výše uvedených termínech.

(Případně přihlášku vygenerujte a zašlete - v tom případě nepoužívejte tradiční formulář)

Připomínám, že v letošním roce tvoří družstvo pouze 10 závodníků.

## Startovní čísla

Výdej startovních čísel pro dlouhé běhy bude probíhat při prezentaci v závodní kanceláři. Startovní čísla využijí podle startovních listin nejprve chlapci, poté dívky. Každá škola obdrží maximálně tři startovní čísla.

## Rozcvičování

Rozcvičování je do slavnostního zahájení dovoleno na atletickém stadionu. Po zahájení závodů není rozcvičování na dráze možné, v tuto dobu lze využít okolní prostory..

## Šatny

Šatny jsou k dispozici v budově sokolovny. Šatny jsou průchozí samostatně pro chlapce a pro dívky.

## Startovní listiny

Startovní listiny běhů budou vyvěšeny na informační tabuli. Vedoucí družstev obdrží startovní listiny běhů při prezentaci. Na informační tabuli bude rovněž vyvěšen časový pořad včetně rozdělení škol do jednotlivých skupin.

## Výsledky

Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) a stránkách Poháru rozhlasu [www.poharrozhlasu.cz](http://www.poharrozhlasu.cz)

Při vyhlášení výsledků budou předány ceny družstvům za celkové pořadí. Medaile budou předány jednotlivcům za jednotlivé disciplíny.

## Zdravotní služba

Zdravotník je přítomen po celou dobu závodů ve sportovní kanceláři.

## Časový pořad

čtvrtek, 9.5.2019

Čas	Disciplíny
08:30	Zahájení prezentace
09:00	Ukončení prezentace
09:10	Porada vedoucích
09:25	Slavnostní zahájení
09:30	60 m Žcm                      dálka Žkm                      kriket Žkm
10:10	60 m Žkm                      výška Žcm                      kriket Žcm
10:30	výška Žkm
10:50	600 m Žkm
11:10	1000 m Žcm                      dálka Žkm
12:30	4x60 m Žcm
13:00	4x60 m Žkm
13:45	Vyhlášení výsledků

## Další informace

### Rozhodčí:

**VRCHNÍK BĚHŮ** - Helena Stejskalová – dráha č.1

**Běhy - Startér** Karel Ryšán

Bohuslav Loskot – dráha č. 2

Miroslava Kučerová – dráha č.3

Vilém Kučera – dráha č.4

Věra Isozová - dráha č.5

**Rozhodčí prosím stopky s sebou !**

### Skoky

#### Skok vysoký

Pavel Kasal – žáci (ZŠ Štěchovice)

Vendula Hrochová – žákyně (ZŠ Davle)

#### Skok daleký

**sektor A** Ladislav Roučka ( ZŠ Dobřichovice)

**sektor B** Lukáš Mráz ( ZŠ Průhonice)

### Hod míčkem

Martin Vodička ( ZŠ Velké Přílepy)

## Doklady pro start:

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození všech závodníků.

Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

### **Bodování:**

Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo větší počet bodů ve větším počtu disciplín.

Boduje se: pomocí počítačového programu Atletická kancelář – Pohár rozhlasu

### **Postup:**

Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresního kola v každé kategorii.

### **Různé:**

Na povrchu dráhy a sektorech je položena umělá hmota na tretrách lze použít hřeby o max. délce 6 mm. Délka oválu 360 m, na rovince 5 drah, na oválu 4 dráhy.

### **Časový pořad:**

Časy berte jako orientační, podstatné je pořadí disciplín. Běhy mají přednost před technickými disciplínami. Pokud dojde u závodníka k časové kolizi mezi během a technickou disciplínou má možnost, po dohodě s rozhodčím disciplíny, odložit si pokus na pozdější dobu.

Soutěže ve skoku dalekém a vysokém budou probíhat současně na dvou sektorech dle časového programu.

**DOPRAVA:** Spojení MHD metrem A do stanice Dejvická, poté autobusem č. 340 nebo 350 do zastávky Roztoky, Tyršovo náměstí (od stanice MHD na hřiště cca 2 minuty volné chůze); Vlakem do stanice Roztoky u Prahy, vlak vyjíždí ze stanice Praha, Masarykovo nádraží (Praha-Holešovice), využít lze také spojení přes nádraží Praha - Libeň. Vzdálenost od nádraží ke stadionu cca 600 m - 15 minut volné chůze.

### **Přihlášená družstva:**

1) Černošice; 2) Davle; 3) Dobřichovice; 4) Dolní Břežany; 5) ZŠ Hostivice; 6) Chýně; 7) Jesenice; 8) Průhonice; 9) Roztoky; 10) Rudná; 11) Řevnice; 12) Štěchovice; 13) Třebotov; 14) Velké Přílepy; 15) Vrané