

AŠSK**ROZPIS ZÁVODŮ**

**OR AŠSK Semily, Krajský úřad Libereckého kraje a
ŠSK NIKÉ ZŠ Jilemnice, J. Harracha**

pořádají z pověření Krajské rady AŠSK Libereckého kraje



SOUTĚŽ AŠSK - SK.B. – POSTUP - na Rep. f. - Kat. V.

**KRAJSKÉ KOLO ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL LK V PLAVÁNÍ
ŠKOLNÍ ROK 2019 - 2020**

Termín: pondělí, 2. PROSINCE 2019

Místo : Plavecký bazén Sport-centra – Jilemnice
Časový rozpis : prezentace - od 9.30 hod.
 vstup do šaten – 9.30 nejpozději
 rozplavání – od 9.30
 zahájení závodů - 9.45
 zakončení, vyhl. výsledků 13.00



Účastníci :

- Základní školy + nižší gymnázia:
- kat.IV. žáci 8.+ 9.tř. ZŠ , tercie, kvarta GY
- H a D – 1 družstvo z okresu
- Střední školy a SOU :
- kat .V. studenti SŠ - H a D –
- 2 družstvo z okresu

Startují: šestičlenná družstva chlapců a dívek v každé kategorii,

Přihlášky : do čtvrtka 28.11. na adresu

e-mail : sknikejilemnice@email.cz

kopie : na orassksm@seznam.cz

Použijte formulář soupisky, pro každou kategorii – zvláštní list. přihláška musí obsahovat- v hlavičce, školu / + IČ / a kontakty, kategorii, příjmení a jméno závodníka, rok nar., v poznámce vyznačte, disciplínu, kterou poplave. Zkratky pro trať : P – prsa, VZ.- volný způsob, Z – znak, M – motýlek, štafeta bude upřesněna na místě.

Soupisky vytištěné, vyplněné, potvrzené z řed. školy předložte u prezentace

Pozn. Pokud bude mít škola v některé kategorii méně závodníků, než je předepsáno rozpisem pro hodnocení družstva / 6 členů / , ztrácí možnost postupu do vyšší soutěže a plavci budou hodnoceni pouze v soutěži jednotlivců

Pravidla : soutěží se dle pravidel Čs. plaveckého svazu
KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE V JEDNÉ INDIVIDUÁLNÍ DISCIPLÍNĚ A VE ŠTAFETĚ. VŠECH 6 PLAVCŮ STARTUJE I V ZÁVODĚ JEDNOTLIVCŮ, DRUŽSTVO MUSÍ OBSADIT VŠECHNY ČTYŘI DISCIPLÍNY MINIMÁLNĚ JEDNÍM

**ZÁVODNÍKEM. V NĚKTERÉ DISCIPLÍNĚ TEDY POPLAVE
I VÍCE ZÁVODNÍKŮ Z JEDNOHO DRUŽSTVA.**

Disciplíny: **kat. IV.- žáci 8.+ 9.tř. ZŠ, tercie+kvarta víceletá gymnázia,**
50 m znak, 50 m prsa, 25m motýlek, 50 m volný způsob
4x25 polohová štafeta a štafeta 6x50 m volný způsob

kat.V. – SŠ, ISŠ, SOU, GY - studenti 1.-4. ročníku
50m znak, 50 m prsa, 50m motýlek, 50 m volný způsob
štafeta 6x50 volný způsob, 4x 50 m polohová štafeta

Hodnocení : Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body.
Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé individuální disciplíny/ s nejlepším časem/ obdrží 1 bod, druhý 2 body atd. Body ze štafety se zdvojnásobují /vítěz 2 body, atd. /Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden /resp. 2body-štafety oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti rozhoduje pořadí ve štafetě.

Startovní listky: nejsou potřeba, z přihlášek sestaví pořadatel startovní listiny. Změny u prezentace.

Šatny **vedoucí družstva vyzvedne klíče od skříněk pro své závodníky, proti záloze 50,- Kč. Záloha se vrací po vrácení klíčů po skončení závodu**

POSTUP: **Vítězná družstva v kat. V. (H i D) postup na Rep. f.,
Pohár AŠSK- 27. 1. 2020, Jindř. Hradec**

Činovníci : ředitel závodu : **Mgr. VI. Říha – ŠSK NIKÉ ZŠ
ZŠ J. Harracha Jilemnice**
hospodář závodu: **Ing. E. Bímová, hospodářka KR**
organizační pracovník: **Mgr. K. Štrinc**

Doprava **zajistěte dopravu společným busem (pro 45 osob) z jednotlivých okresů. Úhrada faktury: z Krajské rady LK**

Upozornění :

- za zdravotní stav žáků odpovídá vysílající škola/soupiska/
- za případné ztráty pořadatel neručí, pokud věc nevzal do úschovy

Za pořadatele: opět srdečně zveme závodníky na krajské finále v plavání do Jilemnice

Mgr. Vladimír Říha
Řed. závodu
731 105 531

Mgr.Karel Štrinc
předseda OR Semily
702 046 061