



Okresní kolo v atletickém čtyřboji
Kategorie: III., IV. chlapci i dívky
Sportovní liga škol

13. 10. 2023, Jičín



**SPORTOVNÍ
LIGA ŠKOL**

GENERÁLNÍ PARTNER



VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. POŘADATEL: Z pověření KR AŠSK Královéhradeckého kraje p.s. je pořadatelem OR AŠSK Jičín, Lepařovo gymnázium Jičín + AC TJ Jičín

2. TERMÍN KONÁNÍ: 13. 10. 2023 (pátek)

3. MÍSTO KONÁNÍ: Atletický stadion Jičín
Revoluční 863, Jičín

4. SPORTOVNÍ KANCELÁŘ: Ing. Adam Zikmund: 736 285 066,
e-mail: zikmund@gymjc.cz

5. ÚČASTNÍCI: Přihlášená družstva z okresu Jičín.

6. KATEGORIE: **III. chlapci – základní školy – žáci a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2010–2012**
III. dívky – základní školy – žákyně a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2010–2012
IV. chlapci – základní školy – žáci a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2008–2010
IV. dívky – základní školy – žákyně a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2008–2010

V kategorii mohou startovat družstva za těchto podmínek:

- 1) Družstvo je složeno z žáků jedné školy
- 2) Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození a příslušným stupněm vzdělání
- 3) Žák, který opakuje ročník a je v deváté třídě, nemůže být zařazen do soutěže.

Obě podmínky musí být splněny zároveň.

7. PŘIHLÁŠKY: **Zasílejte do 6. 10. 2023** na email: vojtech.hynek@seznam.cz.
Kromě potvrzení účasti na uvedený email je nutná registrace na stránkách www.atletika.cz!!!

Odkaz pro přihlášení najdete v průvodním emailu.

Najdete ho také na zmíněném webu v záložce Home v kalendáři zadejte datum 13.10.2023 a vyhledejte akci.

Při přihlášení na webu vyberete disciplínu – čtyřboj, zadáte jméno, pohlaví, datum narození a do poznámky napíšete volitelnou disciplínu (např. míček + výška).

Pokud se Vám v týdnu před závodem změní startující žáci, upravte tyto změny na webu (přístupný do 12.10.2023 18:00).

Urychlíte tím přípravu v den akce.

V tištěné přihlášce, kterou předáte při prezenci v den soutěže, uveďte kategorii, přesný název školy s přesnou adresou (bez zkratek), PSČ, jméno a datum narození hráčů a jméno vedoucího

družstva (telefon, e-mail). Přihláška musí být potvrzená ředitelem školy.

8. PREZENCE: Dne 13.10.2023 v době od 8:00 hodin do 8:30 hodin, Stadion Jičín. Vedoucí předloží: soupisku družstva, potvrzenou ředitelem školy. Každý účastník musí mít kartičku pojištění.

9. TECHNICKÁ PORADA: Proběhne v 8:35. Účast alespoň jednoho zástupce družstva na technické poradě je povinná.

10. ÚČASTNICKÝ POPLATEK Účastnický poplatek se nehradí.
Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.

11. ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ A DOZOR NAD ŽÁKY: Účastníci akce nejsou pořadatelem pojištěni proti úrazům, krádežím ani ztrátám. VV AŠSK ČR doporučuje, aby účastníci uzavřeli individuální úrazové pojištění. Za zdravotní způsobilost odpovídá vysílající škola. Účastníci musí mít s sebou průkazku zdravotní pojišťovny. Dozor nad účastníky zajišťuje v plném rozsahu a po celou dobu soutěže vysílající škola. (Vyhláška MŠMT ČR č.55/2005 §7, odst. 2) Vedoucí družstev odpovídají po celou dobu soutěže za bezpečnost a chování členů výpravy.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. PODMÍNKY ÚČASTI: Soutěž je řízena všeobecnými podmínkami AŠSK. V družstvech mohou startovat pouze žáci a žákyně příslušné školy, kteří jsou uvedeni na soupisce potvrzené ředitelem školy.

Za zdravotní způsobilost zodpovídá vedoucí družstva. Účastníci nejsou pojištěni proti úrazu a případným ztrátám. Účastníci mají u sebe kartičky zdravotní pojišťovny.

2. PROTESTY: Případnou námitku podává vedoucí družstva písemně nebo telefonicky do 15 minut po skončení utkání řediteli soutěže s vkladem 500 Kč. Protesty řeší soutěžní komise. V případě zamítnutí propadá vklad pořadatelů.

3. DISCIPLÍNY: **Sprint:** 60 m
Vytrvalost: mladší žáci 800 m, mladší žákyně 600 m, starší žáci 1000 m, starší žákyně 800 m
Skok: polovina družstva skok daleký, polovina družstva skok vysoký (v poměru 3+2 nebo 2+3)
Hod (vrh): mladší žáci a žákyně pouze míček, starší žactvo polovina družstva míček, polovina družstva koule (žákyně 3 kg, žáci 4 kg)
(v poměru 3+2 nebo 2+3)

Ve skoku dalekém a ve vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy.

4. POČET STARTUJÍCÍCH:	V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
5. HODNOCENÍ:	Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
6. ČASOVÝ PROGRAM:	Mladší žákyně: 9:00 běh 60 m 10:00 skok daleký/vysoký 11:45 hod míčkem 12:45 běh 600 m Starší žákyně: 9:15 běh 60 m 10:15 hod míčkem, vrh koulí 12:00 skok daleký, vysoký 13:00 běh 800 m Mladší žáci: 9:00 hod míčkem 10:00 běh 60 m 11:00 skok daleký/vysoký 12:20 běh 800 m Starší žáci: 9:00 skok daleký/vysoký 10:15 běh 60 m 11:00 hod míčkem/vrh koulí 12:00 běh 1000 m Vyhlášení výsledků ve 13:30.
7. ROZHODČÍ:	Každá zúčastněná škola poskytne jednu osobu, která pomůže s organizací na stanovištích.
8. POSTUP:	Vítězné družstvo z každé kategorie má právo startu v krajském kole na jaře roku 2024.
9. CENY:	Všechna družstva obdrží diplomy. První tři družstva obdrží plakety a medaile.
10. JÍZDNÉ:	Neproplácí se.
