



Okresní kolo atletického 4boje
Kategorie základních škol H, D III. a IV.

Rychvald
SABE CUP



SPORTOVNÍ
LIGA ŠKOL

GENERÁLNÍ PARTNER



A. Všeobecná ustanovení

Pořadatel: z pověření KR AŠSK MSK ZŠ Rychvald, zastoupená Mgr. Davidem Pokludou

Organizační: Lenka Vargová, vargova@ddm-orlova.cz, telefon **773 744 407**

Termín: **22. 5. 2025**

Místo konání: atletické hřiště ZŠ Rychvald, Školní ul. 1600

Kategorie: **kategorie III. H, D – ročník narození 2013, 2012, 2011**

kategorie IV. H, D - ročník narození 2011, 2010, 2009

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:

1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy.
2. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození a příslušným stupněm vzdělání

Přihlášky: nejpozději **do 19. 5.2025 dopoledne – se jmény a disciplínami** na email: vargova@ddm-orlova.cz

Organizátor potvrdí přijetí přihlášky, družstva přihlášená po termínu nemají garantovanou účast na turnaji. Soupisku **potvrzenou ředitelstvím školy** stačí vzít na turnaj. V případě změn na soupisce Vás žádáme o jejich včasné nahlášení při prezenci v den soutěže, **nejlépe přijďte mezi prvními!**

Časový harmonogram: 8:00 – 8:20. *prezence*

8:45 *hod. začátek závodů*

13:00 *hod. předpokládaný konec soutěže*

Účastníci: do OK postupují první dva týmy z městských kol (Karviná, Havířov) z ostatních měst a obcí jeden tým a pořadající škola.

Disciplíny:	Sprint	- 60 m
	Vytrvalost	- 800 m starší žákyně - 1000 m starší žáci
	Skok	- polovina družstva skok vysoký, druhá skok daleký (2+3 nebo 3+2)
	Hod (vrh)	- míček polovina družstva - koule 3kg - žákyně, 4kg - žáci polovina družstva

B. Technická ustanovení

Podmínky účasti: Soutěž probíhá podle všeobecných soutěžních podmínek AŠSK ČR a těchto propozic.

Pravidla: Soutěž začíná pro obě kategorie (H,D) během na 60 m a končí během na 800 m dívek a 1000m chlapců. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších čtyř závodníků ve čtyřboji. Pokud družstvo startuje jen se čtyřmi

závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.

Bodování: Výkony se bodují dle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Základní výška a zvyšování: Starší dívky 118, 122 ... dále po 4 cm
Starší hoši 130, 134 ... dále po 4 cm
Mladší dívky 104
Mladší hoši 112
Po poradě vedoucích je možno začít na jiné základní výšce.

Rozhodčí: Pro toto okresní kolo jsou zajištěni kvalifikovaní rozhodčí.

Protesty: Podává vedoucí družstva písemně do 10 minut po výskytu či oznámení příslušné události v kanceláři atletických závodů v místě konání soutěže s vkladem 200,- Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch organizátora.

Startují: V družstvu je **nejvíce pět** závodníků stejné školy.

Ceny: Vítězná družstva na 1.- 3. místě obdrží pohár, medaile

Postup: Vítězná družstva postupují do krajského kola.

Cestovné: Družstva soutěží na vlastní náklady.

Pojištění: Závodníci nejsou pojištěni proti krádežím a úrazům. Vysílající složka ručí za zdravotní stav závodníků. Každý pedagog nese zodpovědnost za své družstvo a případné poškození cizího majetku bude škole, jejíž žáci majetek poškodili, naúčtováno v plné výši. Za cenné věci pořadatel neručí a nedoporučuje brát s sebou.

Šatny: Budou k dispozici pouze pro převlečení, všechny osobní věci si soutěžící berou s sebou.

Ostatní: „Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy“

Lenka Vargová v. r.
organizační pracovník

Časový program soutěže:

do 8:20 hod	prezentace, odevzdání definitivních soupisek		
9:00 hod	60 m MD	výška, dálka SH	míček, koule SD
9:15 hod	60 m MH		
9:30 hod	60 m SD		míček MH
9:45 hod	60 m SH	výška, dálka MD	
10:00 hod			
10:15 hod			míček, koule SH
10:30 hod		výška, dálka SD	
11:00 hod	1000 SH		
11:15 hod	800 m SD	výška, dálka MH	míček MD
11:45 hod	600 m MD		
12:00 hod	800 m MH		
13:00 hod	vyhlášení výsledků		

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.