

ORGANIZAČNÍ ŘÁD PRO POŘÁDÁNÍ ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ

ROK
2025



BAVÍME
ŠKOLÁKY
SPORTEM

1. část:
SOUTĚŽNÍ A DISCIPLINÁRNÍ ŘÁD
PRO POŘÁDÁNÍ ŠKOLNÍCH
SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ

ROK 2025



Praha

Září 2025

Otázky a odpovědi	4
Všeobecné podmínky pro účast na soutěžích a akcích AŠSK ČR z.s.....	5
Soutěžní řád AŠSK ČR.....	6
Východiska.....	6
Garanti sportů.....	6
Rozdělení školních sportovních soutěží.....	7
Postupové soutěže	7
Postupový klíč u školních sportovních soutěží.....	7
Postupová kola a jejich účastníci	8
Postupový klíč	8
Organizace republikových finále AŠSK ČR.....	9
Zajišťování pořadatelů republikových finále AŠSK ČR.....	10
Disciplinární řád AŠSK ČR	10
Disciplinární komise na úrovni ústředí (DK).....	10
Kompetence v rozhodování – odvolací orgány	11
Klasifikace a tarifkace disciplinárních trestů (náměty možných situací).....	11
Soutěže fair play.....	12
Adresáře AŠSK ČR.....	14
Sekretariát AŠSK ČR	20
Magazín DO TOHO!.....	21

PROČ SE STÁT ČLEMEM AŠSK?

Asociace školních sportovních klubů České republiky (dále jen AŠSK) kromě školních soutěží, které jsou otevřené pro všechny, podporuje finančně, materiálně i metodicky činnost školních sportovních klubů. Být jejím členem znamená být v kontaktu s kolegy ve školním prostředí, pořádat soutěže, mít možnost ovlivnit jejich plánování, čerpat výhody při účasti na sportovních soutěžích apod. Je možné zapojit se do projektů AŠSK, které přinášejí výhody školám a jejich žákům.

JAK SE STÁT ČLEMEM AŠSK?

Členem AŠSK se stávají školy, které založí školní klub s cílem rozšířit nabídku mimoškolních pohybových aktivit ve školním areálu. Na webu www.assk.cz v sekci Sportovní kluby stačí vyplnit přihlášku, dostat souhlas a potvrzení ředitele školy, zaslat přihlášku na sekretariát do Prahy, případně kontaktovat zkušené pracovníky (předsedy Okresních rad AŠSK).

JAKÁ JE ČINNOST AŠSK KROMĚ ORGANIZACE SOUTĚŽÍ?

AŠSK pořádá ve spolupráci se sportovními svazy vzdělávací akce, z nichž nejznámější je Tělo Praha, ale i jiné kurzy, zařazené do systému DVPP. AŠSK dále pro své členy nabízí řadu výhodných podmínek ve spolupráci se svými partnery. Spolek udržuje celostátní plošnou strukturu Okresních a Krajských rad, které zajišťují chod AŠSK, do níž je možné se aktivně zapojit. Asociace vydává svůj časopis „Do toho!“, ve kterém informuje o aktuálních tématech ze školního sportovního prostředí.

JAK SE PŘIHLÁSIT NA SOUTĚŽ?

Na základě termínové listiny vypíše Okresní rady AŠSK termíny jednotlivých soutěží, které rozešlou na školy ve své působnosti, jakmile to bude možné.

Po vytvoření termínového kalendáře vypisují Okresní rady termíny jednotlivých soutěží, které rozesílají na všechny školy. Každý kraj a většina okresů má své vlastní webové stránky, kam umísťují pravidelně informace o soutěžích (propozice, výsledky). Doporučujeme znát kontakt na předsedu příslušného spolku viz tabulka v tomto materiálu.

JAK SE ZAPOJIT DO ČINNOSTI AŠSK?

Pokud se stanete členy AŠSK, je vhodné se zapojit do její různorodé a pestré činnosti. Stále hledáme pořadatele soutěží, kteří mají dobré prostorové podmínky a podporu ředitele školy i zřizovatele, a to nejen pro organizaci místních soutěží, ale i pro realizaci krajských a republikových finále. Dále je možné využít mnoha nabídek: ať již na další vzdělávání pedagogických pracovníků (DVPP) nebo na účast v projektech, které jsou pravidelně inzerovány v Magazínu školního sportu „Do toho!“ a prostřednictvím dalších komunikačních kanálů a sociálních sítí AŠSK ČR.

1 VŠEOBECNÉ PODMÍNKY PRO ÚČAST NA SOUTĚŽÍCH A AKCÍCH AŠSK ČR, Z. S.

Asociace školních sportovních klubů České republiky, z. s. (AŠSK ČR) organizuje soutěže a tělovýchovné akce prostřednictvím jednotlivých školních sportovních klubů, Okresních nebo Krajských rad a sekretariátu AŠSK ČR pro všechny základní a střední školy. Současně je AŠSK ČR koordinátorem postupových soutěží, podporovaných ze strany MŠMT ČR na příslušný školní rok.

Uváděná pravidla a podmínky účasti platí zejména pro postupové soutěže, které jsou koordinované a organizované AŠSK ČR, v případě spolupřátelství s jinými subjekty jsou soutěže a akce organizovány podle propozic uveřejněných u příslušného sportu v kapitole 4. AŠSK ČR využívá pro organizování své činnosti Okresní a Krajské rady, které jsou organizačními složkami a pobočnými spolky.

Nesoutěžní pohybové aktivity ŠSK jsou organizovány přímo na školách formou sportovních kroužků, které si volí vlastní náplň činnosti podle místních podmínek, tradic školy a možností tělovýchovných pedagogů. Jejich smyslem je poskytnout žákům v mimoškolní době pestrou nabídku pohybových aktivit, které rozšíří škálu jejich pohybových dovedností. Jednou z forem mohou být setkání školních sportovních klubů organizovaná v úrovni okresu nebo kraje. Počet takto organizovaných setkání se řídí zvláštními pravidly a stanoveným rozpočtem AŠSK ČR.

Další organizační formou činnosti školních sportovních klubů jsou projekty Centra sportu, které se řídí zvláštními pravidly. Aktivity do nich zařazené jsou prostředkem ke vzájemnému kontaktu účastníků, pomáhají posilovat zejména prožitkové a sociální komponenty pohybu.

2 SOUTĚŽNÍ ŘÁD AŠSK ČR

2.1 VÝCHODISKA

Účast na soutěžích není povinná. Družstvo, reprezentující školu v daném sportu a dané kategorii, by mělo být vybráno na základě přeboru školy v mezitřídních soutěžích (tzv. školní finále). Členy reprezentačního družstva školy musí být výhradně žáci příslušné školy. Postupové soutěže se organizují v okresních, krajských, kvalifikačních kolech a republikovém finále.

V některých sportech je možný start (při dodržení podmínek věkové kategorie) i na světových mistrovstvích, pořádaných Mezinárodní federací školního sportu (International School Sport Federation, zkráceně ISF). Střídání sportů na světových mistrovstvích probíhá ve dvouletém cyklu.

2.2 GARANTI SPORTŮ

VV AŠSK ČR jmenuje garanty sportů na jednoleté funkční období. Jejich úkolem je koordinovat daný sport v podmínkách Asociace školních sportovních klubů ČR.

Povinnosti garanta sportu:

- koordinuje činnost a aktualizuje pravidla s příslušným sportovním svazem,
- zvažuje a navrhuje spolupráci s partnery AŠSK ČR v dané soutěži (sportu),
- zodpovídá za průběh soutěží v daném sportu z hlediska pravidel a hodnocení,
- navrhuje znění pravidel soutěže (sportu) do Manuálu AŠSK ČR,
- iniciuje a koordinuje výběr pořadatelů republikových finále soutěží AŠSK ČR případně kvalifikaci v příslušném sportu ve spolupráci se sportovním úsekem sekretariátu AŠSK,
- seznamuje pořadatele RF s typem soutěže, počty účastníků, hracím systémem, požadavky na ubytování, stravování,
- potvrzuje výsledky a nominaci postupujících na republikové finále AŠSK ČR,
- řeší připomínky, dotazy a náměty související s daným sportem v rámci AŠSK ČR.

Soutěže B

Atletika	Jana Gellnerová	604 938 505	jana.gellnerova@seznam.cz
Basketbal	Jakub Wiedner	723 505 475	orassktce@seznam.cz
Florbal	Zdeněk Moštěk	603 335 689	mostek@zsvin.cz
Fotbal	Petr Chvojka	724 935 989	chvojka@zsuhsportovni.cz
Přespolní běh	Luboš Straka	602 611 916	straka@activezdar.cz
Volejbal	Petr Stupka	775 236 980	stupka@jaroska.cz
Vybíjená a přehazovaná	Monika Nečasová	724 788 782	zolik.n@seznam.cz

2.3 ROZDĚLENÍ ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ

2.3.1 POSTUPOVÉ SOUTĚŽE

Postupové soutěže typu B se realizují od školního až po republikové finále ve vybraných sportech za finanční podpory MŠMT a krajů. Vítězné družstvo má právo startu na mezinárodní soutěži ISF nebo ESSF. Tyto mezinárodní akce mají dvouletý cyklus pořádání.

2.4 POSTUPOVÝ KLÍČ U ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ

Postupový klíč u sportovních soutěží respektuje stávající státoprávní uspořádání České republiky na čtrnáct krajů. Pro potřeby AŠSK ČR jsou kraje dále děleny na okresy (obvody) viz tabulka dále. Vítězové krajských finále (ze Středočeského kraje první, eventuálně druhé družstvo) postupují na republiková finále odlišně podle druhů sportu.

ROZDĚLENÍ ČR PRO ÚČELY ORGANIZACE SOUTĚŽÍ				
POSTUPOJÍCÍ	KRAJ	KÓD KRAJ	POČET OKRESŮ	PŘÍSLUŠNÉ OKRESNÍ RADY AŠSK ČR
1	Královéhradecký	HKR	5	Hradec Králové, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Trutnov, Náchod
1	Jihočeský	JIC	7	Tábor, Písek, Strakonice, Prachatice, Český Krumlov, České Budějovice, Jindřichův Hradec
1	Jihomoravský	JIM	7	Brno-město, Brno-venkov, Blansko, Břeclav, Vyškov, Hodonín, Znojmo
1	Karlovarský	KVA	3	Cheb, Sokolov, Karlovy Vary
1	Liberecký	LIB	4	Liberec, Jablonec, Česká Lípa, Semily
1	Moravskoslezský	MSL	6	Karviná, Opava, Ostrava, Nový Jičín, Frýdek-Místek, Bruntál
1	Olomoucký	OLM	5	Jeseník, Šumperk, Olomouc, Přerov, Prostějov
1	Pardubický	PAR	4	Pardubice, Chrudim, Ústí nad Orlicí, Svitavy
1	Praha	PHA	9	obvody Prahy 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
1	Plzeňský	PLZ	7	Plzeň, Plzeň-sever, Plzeň-jih, Rokycany, Klatovy, Domažlice, Tachov
2/1*	Středočeský	STC	12	Praha-východ, Praha-západ, Benešov, Příbram, Beroun, Rakovník, Kladno, Mělník, Kolín, Kutná Hora, Nymburk, Mladá Boleslav
1	Ústecký	UST	7	Ústí nad Labem, Děčín, Litoměřice, Teplice, Chomutov, Most, Louny
1	Vysočina	VYS	5	Pelhřimov, Havlíčkův Brod, Jihlava, Žďár nad Sázavou, Třebíč
1	Zlínský	ZLN	4	Kroměříž, Uherské Hradiště, Zlín, Vsetín

*Z krajského finále soutěže postupuje do republikového finále AŠSK ČR k němu uvedený počet družstev, přičemž u Středočeského kraje postupují ve sportovních hrách do kvalifikačních kol první dvě družstva. U ostatních sportů vždy pouze vítěz krajského finále.

2.4.1. POSTUPOVÁ KOLA A JEJICH ÚČASTNÍCI

- **Školní finále** – družstvo jednotlivých ročníků.
- **Okresní kolo** – okresní kolo se skládá ze základní části – semifinálové okresní kolo a okresní finále:
 - **Semifinálové okresní kolo** – družstvo sestavené z žáků jedné školy (pořádá se v případě velkého počtu přihlášených škol, který neumožňuje pořadateli uskutečnit celé soutěžní kolo v jeden hrací den). Rozdělení určuje pověřený pořadatel či příslušná Okresní rada AŠSK.
 - **Okresní finále** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, přihláška školy podaná na Okresní radu AŠSK ČR se všemi náležitostmi. Okresní rada může v propozicích kvalifikačních okresních kol upřesnit počet postupujících družstev do okresního finále. **Okresní rada může povolit start více družstev jedné školy, pokud má škola více detašovaných pracovišť (ale stejné IČ).**
 - **Krajské finále** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, vítěz okresního finále přihlášený příslušnou OR AŠSK ČR, krajské finále se vypisuje pouze v případě účasti alespoň poloviny okresů příslušného kraje, nebo nejméně tří družstev. V krajích s menším počtem okresů (3-4 okresy) může Krajská rada AŠSK povolit v KF start dvou družstev z okresu.
 - **Kvalifikační kolo** – se pořádá v kolektivních sportech v kategorii III., IV. a V. Postupují do něj vítězové krajských kol. U Středočeského kraje postupují první dvě družstva. Je celkem pět kvalifikačních skupin.
 - Družstvo sestavené z žáků jedné školy, vítěz krajského finále přihlášený příslušnou KR AŠSK ČR.
 - **Republikové finále AŠSK ČR** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, vítěz krajského finále nebo vítěz kvalifikace dle kvalifikačního klíče. Republikové finále AŠSK ČR se uskuteční pouze v případě, že proběhnou krajská finále alespoň v osmi krajích ČR. Družstvo pořadatele má právo startu v každém kole.

2.4.2. POSTUPOVÝ KLÍČ

Vítězové kvalifikačních kol postupují přímo do republikového finále AŠSK. Pořadatel finále má právo postavit do soutěže své družstvo. Republikové finále se tak organizuje pro pět družstev účastníků a pořadatele, pro každý sport a věkovou kategorii zvláště, jeho délka je jeden nebo jeden a půl dne. Pro efektivní využití podmínek pořadatelů a místních tradic je možné jednotlivé věkové kategorie uspořádat bezprostředně po sobě.

1. Pokud se republikového finále AŠSK ČR neúčastní všechny kraje, pořadatel má právo doplnit družstva i ze svého nebo i z jiných krajů na počet stanovený v propozicích.
2. Pořadatel RF (škola, ŠSK) postupuje na RF přímo. Pokud účast v daném sportu a kategorii odmítne, postupuje do RF další v pořadí z krajského kola.
3. Pořadatel může na všech stupních soutěží doplnit počet startujících svým družstvem.

4. Soutěží se podle soutěžního řádu, uvedeného v propozicích pro jednotlivé soutěže a podle sportovních pravidel daného sportu upřesněných garantem sportu a schválených VV AŠSK ČR.
5. Přihlášky se zasílají na předepsaných formulářích. Každý účastník soutěží AŠSK ČR je povinen mít při soutěži průkaz pojištěnce příslušné zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn. Pořadatel RF AŠSK ČR si může po projednání s garantem sportu vyžádat další doklad pro prokázání totožnosti účastníků (občanský průkaz). Tato skutečnost musí být uvedena v propozicích.
6. Startovat mohou pouze žáci a studenti řádného denního studia. Ředitel školy svým podpisem a razítkem školy potvrdí prohlášení na přihlášce, že:
 - I. nikdo z přihlášených není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci
 - II. všichni uvedení soutěžící jsou žáky příslušné školy a splňují podmínky účasti
 - III. škola je/není členem AŠSK ČR, nehodící se škrtně na soupisce.
7. Sportovní gymnázia se mohou zúčastnit soutěží AŠSK ČR, soutěžit mohou ale pouze ti studenti a studentky, kteří nejsou zařazeni v učebních a studijních oborech 020 (42,62,82) se specializovanou výukou v daném sportu.
8. Nedodrží-li kterékoliv družstvo podmínky účasti s úmyslem získat neoprávněnou výhodu, může být rozhodnutím pořadatele ze soutěže vyloučeno. Takto vyloučené družstvo je následně povinno uhradit pořadateli vzniklé náklady na jeho účast.
9. Průběh soutěží koordinuje po odborné stránce garant příslušného sportu AŠSK ČR ve spolupráci se sportovním úsekem sekretariátu AŠSK ČR. Po organizační stránce zajišťuje soutěž příslušná Okresní nebo Krajská rada AŠSK ČR ve spolupráci s konkrétním pořadatelem.
10. Pořadatel má právo vybírat od vedoucích družstev kauci na úhradu případných škod. Její výše je určena propozicemi. Kauce se vrací po ukončení celé akce, nenastane-li případ pro její opodstatněné užití.
11. Účastníci soutěží a sportovních akcí, pořádaných Asociací nejsou pojištěni proti úrazům ani krádežím a ztrátám. VV AŠSK ČR doporučuje členům AŠSK ČR, aby uzavřeli individuální úrazové pojištění. Dále doporučuje, aby v případě pojistné události využili možnosti zákonného pojištění žáků základních škol a studentů středních škol.

2.5 ORGANIZACE REPUBLIKOVÝCH FINÁLE AŠSK ČR

Pro republiková finále v jednotlivých druzích sportu jsou doporučené následující hrací doby:

SPORT	DOPORUČENÁ HRACÍ DOBA PRO KVALIFIKACE A RF			POZNÁMKA
	KAT. III.	KAT. IV.	KAT. V.	
Basketbal	4×4 minuty č. č.	4×5 minut č. č.	4×6 minut č. č.	Přestávka v pol. 5 min.
Florbal CH	3×10 minut h. č.	3×10 minut h. č.	3×10 minut h. č.	Posl. 2 min. utkání č. č.
Florbal D	3×8 minut h. č.	3×8 minut h. č.	3×8 minut h. č.	Posl. 2 min. utkání č. č.

Fotbal	není stanoveno	2×20 minut h. č.*	2×30 minut h. č.	Přestávka 5 min.
Volejbal	2 vítězné sety**	2 vítězné sety	2 vítězné sety	Vítězný set na TB
SPORT	DOPORUČENÁ HRACÍ DOBA PRO RF KAT. I., II.			POZNÁMKA
Minifotbal	2×12 minut h. č.			Přestávka v pol. 2 min.
Vybíjená	2×7 minut dle pravidel			Přestávka 3 min.

Legenda k tabulce: č. č. – čistý čas; h. č. – hrubý čas; TB – tiebreak, *minifotbal

Propozice na republikové finále obdrží vítěz krajského kola od pořadatele. Propozice na republikové finále obdrží vítěz krajského kola od pořadatele kvalifikačního kola (zodpovídá příslušný předseda Krajské rady)

- Pořadatel kvalifikačního kola je povinen zaslat výsledky garantovi sportu a sportovnímu úseku AŠSK ČR nejpozději následující den po skončení kvalifikačního finále.
- Pořadatelství kvalifikačních kol v příslušném školním roce je přidělováno Krajským radám AŠSK ČR.

2.5.1 ZAJIŠŤOVÁNÍ POŘADATELŮ REPUBLIKOVÝCH FINÁLE AŠSK ČR

Sportovní úsek sekretariátu AŠSK ČR ve spolupráci s guaranty sportů eviduje zájemce o pořadatelství republikových finále AŠSK ČR. Přihlášky je možno zasílat v průběhu celého roku. Na návrh sportovního úseku rozhoduje o přidělení pořadatelství VV AŠSK ČR na nejbližším zasedání. Sekretariát následně uvědomí žadatele o přiděleném pořadatelství RF (finále poháru).

3 DISCIPLINÁRNÍ ŘÁD AŠSK ČR

Výkonný výbor AŠSK ČR přijal usnesení, kterým schválil následující znění disciplinárního řádu pro soutěže pořádané AŠSK ČR ve školním roce 2024/2025.

Rozhodnými orgány pro posouzení přestupků a porušení pravidel jsou:

- soutěžní komise (uvedena v propozicích)
- územně příslušná OR AŠSK ČR
- územně příslušná KR AŠSK ČR
- disciplinární komise AŠSK ČR (jmenována VV na školní rok)
- Výkonný výbor AŠSK ČR, konečný rozhodný a odvolací orgán.

3.1 DISCIPLINÁRNÍ KOMISE NA ÚROVNI ÚSTŘEDÍ (DK)

Složení komise: zástupce VV – předseda, 1 zástupce garantů sportů + 1 nominovaná osoba

- komisi jmenuje VV AŠSK ČR vždy na příslušný školní rok a je uveřejněna v Termínovém kalendáři a na webových stránkách AŠSK ČR

- komise řeší přestupky a rozhoduje o nich na základě návrhu příslušného garanta sportu
- rozhodnutí schvaluje VV na základě návrhu disciplinární komise

3.2 KOMPETENCE V ROZHODOVÁNÍ – ODVOLACÍ ORGÁNY

ÚROVEŇ SOUTĚŽE	PORUŠENÍ VYDANÝCH PROPOZIC	DISCIPLINÁRNÍ TREST	
		ROZHODUJE	ODVOLACÍ
Místní, okrskové k.	Soutěžní komise	OR AŠSK ČR	KR AŠSK ČR
Okresní kolo	Soutěžní komise	OR AŠSK ČR	KR AŠSK ČR
Krajské kolo	Soutěžní komise	KR AŠSK ČR	DK AŠSK ČR
Kvalifikace	Soutěžní komise	DK* AŠSK ČR	VV AŠSK ČR
RF, finále Poháru	Soutěžní komise	DK* AŠSK ČR	VV AŠSK ČR

Organizační článek AŠSK ČR rozhoduje o výši disciplinárního trestu na základě prokazatelně zjištěných skutečností, které jednoznačně a nezpochybnitelně prokáží povahu přestupku. Případné odvolání proti rozhodnutí adresuje vždy účastník vyššímu orgánu až po obdržení stanoviska územně příslušného orgánu ve lhůtě do 15 dnů. Po této lhůtě je odvolání neplatné.

3.3 KLASIFIKACE A TARIFIKACE DISCIPLINÁRNÍCH TRESTŮ (NÁMĚTY MOŽNÝCH SITUACÍ)

Porušení vydaných propozic při dané soutěži (akci) – řeší soutěžní komise při akci (pokud je rozhodnutí spojeno i s přestupkem uvedeným v bodě b) a c), oznamuje to příslušnému organizačnímu stupni AŠSK ČR):

1. porušení soutěžního řádu – družstvo je mimo pořadí.
2. hrubé porušení pravidel soutěžního řádu AŠSK ČR:
 - a. neoprávněný start sportovce za jinou věkovou kategorii – až po zákaz startu družstva školy v příslušném sportovním odvětví v následujícím školním roce
 - b. úmyslné zatajení skutečností – až po zákaz startu družstev školy ve všech sportovních soutěžích od úrovně okresu po dobu jednoho roku
 - c. nabádání k podvodnému jednání – zatajování skutečností – až po zákaz startu družstev školy ve všech sportovních soutěžích od úrovně okresu po dobu dvou let.

4 SOUTĚŽE FAIR PLAY

Vážení učitelé, vychovatelé, trenéři,

obracím se na vás jménem Klubu fair play Českého olympijského výboru. Ráda bych těmito řádky oslovila všechny, kteří se podílejí na výchově mládeže ve školách, v zájmových kroužcích, při mimoškolní činnosti i ve sportovních oddílech. Naší hlavní náplní je vychovávat k čestnému jednání a příkladné činy také oceňovat. Zaměřujeme se především na mládež a chceme oslovit co nejširší skupinu sportujících dětí. Usilujeme o to, abychom mohli být na sportovních akcích, kde se objevují mladí sportovci, v budoucnu možná i vrcholoví.

Naším cílem je výrazněji vstoupit i do povědomí širší veřejnosti. Chceme, aby si diváci a lidé, kteří nespportují, dokázali odpovědět na otázku, co znamená chovat se „fair“ – ctít soupeře, dokázat mu pomoci i za cenu vlastního znevýhodnění, přiznat chybu, teč, či foul. Jednoduše řečeno, ctít pravidla. V běžném denním životě je to totéž, jako dodržovat zákony, řídit se jimi a přidat trochu lidskosti.

Za celou dobu existence Klubu fair play byla naší cenou poctěna řada sportovců, trenérů, funkcionářů i novinářů. Některá jména patří k velmi známým, jiná se na stránky novin nikdy předtím nedostala. Cena udělená sportovním veličinám dokazuje, že i pro ně má skutečnou hodnotu jen vítězství po čestném boji. Pro mládež jsou to vzory, z nichž je možné si vzít příklad.

Výchova v duchu fair play je nikdy nekončící práce. Je to však jediná cesta, na jejímž konci se nemusíme bát ohlédnout zpět. Budeme-li našim dětem dobrým příkladem, můžeme věřit, že půjdou v našich stopách. Dobře vychovaná mládež je největší bohatství státu a nejtrvalejší vklad do budoucnosti.



ČESKÝ
KLUB
FAIR PLAY

Šárka Strachová

olympijská medailistka a čestná předsedkyně
Českého klubu FP-ČOV



SPORTISIMO

CO SE V MLÁDÍ NAUCÍŠ...

Podporujeme zájem
mladých talentů o sport

Jsme generálním partnerem projektů
Asociace školních sportovních klubů ČR

www.sportisimo.cz

5 ADRESÁŘE AŠSK ČR

Aktualizovaný adresář najdete na www.assk.cz.

VÝKONNÝ VÝBOR AŠSK			
Prezidentka	Svatava Ságnerová	605 702 141	sagnerova@assk.cz
Viceprezident	Roman Kuběna	603 208 026	mddmstod@volny.cz
Člen	Leoš Bím	732 111 446	leos.bim@jergym.cz
Člen	Zdeněk Jadvidžák	737 302 777	jadva@jaroska.cz
Člen	Václav Pěkný	604 547 050	vpekny@volny.cz

RADA AŠSK			
HKR	Královéhradecký kraj	Jiří Skuček	sku.j@seznam.cz
JIC	Jihočeský kraj	Otakar Kínšt	kinstota@seznam.cz
JIM	Jihomoravský kraj	Petr Stupka	stupka@jaroska.cz
KVA	Karlovarský kraj	František Oupor	foupor@seznam.cz
LIB	Liberecký kraj	Leoš Bím	leos.bim@jergym.cz
MSL	Moravskoslezský kraj	Jana Gellnerová	jana.gellnerova@seznam.cz
OLM	Olomoucký kraj	Daniel Krčmář	krcmardaniel@seznam.cz
PAR	Pardubický kraj	Petr Vaško	petr.vasko@ddmalfa.cz
PHA	Kraj Praha	Dagmar Wegnerová	dagmar.wegnerova@seznam.cz
PLZ	Plzeňský kraj	Roman Kuběna	mddmstod@volny.cz
STC	Středočeský kraj	Zdeněk Kolda	Zdenekkolda02@gmail.com
UST	Ústecký kraj	Václav Pěkný	vpekny@volny.cz
VYS	Kraj Vysočina	Luboš Straka	lubosstraka01@seznam.cz
ZLN	Zlínský kraj	Svatava Ságnerová	svatka.sagnerova@gmail.com

REVIZNÍ KOMISE AŠSK			
Předsedkyně	Martina Svobodová	776 125 556	svobodova@ms-ucetnictvi.cz
Členka	Helena Česáková	732 598 617	helena.cesakova@seznam.cz
Členka	Danuše Mýlková	736 614 512	d.mylkova@seznam.cz

DISCIPLINÁRNÍ KOMISE AŠSK			
Předseda	Leoš Bím	732 111 446	leos.bim@jergym.cz
Členka	Jana Gellnerová	604 938 505	jana.gellnerova@seznam.cz
Člen	Zdeněk Jadvidžák	737 302 777	jadva@jaroska.cz

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ
KRAJSKÁ RADA HKR

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Jiří Skuček	HKR/000	70908842	739 473 468	sku.j@seznam.cz	www.krasskhradec.cz
Hospodář	Eva Skučková			604 368 597	sku.j@seznam.cz	

OKRESNÍ RADY HKR

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Hradec Králové	Předseda	Zdeňka Horčíčková	HKR/500/00	71230238	605 211 891	z.horcickova@seznam.cz	orasskhradeckralove.webnode.cz
Jičín	Předseda	Vojtěch Hynek	HKR/506/00	75113597	602 234 543	vojtech.hynek@seznam.cz	
Rychnov n.K.	Předseda	Zdeněk Paleček	HKR/516/00	75099748	607 627 754	zdenek.palecek@zsjrk.cz	
Trutnov	Předseda	Jiří Skuček	HKR/541/00	70925160	739 473 468	sku.j@seznam.cz	www.orasskrutnov.cz
Náchod	Předseda	Dana Skuhrová	HKR/547/00	75136643	774 688 508	dajinnka@seznam.cz	www.assknachod.cz

JIHOČESKÝ KRAJ
KRAJSKÁ RADA JIC

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Otakar Kinšt	JIC/000	70813264	606 934 098	kinstota@seznam.cz	
Hospodář	Jana Bzonková			777 234 120	bzonkova@jhslovan.cz	
Revizor	Marcela Soukupová			605 885 254	soukupova2@kraj-jihocesky.cz	

OKRESNÍ RADY JIC

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Č. Budějovice	Předseda	---	JIC/370/00	75102374	---	---	
J. Hradec	Předseda	Otakar Kinšt	JIC/377/00	75069920	606 934 098	kinstota@seznam.cz	
Český Krumlov	Předseda	Josef Sviták	JIC/381/00	72068370	724 276 055	josef.svitak@seznam.cz	
Prachatice	Předseda	---	JIC/383/00	22714049	---	---	
Strakonice	Předseda	Vladimír Uher	JIC/386/00	75157292	722 728 677	uher@ssst.cz	
Tábor	Předseda	Alena Heršálková	JIC/390/00	75132613	739 570 162	hersalkova@zshelsinska.cz	www.assktabor.blogspot.cz
Písek	Předseda	Jan Cendelín	JIC/397/00	75081440	604 131 774	cendelin@zsbernartice.eu	

JIHOMORAVSKÝ KRAJ
KRAJSKÁ RADA JIM

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Petr Stupka	JIM/000	62159143	775 236 980	stupka@jaroska.cz	www.asskjim.cz
Hospodář	Dana Růžičková	JIM/000		605 136 303	rdanula@seznam.cz	
Revizor	Renata Veselá	JIM/000		723 112 204	rasha@volny.cz	

OKRESNÍ RADY JIM

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Brno	Předseda	Michal Doležal	JIM/600/00	71203605	605 332 440	dolezal@jaroska.cz	
Brno-venkov	Předseda	Veronika Moučková	JIM/664/00	49458442	603 793 087	veronika.sipl@seznam.cz	
Znojmo	Předseda	Aladár Dančo	JIM/669/00	72568321	606 711 101	a.danco@seznam.cz	
Blansko	Předseda	Bohumil Hlaváček	JIM/678/00	72090162	776 198 192	orblansko@seznam.cz	
Vyškov	Předseda	František Herman	JIM/682/00	71227415	777 565 670	herman.f@seznam.cz	www.assk.vys.cz
Břeclav	Předseda	Jiří Petrjanoš	JIM/690/00	75068681	732 876 999	ps@gbv.cz	
Hodonín	Předseda	Petra Černochová	JIM/695/00	66609704	605 908 526	cernochova@zsocov.cz	

KARLOVARSKÝ KRAJ**KRAJSKÁ RADA KVA**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	František Oupor	KVA/000	70921784	606 791 298	foupor@seznam.cz	
Hospodář	Jitka Levaiová			732 175 189	jitka.levaiova@seznam.cz	

OKRESNÍ RADY KVA

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Cheb	Předseda	Jan Židek	KVA/350/00	70999961	606 317 017	zidek@gymcheb.cz	orasskcheb.gymcheb.cz
Sokolov	Předseda	Renata Krčková	KVA/356/00	71001042	739 494 124	sedmavlna@seznam.cz	assksokolov.wordpress.com
Karlovy Vary	Předseda	Veronika Veselá	KVA/360/00	69981035	776 840 442	veronika.vesela@zdravkav.cz	

LIBERECKÝ KRAJ**KRAJSKÁ RADA LIB**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Leoš Bím	LIB/000	71202102	732 111 446	leos.bim@jergym.cz	
Hospodář	Eva Bímová			604 236 087	lada.bim@seznam.cz	www.krasskliberec.cz
Revizor	Blanka Kvíčalová			604 579 544	bkvicalova@seznam.cz	

OKRESNÍ RADY LIB

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Liberec	Předseda	Jiří Hříbal	LIB/460/00	72086084	607 233 459	jiri.hribal@zsjablonova.cz	www.orasskliberec.cz
Jablonec n. N.	Předseda	Petr Hlaváček	LIB/466/00	72540451	724 533 110	hlavacek.assk@seznam.cz	
Česká Lípa	Předseda	Pavel Brož	LIB/470/00	5038511	721 746 301	brozpa@quick.cz	www.assk-cl.cz
Semily	Předseda	Karel Štrincel	LIB/513/00	1452061	702 046 061	orassksm@seznam.cz	www.zlutaponorka.turnov.cz

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ**KRAJSKÁ RADA MSL**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předsedkyně	Jana Gellnerová	MSL/000	70931208	604 938 505	jana.gellnerova@seznam.cz	
Hospodář	Regina Gellnerová			603 741 027	regina.gellnerova@seznam.cz	www.assk-msk.cz
Revizor	Jitka Matýsková			604 539 357	j.matyskova@centrum.cz	

OKRESNÍ RADY MSL

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Ostrava	Předseda	Renata Adamíková	MSL/700/00	71173374	737 617 369	r.adamikova@centrum.cz	orostrava.assk.cz
Karviná	Předseda	Jana Gellnerová	MSL/733/00	70931208	604 938 505	jana.gellnerova@seznam.cz	www.assk-msk.cz
Frýdek-Místek	Předseda	Tomáš Mitura	MSL/738/00	70632499	736 640 363	tomasmitura@seznam.cz	orasskfm.ssinfotech.cz
Nový Jičín	Předseda	Radek Hendrych	MSL/741/00	72557087		radek.hendrych@komenska.com	www.assk-msk.cz
Opava	Předseda	Petr Mička	MSL/746/00	2385635	605 862 087	pmicka@seznam.cz	www.assk-msk.cz
Bruntál	Předseda	Martin Kopeček	MSL/792/00	72084961	776 463 261	mkopecek@gmail.com	www.assk-msk.cz

OLOMOUCKÝ KRAJ**KRAJSKÁ RADA OLM**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Daniel Krčmář	OLM/000	70938741	775 955 377	krcmardaniel@seznam.cz	
Hospodář Revizor	Danuše Mýlková			736 614 512	d.mylkova@seznam.cz	

OKRESNÍ RADY OLM

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Přerov	Předseda	Pavλίna Chodílková	OLM/750/00	72069872	581 209 353	chodilikova@svcatlas-bios.cz	
Olomouc	Předseda	---	OLM/770/00	75126834	---	---	
Šumperk	Předseda	---	OLM/787/00	72043636	---	---	
Jeseník	Předseda	Daniel Profous	OLM/790/00	72060158	732 568 339	profous@duhajes.cz	
Prostějov	Předseda	Jan Petrásek	OLM/796/00	70944172	608 870 819	Jan.petrasek@zsval.cz	

PARDUBICKÝ KRAJ**KRAJSKÁ RADA PAR**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Petr Vaško	PAR/000	70924449	606 752 892	Petr.vasko@ddmalfa.cz	
Hospodář	Iveta Skládalová			734 364 851	iveta.skladalova@ddmalfa.cz	

OKRESNÍ RADY PAR

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Pardubice	Předseda	Petr Vaško	PAR/530/00	75149109	606 752 892	petr.vasko@ddmalfa.cz	
Chrudim	Předseda	Martin Vykydal	PAR/537/00	71003053	604 839 680	vykydal@zsskolninamesti.cz	
Ústí nad Orlicí	Předseda	David Kopecký	PAR/562/00	75074915	724 848 108	kopeckydavid@zsaj.cz	
Svitavy	Předseda	Martin komoň	PAR/568/00	71011081	736 456 387	ko@gy.svitavy.cz	

HLAVNÍ MĚSTO PRAHA**KRAJSKÁ RADA PHA**

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Dagmar Wegnerová	PHA/000	71211195	777 211 805	dagmar.wegnerova@seznam.cz	
Hospodář	Vladimír Škrabálek			728 436 515	vskrabalek@seznam.cz	

OKRESNÍ RADY PHA

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Praha 1	Předseda	Dagmar Wegnerová	PHA/110/00	72062827	777 211 805	dagmar.wegnerova@seznam.cz	
Praha 3	Předseda	Jaroslav Kaifer	PHA/130/00	72069082	777 152 603	kaifer@lobkovicovo.cz	
Praha 4	Předseda	Nataša Chvátalová	PHA/140/00	75050021	737 106 584	natasa.chvatalova@centrum.cz	
Praha 5	Předseda	---	PHA/150/00	75153114	---	---	
Praha 6	Předseda	---	PHA/160/00	72541679	---	---	
Praha 7	Předseda	Lenka Šabachová	PHA/170/00	72542411	602 667 337	enchantress@seznam.cz	
Praha 8	Předseda	Filip Adámek	PHA/180/00	5624622	608 090 822	adamek@ddmpraha8.cz	
Praha 9	Předseda	Anna Kousalová	PHA/190/00	72090987	722 960 389	kousalova@zspolesna.cz	
Praha 10	Předseda	Tomáš Michal	PHA/100/00	70885613	604 762 131	tmichal@zsjandusu.net	

PLZEŇSKÝ KRAJ
KRAJSKÁ RADA PLZ

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Roman Kuběna	PLZ/000	70926883	603 208 026	mddmstod@volny.cz	www.asskplzen.cz
Hospodář	Helena Česáková			732 598 617	helena.cesakova@seznam.cz	
Revizor						

OKRESNÍ RADY PLZ

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Plzeň	Předseda	Ladislav Harvánek	PLZ/300/00	64353907	775 210 856	assk-pm@seznam.cz	
Plzeň-sever	Předseda	Roman Čurík	PLZ/305/00	68784465	606 926 956	curik@zskralovice.cz	orplzensever.assk.cz
Plzeň-jih	Předseda	Roman Kuběna	PLZ/317/00	2760240	603 208 026	mddmstod@volny.cz	www.asskplzenjih.cz
Rokycany	Předseda	Karel Vodička	PLZ/337/00	72030283	606 294 714	k.vodicka@tiscali.cz	assk.webnode.cz
Klatovy	Předseda	Kamila Serbi	PLZ/339/00	2340011	737 345 454	kamilaserbi@volny.cz	
Domažlice	Předseda	Václav Kozina	PLZ/344/00	1214721	724 326 037	kozina186@gmail.com	
Tachov	Předseda	Roman Kuběna	PLZ/347/00	72089776	603 208 026	mddmstod@volny.cz	www.assktachov.cz

STŘEDOČESKÝ KRAJ
KRAJSKÁ RADA STC

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Zdeněk Kolda	STC/000	70927278	777 950 677	Zdenekkolda02@gmail.com	
Hospodář	Ludmila Michálková			773 752 608	ludmichalkova@gmail.com	

OKRESNÍ RADY STC

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Praha-východ	Předseda	Eva Bukačová	STC/251/00	72560665	603 724 237	bukacka@seznam.cz	
Praha-západ	Předseda	Pavel Kasal	STC/252/00		602 885 790	reditel@zsrudna.cz	www.asskprahazapad.cz
Benešov	Předseda	Michal Franěk	STC/256/00		608 709 209	franek@zsbkarlov.cz	
Příbram	Předseda	Josef Halaburda	STC/261/00	02760053	774 826 360	halaburda@skolni.pb.cz	
Rakovník	Předseda	Libor Šíma	STC/269/00	71249966	776 117 784	li-pody@seznam.cz	
Kladno	Předseda	Ondřejka Hynková	STC/272/00	72561998	604 865 455	assk@volny.cz	
Mělník	Předseda	Helena Vydrová	STC/276/00	22886451	732 830 721	vydrova@ddmneratovice.cz	ormelnik.assk.cz
Kolín	Předseda	Antonín Morávek	STC/280/00	72091126	732 107 017	antonio.moravek@seznam.cz	www.assk-kolin.cz
Kutná Hora	Předseda	Karel Ptáček	STC/284/00	5595070	773 800 491	ptacekkarel@seznam.cz	
Nymburk	Předseda	Jan Mýto	STC/288/00		725 894 384	myto@ddmpodebrady.cz	
Mladá Boleslav	Předseda	Květoslava Ječná	STC/293/00	72084936	604 549 637	kveta.jecna@quick.cz	
Beroun							

ÚSTECKÝ KRAJ

KRAJSKÁ RADA UST

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Václav Pěkný	UST/400	70937966	604 547 050	vpekny@volny.cz	www.kr-assk-ust.cz
Hospodář	Věra Rousová			734 322 085	rous.ltm@seznam.cz	
Revizor						

OKRESNÍ RADY UST

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Ústí nad Labem	Předseda	Květoslav Kolařík	UST/400/00	44557523	734 445 630	kvetoslav.kolarik@zsvinarska.cz	orasskul.webnode.cz
Děčín	Předseda	Ladislav Trčka	UST/405/00	72034491	775 399 331	trcoun@seznam.cz	ordecin.assk.cz
Litoměřice	Předseda	Blanka Ježková	UST/412/00	70938075	739 036 330	jezkova@zshavlickova.cz	orasskltm.webnode.cz
Teplice	Předseda	Jakub Wiedner	UST/415/00	71210245	723 505 475	orassktce@seznam.cz	orassktce.webnode.cz
Chomutov	Předseda	Pavel Nobst	UST/430/00	72034203	604 133 118	assk.cv@seznam.cz	
Most	Předseda	Danuše Lískovcová	UST/434/00	72533919	724 152 141	d.liskovcova@seznam.cz	asskmost.webnode.cz
Louny	Předseda	Lukáš Střelec	UST/440/00	2338301	723 984 876	strelac@glouny.cz	orlouny.assk.cz

KRAJ VYSOČINA

KRAJSKÁ RADA VYS

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předseda	Luboš Straka	VYS/000	70925186	602 611 916	lubosstraka01@seznam.cz	www.ddmzdar.cz/assk
Hospodář	Renata Vránková			777 580 559	renata.vrankova@email.cz	

OKRESNÍ RADY VYS

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Pelhřimov	Předseda	Libor Fišar	VYS/393/00	47248653	724 248 148	ddm@pel.cz	www.ddm.pel.cz
Havlíčkův Brod	Předseda	Josef Fiala	VYS/580/00	71162135	739 898 550	fiala@oahshb.cz	www.oahshb.cz/orassk
Jihlava	Předseda	Zdeněk Veselý	VYS/586/00	5007453	776 746 282	vesely@spss-jia.cz	www.asskjihlava.cz
Žďár n. Sázavou	Předseda	Zbyněk Kalina	VYS/591/00	27054322	604 464 744, 604 100 234	kalina@activezdar.cz	www.ddmzdar.cz/orasskzr.htm
Třebíč	Předseda	Karel Janík	VYS/674/00	72539232		602 584 736	

ZLÍNSKÝ KRAJ

KRAJSKÁ RADA ZLN

FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Předsedkyně	Svatava Ságnerová	ZLN/000	70930139	605 702 141	svatka.sagnerova@seznam.cz	www.asskzln.cz
Hospodář	Martina Svobodová			776 125 556	svobodova@ms-ucetnictvi.cz	
Revizor						

OKRESNÍ RADY ZLN

OBLAST	FUNKCE	JMÉNO	ČÍSLO	IČ	TELEFON	E-MAIL	WWW
Uh. Hradiště	Předseda	Zdeněk Moštěk	ZLN/686/00	1705911	603 335 689	mostek@zsvin.cz	
Vsetín	Předseda	Kateřina Sadílková	ZLN/755/00	72557567	725 280 130	sadilkova@domecekvalmez.cz	
Zlín	Předseda	Eva Procházková	ZLN/760/00	72072024	777 208 212	prochazkova@gymz.cz	
Kroměříž	Předseda	Alena Zbořilová	ZLN/767/00	47934689	774 511 948	zborilenka@centrum.cz	

6 SEKRETARIÁT AŠSK ČR

JMÉNO	FUNKCE	TELEFON	E-MAIL
Svatava Ságnerová	Prezidentka	605 702 041	sagnerova@assk.cz
Lenka Podlešáková	Sekretariát	776 474 470	podlesakova@assk.cz
Leoš Bím	Sportovní úsek	732 111 446	leos.bim@jergym.cz
Roman Kuběna	Ekonomický úsek	603 208 026	mddmstod@volny.cz
Blažena Kubíčková	pověřená pro ochranu osobních údajů – externě	702 035 708	kubickova@assk.cz

Aktuální kontakty a agendu jednotlivých zástupců sekretariátu naleznete na www.assk.cz/kontakty/sekretariat-assk-cr-praha/.

MAGAZÍN DO TOHO!

Bavte se školním sportem s magazínem DO TOHO!

Magazín DO TOHO! mapuje prostředí školního sportu, informuje o činnosti AŠSK a přináší rozhovory se známými českými sportovci. S těmi si povídáme nejen o jejich profesních úspěších, ale také vzpomínáme na jejich školní léta. V magazínu DO TOHO! naleznete zajímavých příběhů mnohem víc. Přečtete si reportáže a rozhovory ze školních sportovních soutěží, podíváte se na fotografie z akcí AŠSK a budete v obraze. Do magazínu můžete přispívat i vy! Stačí se obrátit na sekretariat@assk.cz.

Časopis můžete nalistovat na webových stránkách AŠSK:
www.assk.cz/pr-media/casopis-do-toho/



**2. část:
ZÁKLADNÍ PRAVIDLA
PRO POŘÁDÁNÍ ŠKOLNÍCH
SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ**

ROK 2025



Praha

ZÁŘÍ 2025

Soutěže školního sportu ve fotbale	24
Fotbal kategorie V.....	24
Minifotbal kategorie IV.....	24
Minikopaná (McDonald´s Cup)	25
Soutěže školního sportu v basketbale	26
Basketbal kategorie IV., V.....	26
Soutěže školního sportu ve florbalu	27
Florbal kategorie III.....	27
Florbal kategorie IV., V.....	27
Soutěže školního sportu ve volejbale	28
Volejbal kategorie IV., V.....	28
Vybíjená	29
Základní pravidla vybíjené	30
Soutěže školního sportu v atletice	36
Atletický čtyřboj.....	36
Přespolní běh	37

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU VE FOTBALE

FOTBAL KATEGORIE V.

KATEGORIE	V. – chlapci, dívky – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné
ÚČASTNÍCI	Studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
DRUŽSTVA	Každé družstvo má maximálně 16 hráčů, 2 vedoucí, z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu se školou.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel FAČR; propozic projektu
PŘIHLÁŠKY	Předsedovi OR AŠSK. V dalších postupových kolech dle propozic.

MINIFOTBAL KATEGORIE IV.

KATEGORIE	IV. – chlapci, dívky – žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo tvoří maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí družstva starší 18 let, z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu se školou. Družstvo musí mít 2 sady dresů různé barvy s čísly, míč na rozcvičení.
PRAVIDLA A TECHNICKÁ USTANOVENÍ	Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS a následných upřesnění. <ul style="list-style-type: none">• počet hráčů 6+1• klesne-li počet hráčů v poli pod 4, utkání končí• ofsajd neplatí• zahrání rukou brankářem mimo pokutové území – penalta• střídání hokejovým způsobem ve vymezeném prostoru• při zahrávání volných kopů musí stát hráč soupeře 5 m od míče• při zahrávání rohového kopu musí stát hráči soupeře 3 m od brankáře• kop od branky buď výhozem, nebo výkopem míče ze země; hráči soupeře musí být mimo pokutové území• „malá domů“ a hra brankáře po „malé domů“ jako ve velkém fotbale• velikost míče – 5• míč rozehraný brankářem může spoluhráč převzít v celém prostoru hřiště• vyloučení jako ve velkém fotbale• hrací doba: okresní, krajská kola stanoví pořadatel dle počtu účastníků
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru č. 2 – přihláška na soutěže a soupiska; vyplnit pouze povolený počet soutěžících

Soutěž pro první stupeň základních škol. Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS (jež jsou upravena vzhledem k věkovým kategoriím a podmínkám soutěže a vydávána pro potřebu této soutěže organizačním štábem McDonald's Cupu vždy na příslušný školní rok).

PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.
POŘADATELÉ	Asociace školních sportovních klubů (AŠSK ČR), Fotbalová asociace ČR (FAČR) a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR (MŠMT ČR)
GENERÁLNÍ PARTNER	McDonald's ČR, s. r. o.
KATEGORIE	I. (A) – žáci ZŠ II. (B) – žáci ZŠ <i>Doporučuje se i účast děvčat v družstvech!</i>
ÚČASTNÍCI	Ve školních kolech – třídní družstva (možno i více družstev v jedné třídě) Od okresních kol – vítěz školního kola, popř. výběr školy v dané věkové kategorii. Družstvo tvoří brankář a 6 hráčů v poli, na soupisku je možno zapsat nejvýše 12 hráčů.
TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné. Pozn. Termíny pro jednotlivé kraje upřesňuje Ústřední řídicí štáb McDonald's Cupu nejpozději do konce února příslušného školního roku.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel vydaných Ústředním řídicím štábem McDonald's Cup pro příslušný školní rok a podle soutěžního řádu AŠSK ČR.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V BASKETBALU

BASKETBAL KATEGORIE IV., V.

KATEGORIE	IV. – dívky a chlapci – žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií. V. – dívky a chlapci – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel basketbalu ČBF a soutěžního řádu.
MÍČE	Chlapci hrají s míči velikosti 7. Dívky hrají s míči velikosti 6.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky vyplňte pouze povolený počet soutěžících. Přihlášku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou radou AŠSK odešlete v termínu pořadatelů.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU VE FLORBALU

FLORBAL KATEGORIE III.

KATEGORIE	III. chlapci, dívky – žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci "Soutěže". Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo má maximálně 15 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel florbalu a soutěžního řádu ČFbU a soutěžního řádu AŠSK ČR. Není povolen start dívek v kategorii chlapců.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

FLORBAL KATEGORIE IV., V.

KATEGORIE	IV. chlapci, dívky – žáci a příslušné ročníky víceletých gymnázií, V. chlapci, dívky – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo má maximálně 15 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel florbalu a soutěžního řádu ČFbU a soutěžního řádu AŠSK ČR. Není povolen start dívek v kategorii chlapců.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU VE VOLEJBALE

VOLEJBAL KATEGORIE IV., V.

KATEGORIE	IV. – žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, sadu dresů stejné barvy.
NÁLEŽITOSTI	SŠ: Výška sítě: chlapci – 243 cm; dívky – 224 cm ZŠ: Výška sítě: chlapci – 230 cm; dívky – 220 cm, není povolen start libera. O pořadí ve skupině rozhoduje: 1. o vítězství ve skupině rozhoduje počet bodů 2. při rovnosti bodů rozhoduje počet vítězství 3. když je vše rovno rozhoduje vyšší podíl setů, popřípadě bodů 4. při rovnosti všeho – vzájemné utkání 5. poslední instance – los Vítězství ve skupině 3:0 nebo 3:1 (nebo 2:0) je za 3 body a 0 bodů pro poraženého, vítězství 3:2 (2:1) je za dva body pro vítěze a jeden bod pro poraženého.
POSTUPY	Do dalšího vyššího kola soutěže postupuje vždy vítězné družstvo. U krajů s menším počtem okresů než 5 mohou postoupit do krajského kola 2 družstva.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadatelům.

VYBÍJENÁ

Soutěž ve vybíjené pro kluky a děvčata se hraje na základních školách v celé České republice. Pořadatelem je Asociace školních sportovních klubů ČR.

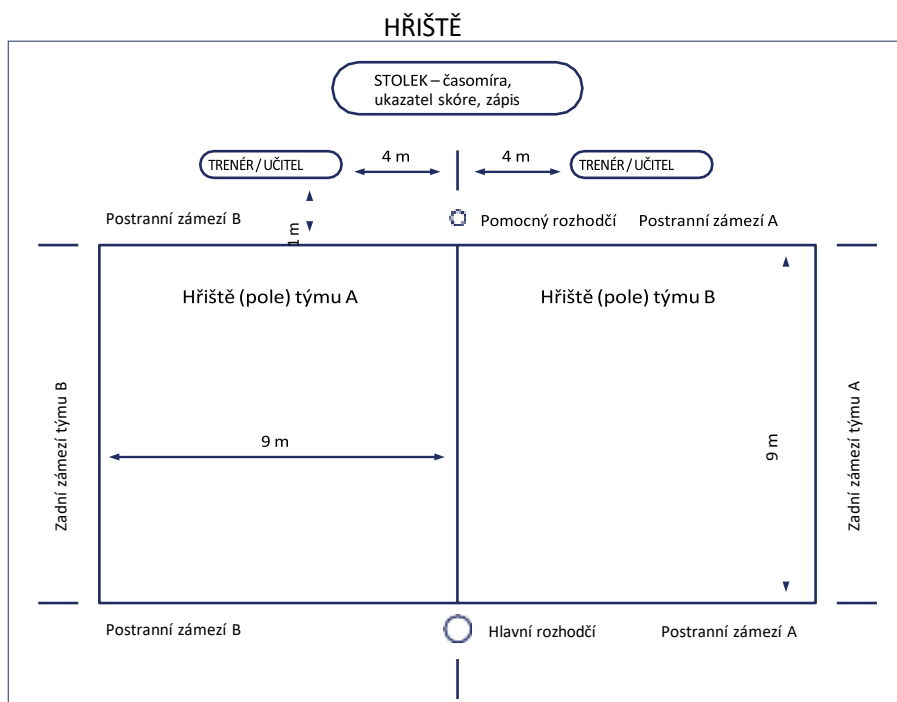
KATEGORIE	II. žáci ZŠ A. otevřená (hraje libovolný počet chlapců a dívek, nebo pouze chlapci nebo pouze dívky)
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Desetičlenná družstva + nejvýše dva náhradníci, jeden vedoucí družstva starší 18 let, hráči musí mít jednotný úbor.
PRAVIDLA	Viz níže
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA VYBÍJENÉ

Vybíjená je hra, která se těší velké oblibě především u mladších dětí. Je velice kvalitní průpravou pro sporty jako např. volejbal, basketbal, házená, korfbal, plážový volejbal, nebo nové sporty jako bossaball nebo tchoukball. Vštěpuje dětem zásady správného chování při míčových sportech. Rozvíjí fyzickou i mentální stránku hráče. Do fyzické oblasti bychom zařadili zejména silovou přípravu a kvalitní rozvoj motoriky, jako je hbitost, obratnost, rychlost, pružnost, vytrvalost a přesnost. Do mentálního rozvoje bychom řadili smysl pro fair play, prohlubování taktického uvažování a reagování v rychlosti pod tlakem.

Hřiště má rozměry 9 × 18 m. Půlící čára dělí hřiště na dva čtverce 9 × 9 m.

Při venkovní variantě je důležité vysvětlení hracího prostoru (kurtu). Na jedné boční straně (vně hřiště) stojí hlavní rozhodčí, naproti němu pomocný rozhodčí a stolec zapisovatelů. Na stejné straně se zapisovateli jsou 1 m od postranní čáry dvě pole vzdálená 4 m od středu, kde se může pohybovat buď učitel, nebo trenér (pouze jedna osoba).



Zadní zámezí je vymezeno prodlouženou čarou postranního zámezí a jeho šířka je 9 m. Hraje se speciálním míčem na vybíjenou, případně volejbalovým míčem č. 4 nebo míčem podle rozhodnutí pořadatele. Pořadatel musí druh míče uvést v propozicích soutěže.

DRUŽSTVA

Družstva tvoří deset hráčů a dva náhradníci. Každé družstvo má svého kapitána, který je označen páskou na rukávu alespoň 2 cm širokou. Jedině on má právo hovořit s rozhodčím, nikoli trenér či učitel!

Výměna hráčů během hry je dovolena jen v případě zranění, jinak je možná jen po skončeném poločase. Pokud družstvo nastoupí do utkání s menším počtem hráčů než deset, chybějící hráči se počítají jako vybití.

ZAHÁJENÍ HRY

Kapitáni losují, kdo vyhraje los, může zvolit buď stranu, nebo míč. Rozhodčí dává

pokyn k zahájení hry píšťalkou a předá míč vylosované straně. Po nabití může hráč (z pole) hned vybějet.

Ve druhém poločase si družstva vymění strany, míč dostane družstvo, které v prvním poločase začínalo bez míče.

TRVÁNÍ HRY A JEJÍ BODOVÁNÍ

Hraje se dvakrát 7 minut s výměnou stran po přestávce, která trvá max. 3 minuty.

Druhý poločas se zahajuje opět s plným počtem hráčů. Je-li některé družstvo vybité před vypršením 7 minut – zapíše se čas vybití posledního hráče.

Utkání pokračuje druhým poločasem nebo je utkání ukončeno. V kompetenci rozhodčího je minimální nastavení hrací doby vlivem zakutálení míče mimo hrací kurt. Čas se zastavuje v případě zranění, úpravy výstroje nebo dodatečného vysvětlení pravidel (okrsková kola). Výsledek hry udává celkový počet vybitých hráčů z obou poločasů. Vítězem se stává družstvo, které v hrací době vybijí větší počet soupeřů nebo všechny soupeře před časovým limitem. Je-li stav nerozhodný, po tříminutové přestávce se prodloužuje o 3 ½ minuty. O míč a stranu se opět losuje. Je-li výsledek opět nerozhodný, družstva na hrací ploše zůstávají v počtu, s kterým dohrála prodloužení a znovu losují o míč. V tomto prodloužení vyhrává družstvo, které vybijí prvního protihráče („náhlá smrt“). Po skončení prodloužení získá vítězný tým dva body a do skóre pouze 1 vybitého (i kdyby bylo vybitých více hráčů).

POSTAVENÍ HRÁČŮ

Každé družstvo obsadí své pole a volně se v něm rozestaví. Do zámezí za soupeřovým polem (zadní zázemí) jde kapitán nebo tam posílá jiného hráče. Tento hráč (většinou kapitán) se vrací do hry jako poslední, až když jsou poslední hráči vybití. Kapitán tedy nastupuje na libovolné aktivní pozici v týmu. V zadním zámezí je možno na počátku hry povolit nahrávače (jeden z hráčů v poli), který na tomto místě hraje tak dlouho, dokud není některý hráč vlastního družstva vybit, pak se vrací do pole.

PRŮBĚH HRY

Vybíjení – Vybíjet mohou všichni hráči v poli i v zadním zámezí. Ti, kteří chytí míč přihraný hodem kterýmkoliv spoluhráčem mimo postranní zámezí (postavení odhazujícího i chytajícího musí být mimo postranní zámezí a zároveň v kurtu).

Míč hozený soupeřem odkudkoli je nabitý a hráč může okamžitě vybějet.

Míč se nesmí dotknout země. Ten, kdo míč zvedl nebo chytil míč odražený od země, nemá nabito a musí přihrát dalšímu spoluhráči, aby mohl vybějet. Hráč je vybit, je-li přímo zasažen míčem hozeným soupeřem.

Hráč není vybit:

- nabitým míčem odraženým od země
- nabitým míčem odraženým od hráče
- nabitým míčem, který zasáhne současně hráče a zem

Při zasažení soupeře a následného dalšího hráče je vždy vybit pouze první zasažený hráč.

Chytí-li kterýkoliv hráč (spoluhráči i protihráči) míč odražený od hráče, zachrání jej od vybití a může sám ihned vybíjet (míč je nabitý). V případě, že takto zachrání soupeř hráče, soupeř si situaci uvědomí, míč pustí a je prokazatelné, že už míč držel, vybitý hráč není vybit (záleží na citlivém posouzení rozhodčího). Chytí-li hráč míč hozený (netečovaný) soupeřem a pustí jej, je rovněž vybit.

Po vybití hráče rozhodčí písknutím přeruší hru.

Vybitý hráč může odejít do zadního pole přes soupeřovo postranní zámezí, přičemž nesmí šlápnout do soupeřova pole a zároveň na žádnou čáru.

Pokračování hry po vybití – Hra pokračuje na pokyn rozhodčího (opět písknutím) míčem z pole. Míč má družstvo, jehož hráč byl vybit (vstoupí-li při odchodu vybitý do soupeřova pole, je družstvu odebrán míč). Míč není nabitý!

Zahájení hry v přerušené hře – Zahájí-li družstvo, které je v držení míče, hru bez písknutí rozhodčího, je potrestáno ztrátou míče.

Zadní a boční zámezí – V zadním zámezí se smí přihrávat i vybíjet. Z postranního zámezí, tj. ze strany, lze pouze přihrávat (do pole i zámezí), ale nelze vybíjet. Ze strany lze přihrát míč do pole nebo zadního zámezí, ale míč není nabitý (jedinou výjimkou je, že míč chytí bez dotyku země soupeř, ten pak nabitou má).

Vybití všech v poli – Když jsou všichni hráči v poli vybiti, nastupuje hráč, který hrál od začátku v zadním zámezí (většinou kapitán). Tento hráč má pouze jeden život. První ránu nemá nabitou. Po hřišti se může pohybovat s míčem driblováním směrem vpřed k soupeřově poli.

CHYBY

Kroky a držení míče – S míčem je dovoleno v poli i zámezí udělat nejvýše 2 kroky. Jen pokud je v poli či zámezí jediný hráč, může se pohybovat s míčem, ale pouze driblováním. Mimo hřiště (nikoli kurt – vymezený označený prostor) se lze pohybovat s míčem bez driblinku. Ztráta nastává, když hráč drží míč a udělá více než 2 kroky (směrem k soupeřově poli) jak v poli, tak i v zámezí, nebo když drží míč déle než 3 sekundy.

Při venkovní variantě se doporučuje využít tzv. pomocné míče, které jsou použity do hry v momentě vystřelení původního hracího míče do větší vzdálenosti od hracího prostoru (určuje pořadatel).

Počty přihrávek – Ve vlastním poli i v zadním zámezí se smí míč přihrávat nejvýše dvakrát (počítá se i zkažená přihrávka), třetí přihrávka musí jít přes soupeřovo pole nebo musí být vystřeleno na soupeře.

Přihrávka z postranního zámezí se do počtu přihrávek v zadním zámezí nebo v poli nepočítá.

Tzn. Hráči si po přihrávce z postranního zámezí mohou v zadním zámezí a v poli ještě dvakrát přihrát! Přihrávky, které nelze chytit (směr zadní zámezí – hřiště či zpět a postranní zámezí – hřiště či zpět), smějí jít přes hřiště soupeře pouze 5x, poté je družstvu míč odebrán, kontakt míče se zemí není důvodem k novému počítání (tzv. "bití do prázdna"). Při posuzování „chytatelnosti“ přihrávek záleží na citu rozhodčího.

Přešlapy – Přešlápne-li hráč bez i s míčem jakoukoliv čáru (počítáme i dotek čáry) nebo dotkne-li se kteroukoliv částí těla soupeřova pole (i rukou), ztrácí

jeho družstvo míč. Také vybírání míče v soupeřově poli nebo vyrážení míče z ruky protihráče se trestá ztrátou míče. Hráč, na kterého bylo vystřeleno a on uhne, ale přitom přešlápne, nebo se dotkne čáry či zázemí (i rukou), se považuje za vybitého. Hráč, který vystřelený míč chytí, ale vypadne, nebo přešlápne pole, je potrestán ztrátou míče. Vykopnutí míče z pole soupeře je považováno za chybu. Za přešlap se nepovažuje šlápnutí na pomocné čáry při hře, či při odchodu hráče v přerušené hře.

Vlastnictví míče – Míč ve vzduchu je všech hráčů, záleží na tom, který hráč míč získá (tomu družstvu patří). Je-li míč nad územím soupeře, lze jej získat za předpokladu, že se hráč nedotkne čáry nebo ji nepřešlápne a nedojde ke kontaktu s protihráčem, který hraje ve svém poli. Míč na zemi může uchopit jen hráč, kterému patří území, na kterém se míč právě nachází. V případě, že tomu tak není, družstvo ztrácí míč. Míč na čáře spojující dvě různá území mohou sebrat hráči obou těchto území.

Dribling – Při hře je povolen jednoúderový driblink, a to pro případ zkrocení míče. V soupeřově poli nelze driblovat. Takový přestupek se trestá ztrátou míče. Takovýto driblink ve svém prostoru, který zahrnuje jakoukoli čáru, je povolen.

Odchod vybitého hráče – Odchází-li vybitý hráč z pole a vstoupí-li do soupeřova pole nebo na jakoukoli čáru, ztrácí jeho družstvo míč. Za chybu se nepočítá, odejde-li přes soupeřovo postranní zámezí. To samé platí pro hráče, který se vrací do pole (kapitán, nahrávač nebo střídající hráč – zranění).

Zdržování hry – Zdržování hry se trestá ztrátou míče (předchází tomu varování rozhodčího). Jedná se zejména o úmyslné pomalé střídání (nahrávač do hřiště, střídání zraněného hráče), odcházení hráčů po vybití a vysoké přihrávky ve hřišti i zadním a boč-ním zámezí s cílem získat čas, úmyslně zdlouhavý driblink.

Tresty – Nekázeň hráčů potrestá rozhodčí žlutou kartou. Je-li družstvo potrestáno třemi žlutými kartami (i pro 3 různé hráče), pak 4. žlutá karta je automaticky červenou pro napomínaného hráče, tzn. vyloučení do konce zápasu. Hráč se započítá jako vybitý a nesmí se do průběhu utkání zapojit. Při hrubém provinění mohou být hráči vyloučeni ihned a do dalšího utkání nesmí nastoupit. S rozhodčím smějí hovořit pouze kapitáni. V případě porušení tohoto pravidla je rozhodčí zmocněn udělit žlutou kartu příslušnému hráči a v případě trenéra či učitele kapitánovi týmu. Nebude-li však trenér či učitel nadále respektovat rozhodnutí rozhodčího, bude družstvo potrestáno ztrátou jednoho hráče v poli.

Zastavování času – Při ošetřování zraněného hráče nebo při delší diskuzi s rozhodčím se zastavuje čas.

UKONČENÍ HRY

Po skončení hry (písknutí rozhodčího) zůstanou obě družstva na svých místech, aby rozhodčí překontrolovali počet hráčů podle zápisu. Potom nastoupí obě družstva do řady proti sobě, rozhodčí oznámí výsledek a vzájemným pozdravem a podáním rukou hra končí.

ROZHODČÍ

Rozhodčí stojí na půlící čáře vně hřiště. Provede s kapitány losování. Zahajuje, přerušuje a ukončuje utkání. Pohybuje se po celé délce postranního zámezí a má přednost před hráči v tomto zámezí. Kontroluje vybití hráčů, počet přihrávek, odchod vybitých hráčů, přešlapy a každé další porušení pravidel.

Pomocný rozhodčí měří čas, zapisuje průběh hry (počet vybitých hráčů, napomenutí, vyloučení) a pomáhá hlavnímu rozhodčímu dle dohody. Rozhodnutí rozhodčího je definitivní. Diskuze jsou bezpředmětné.

URČENÍ POŘADÍ

- počet dosažených bodů
- výsledek vzájemného utkání

Při stejném počtu bodů 3 a více družstev se sestaví minitabulka z jejich utkání, která určí pořadí podle těchto kritérií:

- počet dosažených bodů
- výsledek vzájemného utkání
- rozdíl skóre v minitabulce
- počet vybitých z utkání v minitabulce
- počet vybitých ze všech utkání
- rozdíl skóre ze všech utkání
- počet utkání ukončených před časovým limitem
- los

BODOVÁNÍ

- v základní hrací době získává vítěz 3 body, poražený 0 bodů
- v prodloužení vítězný tým obdrží 2 body, poražený 1 bod

TERMINOLOGIE

Hod, hození – hod nastává tehdy, když hráč měl míč pod kontrolou, prokazatelně ho držel (v jedné či obou rukou v dlaních) a následně ho hodil dále (ne kopl, odbyl, plácl...)

„Teč“ – za teč je považováno vše, co tedy není považováno za hod. (líznutí hráče míčem, odraz od těla, kop do míče, úder do míče – smeč, „bagr“...)



Garant vybíjené: Mgr. Monika Nečasová, pravidla platná od roku 2015

DOPORUČENÍ:

Z hlediska správného návyku dětí + rozvoji motoriky dítěte a přípravy na budoucí sportování je třeba vést děti ke správnému házení míčů. Z metodického hlediska jsou pro děti mezi 3. – 5. třídou nejdůležitější právě tyto roky. Kdy jindy se naučit správně házet než nyní? Správná metodika hodů, odhodů a házení míče je volně k prohlédnutí zde:

Základním způsobem přihrávání míče je vrchní přihrávka jednoruč s dlouhým náprahem. I u vyspělých družstev je tento způsob používaným nejčastěji (až v 90 %).

Příhrávka vpřed má dvě fáze – nápřah a odhod. Při nápřahu hráč vede paži s míčem do vzpažení mírně vzad se současným pootočením ramene dozadu. Natočení souhlasného ramene dozadu a současné předsunutí nesouhlasného ramena směrem vpřed docílíme jednoduchým trikem. Poradíme dětem, aby si nesouhlasnou paží ukázaly, kam chtějí směřovat příhrávku. Po zdokonalení příhrávek a zažití tohoto pohybu nemusí být nesouhlasná paže natažená. Paže souhlasné ruky s míčem je mírně ohnuta v lokti. Loket nesmí klesnout pod úroveň ramene. Lépe je, aby byl v úrovni očí.

Odhod začíná vykročením opačné nohy a protlačováním souhlasného boku, pak postupně ramene, lokte a ruky s míčem vpřed a končí vypuštěním míče, kterému ještě přesný směr dodají prsty. Při této činnosti je důležité, aby příhrávku prováděla mírně pokrčená paže, aby při odhodu byl v úrovni hlavy nejdříve loket a aby se na dokončení podílely i prsty. Ruka s míčem musí být téměř ve vertikální ose těla nad hlavou. Nesouhlasná paže a rameno pomáhá švihů souhlasné paže a ruky pohybem vzad. Nezvládnutí této doporučené techniky se netrestá ztrátou míče.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V ATLETICE

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ

TERMÍNY	<p>Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“.</p> <p>Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	<p>– žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>IV. – žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>Ročníky narození jsou každoročně aktualizovány a uvedeny v Termínovém kalendáři AŠSK ČR.</p>
POČET STARTUJÍCÍCH	<p>V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.</p>
PRAVIDLA	<p>Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců.</p> <p>Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy.</p>
DISCIPLÍNY	<p>Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.</p> <p>Sprint: 60 m</p> <p>Vytrvalost: žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m, žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m</p> <p>Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)</p> <p>Hod (vrh): mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3)</p>
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	<p>Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.</p>
VYŽADOVANÉ DOKLADY	<p>Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV“.</p>
ORGANIZÁTOŘI	<p>Okresní a krajská kola organizují okresní a krajské rady AŠSK ČR, ve spolupráci s krajskými úřady a krajskými atletickými svazy.</p>

PŘESPOLNÍ BĚH

KATEGORIE	III. - žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. - žáci ZŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. - studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně šestičlenné družstvo. Každé družstvo vede 1 trenér.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel ČAS.
DISCIPLÍNY	III. kategorie – chlapci 2 km, dívky 1,5 km IV. kategorie – chlapci 3 km, dívky 1,5 km V. kategorie – chlapci 5 km, dívky 3 km
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva. Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.
DOPORUČENÍ	Školní kola doporučujeme pořádat na školních hřištích, od okresního kola v terénu. V případě nepříznivých klimatických podmínek je možno přespolní běh uspořádat na zpevněných cestách.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 2) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

3. část
VĚKOVÉ KATEGORIE

ROK 2025



Praha

Září 2025

Účast na soutěžích není povinná. Družstvo, reprezentující školu v daném sportu a dané kategorii, by mělo být vybráno na základě přeboru školy v mezitřídních soutěžích (tzv. školní finále). Postupové soutěže se organizují v okresních a krajských finále a republikovém finále. V některých sportech je možný start (při dodržení podmínek věkové kategorie) i na světových setkáních, pořádaných Mezinárodní federací školního sportu (International School Sport Federation, zkráceně ISF) nebo Evropskou federací školního sportu (ESSF).

SOUTĚŽE JSOU ZAŘAZENY DO ČTYŘ SKUPIN:

- 1. POSTUPOVÉ SOUTĚŽE**, které se organizují přes okresní a krajská finále až do republikového finále, mají celorepublikové zastoupení a jsou masového charakteru.
- 2. POHÁR AŠSK ČR** se týká sportů s různě silnou tradicí, které nejsou dostatečně rozšířeny ve všech krajích ČR, a soutěže nemusejí probíhat plošně. Pohárové soutěže mají odlišný systém postupů dle počtu přihlášek.
- 3. KVALIFIKACE ISF**, které se konají ve dvouletých cyklech s cílem vybrat nejlepší tým k reprezentaci ČR na mistrovství světa středních škol. Od roku 2016/2017 je povolena účast sportovních gymnázií a tato soutěž probíhá podle pravidel Poháru AŠSK. Účastníci si hradí veškeré náklady spojené s touto soutěží.
- 4. NEPOSTUPOVÉ SOUTĚŽE**, které se organizují podle zájmu a možností krajů/okresů většinou jako jednorázové akce (nejsou součástí tohoto materiálu).

POSTUPOVÉ SOUTĚŽE A JEJICH ÚČASTNÍCI V MAXIMÁLNÍM ROZSAHU SOUTĚŽE:

- 1. ŠKOLNÍ FINÁLE** – školní finále je základním článkem školních sportovních soutěží, kdy zpravidla soutěží družstva jednotlivých ročníků o nominaci do školního týmu. Na základě této soutěže sestavuje učitel školní družstvo.
- 2. OKRESNÍ KOLO** – okresní kolo se skládá z kvalifikace okresního kola (v případě, že je zájem škol o účast vyšší než možnosti pořadatele – např. florbal, minifotbal, basketbal) a okresního finále:
 - **OKRESNÍ FINÁLE** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, přihláška školy podaná pořadateli pověřenému AŠSK se všemi náležitostmi. Pověřený pořadatel může v propozicích upřesnit počet postupujících družstev do Krajského finále.
- 3. KRAJSKÉ FINÁLE** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, vítěz okresního finále či pověřené družstvo příslušnou Okresní radou AŠSK.

Krajské finále se vypisuje pouze v případě účasti alespoň poloviny okresů příslušného kraje.

4. **KVALIFIKACE** – jen u některých druhů sportů dle dělení na skupiny A, B, C, D, E, viz dále.
5. **REPUBLIKOVÉ FINÁLE (FINÁLE POHÁRU) AŠSK ČR** – družstvo sestavené z žáků jedné školy, vítěz krajského finále, případně družstvo pověřené příslušnou KR, u soutěží projektu Sportovní liga škol přihlášená postupující družstva z kvalifikace. Republikové finále AŠSK ČR se uskuteční pouze v případě, že proběhnou krajská finále alespoň v osmi krajích ČR. Finále Poháru AŠSK ČR se uskuteční, účastní-li se ho alespoň tři družstva.

VĚKOVÉ KATEGORIE

2025: LEDEN – ČERVEN

1. STUPEŇ ZŠ

Kategorie I.
Ročníky: 2018, 2017, 2016, 2015

Kategorie II.
Ročníky: 2015, 2014, 2013

2. STUPEŇ ZŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA

Kategorie III.
Ročníky: 2013, 2012, 2011

Kategorie IV.
Ročníky: 2011, 2010, 2009

3. STUPEŇ – SŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA

Kategorie V.
Ročníky: 2009, 2008, 2007,
2006, 2005

Kategorie VI.
Měly by být ročníky: 2009,
2008, 2007

PRO ÚČAST DRUŽSTVA V SOUTĚŽI JE NUTNÉ SPLNIT TYTO PODMÍNKY:

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy,
2. členové družstva musí odpovídat příslušným ročníkem narození a stupněm školy.

Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

Je povolen start mladších ve starší kategorii ve všech úrovních soutěže – tedy až do republikového finále. Musí být však dodržen příslušný stupeň školy.

V soutěžích ve florbale v kategoriích III., IV. a V. není povolen start dívek v kategorii chlapců.

VÝKLAD: Žák 1. až 3. třídy (kat. I.) může startovat v kategorii II. Žák 4. nebo 5. třídy (kat. II.) nemůže startovat v kategorii III. Žák 6. nebo 7. třídy (kat. III.) základní školy může startovat v kategorii IV. Studenti víceletého gymnázia, spadající do kategorie IV., nesmí startovat v kategorii V.

V případě startu mladšího žáka/mladší žákyně ve starší kategorii je

škola odpovědná za fyzický a zdravotní stav mladších žáků/žákyň.

Mladší žák, který startuje ve starší kategorii, nemůže v jeden den startovat za obě kategorie (např. přespolní běh, atletický čtyřboj).

UPOZORNĚNÍ: Pokud žák opakuje ročník, zařadíte jej do kategorie, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval.

PŘÍKLAD 1: Žák XY ročníku narození 2013 opakuje 5. ročník ZŠ. Takovýto žák má pro školní sportovní soutěže právo startu v kategorii III., kam by patřil, pokud by ročník neopakoval. Nemůže startovat v kat. II.

PŘÍKLAD 2: Žák XY ročníku narození 2009 byl z důvodu odlišného mateřského jazyka zařazen do sedmé třídy ZŠ /kategorie III./. Takovýto žák má pro školní sportovní soutěže právo startu pouze v kategorii IV.

U soutěží kategorie V. mají právo startu všichni studenti středních škol, kteří zatím nematurovali, případně maturovali a mají stále status studenta příslušné střední školy. Ve školním roce 2024/2025 může startovat v kategorii V. student ročníku narození 2005 a mladší, splňující podmínky startu do soutěže.

Soutěže probíhají bez účasti studentů sportovních gymnázií, kromě kvalifikačních soutěží ISF a ESSF, pokud budou vypsány.

NASAZENÍ VÍTEŽŮ KRAJSKÉHO FINÁLE DO REPUBLIKOVÉHO FINÁLE

ROK 2025: LEDEN - ČERVEN

SKUPINA I.	SKUPINA II.
M (VYS)	D (KVA)
O (STC2)	C (JIM)
N (ZLN)	B (JIC)
P (pořadatel)	A (HKR)

SKUPINA IV.	SKUPINA III.
L (UST)	E (LIB)
K (STC1)	F (MSL)
J (PLZ)	G (OLM)
I (PHA)	H (PAR)

Další rep. finále se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (ze sk. I. se M posune do skupiny II., ze sk. II. se A posune do skupiny III., ze skupiny III. se H posune do skupiny IV. a ze skupiny IV. se L posune do skupiny I.).

NASAZENÍ VÍTĚZŮ KVALIFIKACÍ DO REPUBLIKOVÉHO FINÁLE

ROK 2025: LEDEN - ČERVEN

SKUPINA I.	SKUPINA II.
D	E
A	F (pořadatel)
B	C

Další školní rok se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (ze sk. I. se D posune do skupiny II., ze sk. II. se C posune do skupiny I).

Kvalifikace na republikové finále se koná se u soutěží, kde není možné uspořádat RF pro všechny krajské vítěze najednou (především kolektivní sportovní soutěže).

Vítěz krajského finále (u Středočeského kraje 1. a 2. družstvo) absolvuje kvalifikaci do Republikového finále AŠSK ČR. Pro tento účel jsou postupující družstva z jednotlivých krajů rozdělena do pěti kvalifikačních skupin:

- skupina A: Karlovarský, Ústecký a Praha
- skupina B: Plzeňský, Jihočeský a 1. družstvo Středočeského kraje
- skupina C: Liberecký, Královéhradecký a 2. družstvo Středočeského kraje
- skupina D: Pardubický, Jihomoravský a Vysočina
- skupina E: Olomoucký, Moravskoslezský a Zlínský

Krajská rada AŠSK ČR Středočeského kraje má právo rozhodnout a vyměnit postupující družstva do kvalifikace, např. z důvodu časové a dopravní dostupnosti či z důvodu kolize termínů.

Pokud vítěz kvalifikace odmítne postup na RF, přechází právo postupu na dalšího v pořadí v kvalifikaci.

KAT.	SPORT	KVALIFIKAČNÍ SKUPINY				
		A KVA, UST, PHA	B PLZ, JIC, STCI	C LIB, HKR, STC2	D PAR, JIM, VYS	E OLM, MSL, ZLN
IV.	florbal					
IV.	minifotbal					
V.	basketbal					
V.	florbal					
V.	fotbal					
V.	volejbal					

POZN.: Pořadatelé kvalifikací budou určeni po obdržení rozhodnutí MŠMT o konání soutěže.

VĚKOVÉ KATEGORIE

2025: ZÁŘÍ – PROSINEC

1. STUPEŇ ZŠ

Kategorie I.
Ročníky: 2019, 2018, 2017, 2016

Kategorie II.
Ročníky: 2016, 2015, 2014

2. STUPEŇ ZŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA

Kategorie III.
Ročníky: 2014, 2013, 2012

Kategorie IV.
Ročníky: 2012, 2011, 2010

3. STUPEŇ – SŠ A VÍCELETÁ GYMNÁZIA

Kategorie V.
Ročníky: 2010, 2009, 2008,
2007, 2006

Kategorie VI.
Měly by být ročníky: 2010,
2009, 2008

PRO ÚČAST DRUŽSTVA V SOUTĚŽI JE NUTNÉ SPLNIT TYTO PODMÍNKY:

3. družstvo je složeno z žáků jedné školy,
4. členové družstva musí odpovídat příslušným ročníkem narození a stupněm školy.

Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

Je povolen start mladších ve starší kategorii ve všech úrovních soutěže – tedy až do republikového finále. Musí být však dodržen příslušný stupeň školy.

V soutěžích ve florbale v kategoriích III., IV. a V. není povolen start dívek v kategorii chlapců.

VÝKLAD: Žák 1. až 3. třídy (kat. I.) může startovat v kategorii II. Žák 4. nebo 5. třídy (kat. II.) nemůže startovat v kategorii III. Žák 6. nebo 7. třídy (kat. III.) základní školy může startovat v kategorii IV. Studenti víceletého gymnázia, spadající do kategorie IV., nesmí startovat v kategorii V.

V případě startu mladšího žáka/mladší žákyně ve starší kategorii je škola odpovědná za fyzický a zdravotní stav mladších žáků/žákyní.

Mladší žák, který startuje ve starší kategorii, nemůže v jeden den startovat za obě kategorie (např. přespolní běh, atletický čtyřboj).

UPOZORNĚNÍ: Pokud žák opakuje ročník, zařadíte jej do kategorie, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval.

PŘÍKLAD 1: Žák XY ročníku narození 2014 opakuje 5. ročník ZŠ. Takovýto žák má pro školní sportovní soutěže právo startu v kategorii III., kam by patřil, pokud by ročník neopakoval. Nemůže startovat v kat. II.

PŘÍKLAD 2: Žák XY ročníku narození 2010 byl z důvodu odlišného mateřského jazyka zařazen do sedmé třídy ZŠ /kategorie III./ . Takovýto žák má pro školní sportovní soutěže právo startu pouze v kategorii IV.

U soutěží kategorie V. mají právo startu všichni studenti středních škol, kteří zatím nematurovali, případně maturovali a mají stále status studenta příslušné střední školy. Ve školním roce 2025/2026 může startovat v kategorii V. student ročníku narození 2006 a mladší, splňující podmínky startu do soutěže.

Soutěže probíhají bez účasti studentů sportovních gymnázií, kromě kvalifikačních soutěží ISF a ESSF, pokud budou vypsány.

NASAZENÍ VÍTEŽŮ KRAJSKÉHO FINÁLE DO REPUBLIKOVÉHO FINÁLE

ROK 2025: ZÁŘÍ - PROSINEC

SKUPINA I.	SKUPINA II.
O (STC2)	M (VYS)
N (ZLN)	D (KVA)
P (pořadatel)	C (JIM)
L (UST)	B (JIC)

SKUPINA IV.	SKUPINA III.
K (STC1)	A (HKR)
J (PLZ)	E (LIB)
I (PHA)	F (MSL)
H (PAR)	G (OLM)

Další rep. finále se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (ze sk. I. se O posune do skupiny II., ze sk. II. se B posune do skupiny III., ze skupiny III. se G posune do skupiny IV. a ze skupiny IV. se K posune do skupiny I.).

NASAZENÍ VÍTEŽŮ KVALIFIKACÍ DO REPUBLIKOVÉHO FINÁLE

ROK 2025: ZÁŘÍ - PROSINEC

SKUPINA I.	SKUPINA II.
A	D
B	E
C	F (pořadatel)

Další školní rok se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (ze sk. I. se A posune do skupiny II., ze sk. II. se F posune do skupiny I).

Kvalifikace na republikové finále se koná se u soutěží, kde není možné uspořádat RF pro všechny krajské vítěze najednou (především kolektivní sportovní soutěže).

Vítěz krajského finále (u Středočeského kraje 1. a 2. družstvo) absolvuje kvalifikaci do Republikového finále AŠSK ČR. Pro tento účel jsou postupující družstva z jednotlivých krajů rozdělena do pěti kvalifikačních skupin:

- skupina A: Karlovarský, Ústecký a Praha
- skupina B: Plzeňský, Jihočeský a 1. družstvo Středočeského kraje
- skupina C: Liberecký, Královéhradecký a 2. družstvo Středočeského kraje
- skupina D: Pardubický, Jihomoravský a Vysočina
- skupina E: Olomoucký, Moravskoslezský a Zlínský

Krajská rada AŠSK ČR Středočeského kraje má právo rozhodnout a vyměnit postupující družstva do kvalifikace, např. z důvodu časové a dopravní dostupnosti či z důvodu kolize termínů.

Pokud vítěz kvalifikace odmítne postup na RF, přechází právo postupu na dalšího v pořadí v kvalifikaci.

KAT.	SPORT	KVALIFIKAČNÍ SKUPINY				
		A KVA, UST, PHA	B PLZ, JIC, STC1	C LIB, HKR, STC2	D PAR, JIM, VYS	E OLM, MSL, ZLN
IV.	florbal					
IV.	minifotbal					
V.	basketbal					
V.	florbal					
V.	fotbal					
V.	volejbal					

POZN.: Pořadatelé kvalifikací budou určeni po obdržení rozhodnutí MŠMT o konání soutěže.



SPORTISIMO

**PROČ
NAKUPOVAT
PRÁVĚ U NÁS?**

- » žijeme sportem a pohybem stejně jako vy
- » máme **100+** prodejen a nabitý e-shop
- » hrajeme s vámi cenové fair-play
- » zajišťujeme potisk dresů a textilu
- » nabízíme světové TOP značky



**JSTE KLUB,
ŠKOLA ČI FIRMA?**

Nakupujte ve velkém
a výhodně na
www.sportisimopro.cz.

Široká nabídka světových značek.

SPORTISIMO PRO

GENERÁLNÍ PARTNER



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
Mládeže a tělovýchovy



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



PARTNERSKÉ SVAZY A FEDERACE

