

DO TOHO!

PF
2020

**NÁVŠTĚVA
NA SAN SIRU**

**BASKET
3x3**



**SEDM NAŠICH HVĚZD
V TOP 10 ROKU**



Nabídka pohárů a medailí na okresní a krajská kola

Medaile Okres



průměr 45 mm

Cena celé sady (zlato, stříbro, bronz) **59,- Kč**

Medaile Kraj



průměr 50 mm

Cena celé sady (zlato, stříbro, bronz) **64,- Kč**

Poháry Okres



33, 35, 37 cm

Cena celé sady **390,- Kč**

Poháry Kraj



36, 38, 40 cm

Cena celé sady **535,- Kč**

Ceny medailí jsou včetně loga na přední stranu, štítku na zadní stranu a stužky. Ceny pohárů jsou včetně loga a štítku. Doprava při objednávce nad 2.000,- Kč v účtovaných cenách je zdarma. **Jedná se o speciální nabídku, na zboží se nevztahují další slevy.** Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH.

Nabídka na poháry a medaile z katalogu SABE

NABÍDKA PRO ŠKOLY

SLEVA 20%
z katalogových cen

+ papírové štítky na poháry **zdarma**
+ poštovné nad 2.000 Kč v účtovaných cenách **zdarma**

NABÍDKA PRO OKRESNÍ RADY AŠSK

SLEVA 30%
z katalogových cen

+ laserové štítky na poháry **zdarma**
+ poštovné nad 2.000 Kč v účtovaných cenách **zdarma**

Podmínky je možné využít při osobním odběru na našich prodejnách, při objednávce přes internet nebo e-mailem.

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,



Dovolte mi, abych poděkovala všem, kteří se v roce 2019 podíleli na veškerých činnostech týkajících se sportování dětí v České republice.

Děkuji vám všem, kteří organizujete školní soutěže v nejrůznějších odvětvích sportů od populárního florbalu či volejbalu po neméně populární sportovní gymnastiku a další odvětví.

Děkuji vám všem, kteří připravujete malé sportovce na účast v turnajích a sportovních kláních.

Děkuji vám všem, kteří na školních soutěžích závodnice a závodníky podporujete, vedete a fandíte jim.

Děkuji vám všem, kteří jste v uplynulém roce cvičili s dětmi I. stupně základních škol v rámci projektu Sportuj ve škole, i vám všem, kteří jste tyto hodiny pohybových aktivit připravovali a vedli tak, aby sportování vaše cvičence bavilo a malí sportovci měli chuť se zlepšovat.

Děkuji vám všem, kteří jste činnost Asociace školních sportovních klubů České republiky svou aktivní prací v roce 2019 úspěšně posouvali dále a ukázali jste dětem krásu sportu a aktivního pohybu.

V tomto roce jsme společně zažili množství úspěchů českého školního sportu. Uspořádali jsme stovky závodů ve sportech různého zaměření, otevřeli jsme projekt Sportuj ve škole pro tisícovku českých škol, radovali jsme se z výkonů vítězů školních sportovních klání i účastníků nesoutěžních pohybových aktivit. Byl to pro nás i pro sportovce ze školních tříd vynikající rok, proto věřím, že i ten následující bude rokem podobným.

Přeji nám všem z celého srdce úspěšný rok 2020!

Svatava Ságrerová
prezidentka AŠSK ČR



4 Letem školním sportovním světem momenty hledáček fotografů

6 Hvězdy
Ohlédnutí za stálou rubrikou



8 Fotbalový McDonald's Cup návštěva vítězů 22. ročníku v Miláně

10 Fotbalový McDonald's Cup start nového 23. ročníku

12 Projekt Sportuj ve škole semináře v Praze a Holešově

16 Basketbal 3x3 finále poháru v Jindřichově Hradci

18 Středoškolský atletický pohár finále v Ostravě

FOTO NA OBÁLCE
archiv časopisu Do toho!

Chcete, aby se psalo o vaší škole a vašem sportování? Pořádáte nějakou akci, nebo jste se jiné zúčastnili? Tak se nám ozvěte! Dáme o tom vědět ostatním.

www.assk.cz

f AŠSK ČR na Facebooku
Staňte se fanouškem této stránky!

facebook.com/asskcr

VÝZNAMNÍ PARTNEŘI



LETEM ŠKOLNÍM SPORTOVNÍM SVĚTEM

MOMENTY ŠKOLNÍHO SPORTU HLEDÁČKEM FOTOGRAFŮ

VOLEJBAL

5. 11. 2019 Praha, finále a kvalifikace na MS ISF kategorie VI.B



VOLEJBAL

23. 10. 2019 Frýdek-Místek, finále a kvalifikace na MS ISF kategorie VI.B



DO TOHO!

BASKETBAL 3x3

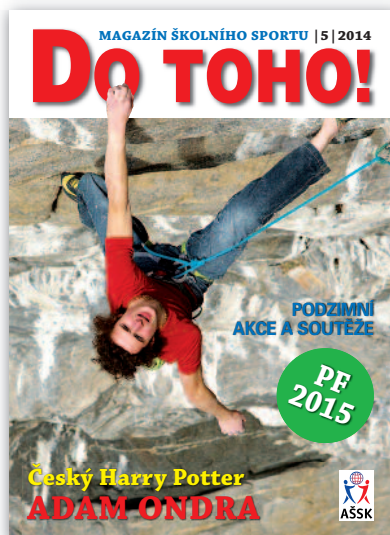
25. – 26. 11. 2019 Jindřichův Hradec, finále poháru AŠSK



ATLETIKA

5. 12. 2019 Ostrava, finále Středoškolského poháru





HVĚZDA

HVĚZDNÉ OHLÉDNUTÍ: 34 OSOBNOSTÍ, 21 SPORTŮ

V letošní anketě Sportovec roku se do elitní desítky dostalo hned sedm sportovkyň a sportovců, které jsme v minulosti představili v pravidelné rubrice našeho časopisu Hvězda.



Protože to je docela velké zastoupení, které nás těší, tak jsme se výjimečně rozhodli, že místo tradičního rozhovoru tentokrát uděláme inventuru a nabídneme malý přehled těch šesti let, kdy tato povídání o sportu i škole u nás vycházela.

SEDM NAŠICH V TOP TEN

V elitní top desítce, kde budou usilovat o vítězství ve Sportovci roku 2019, jsou z našich Hvězd snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká, judista Lukáš Krpálek, vodní slalomář Jiří Prskavec, sportovní lezec Adam Ondra, basketbalista Tomáš Satoranský, rychlobruslařka Martina Sáblíková a snowboardkrosařka Eva Samková (a spolu s nimi hokejista David Pastrňák a tenistky Karolína Plíšková s Barborou Strýcovou).

S největší pravděpodobností prestižní novinářskou anketu vyhraje někdo z té naší sedmičky, protože kromě kapitána basketbalové reprezentace Tomáše Satoranského jsou v ní vesměs mistři světa z letošního roku, někteří i vítězové Světového poháru k tomu. Kdo to ale bude, to nevíme, protože vyhlášení této prestižní ankety proběhlo až po uzavěrci toho čísla časopisu.

ŠESTILETÉ OHLÉDNUTÍ

Během šesti let, kdy magazín Do toho! vychází, jsme přinesli v rubrice Hvězda

rozhovory se čtyřiatřiceti sportovci (včetně dvou párů) a jednou výjimkou. Tou byl bavič Jakub Kohák, který ale umí tolik sportů, že do této rubriky také patří. Zvláště ke konci roku, kdy rozhovor s ním pro pobavení čtenářů vyšel.

Nejpočetnější zastoupení má fotbal, což je ale dáno tím, že se každoročně dostalo prostoru patronovi největší školské sportovní soutěže konané pod křídly AŠSK, žákovského McDonald's Cupu. Celkem jsme představili šest skvělých hráčů, v čele s držitelem Zlatého míče, legendárním Pavlem Nedvědem.

Dále jsme publikovali rozhovory se třemi atlety, po dvou zástupcích má basketbal, házená, plavání, snowboard a vodní slalom, po jednom biatlon, florbal, golf, judo, lyžování běžecké i sjezdové, plážový volejbal, lední hokej, rychlobruslení, skateboarding, softball, volejbal a veslování.

Celkem v této rubrice o sportu i svých školních letech tedy hovořili zástupci 20 sportů, z toho 15 sportovkyň a 19 sportovců.

DALŠÍ HVĚZDY NA ČEKANÉ

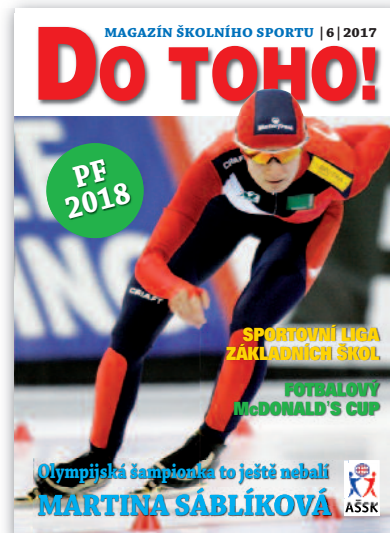
České sportovní nebe je plné hvězd, a tak nemáme obavu, že by nebylo s kým dělat rozhovory. Vždyť by do té naší hvězdné společnosti skvěle pasovali nejen třeba ti tři, co letos také usilují o pocty ve Sportovci roku (Pastrňák, Plíšková a Strýcová),



ale i mnozí jiní. Nejen další tenistky Kvítová a Vondroušová, ale například atleti Hejnová, Špotáková, Maslák a Staněk, biatlonisté Davidová a Krčmář, kajakář Dostál, kanoista Fuksa, veslařka Topinková, cyklisté Štybar a Kreuziger, sportovní střelec Nýdrle, přední zástupci kolektivních sportů, když to bereme jen tak namátkou a od boku.

V nabídce jsou tedy další hvězdy našeho sportu z mnoha různých disciplín a odvětví, a tak nemáme obavu, že by do této rubriky nebylo o kom psát a s kým hovořit. Aby se naši sportující školáci seznámili s dalšími vzory, které jsou hodné následování. **D**

TEXT PETR KOCEK
FOTO archiv Do toho!



JAK VYCHÁZELY NAŠE HVĚZDY

2014

Vavřinec Hradílek (vodní slalom), David Lafata (fotbal), Jan Veselý (basketbal), Kristýna Kolocová/Markéta Sluková (plážový volejbal), Adam Ondra (sportovní lezení)

2015

Tomáš Hertl (lední hokej), Jana Vojáčková (florbal), Pavel Horváth (fotbal), Filip Jícha (házená), Barbora Závadová (plavání), Jakub Kohák (showbiznys)

2016

Eva Samková (snowboardcross), Denisa Rosolová/Adam Sebastian Helcelet (atletika), Vladimír Darida (fotbal), Lukáš Krpálek (judo), Eliška Klučinová (atletika), Veronika Vítková (biatlon)

2017

Ester Ledecká (sjezdové lyžování a snowboarding), Ondřej Synek (veslování), Klára Spilková (golf), Pavel Nedvěd (fotbal), Tomáš Satoranský (basketbal), Martina Sáblíková (rychlol bruslení)

2018

Lukáš Bauer (běžecké lyžování), Iveta Luzumová (házená), Jaromír Zmrhal (fotbal), Kateřina Valková (volejbal), Jiří Prskavec (vodní slalom)

2019

Maxim Habanec (skateboard), Barbora Seemanová (plavání), Jan Zbořil (fotbal), Eva Rendlová (softball)

Rozhovory s těmito osobnostmi českého sportu najdete v archivu všech vyšlých čísel magazínu Do toho! na webu AŠSK: www.assk.cz/pr-media/casopis-do-toho/



NÁVŠTĚVA NA SAN SIRU



Vítězové minulého 22. ročníku školského McDonald's Cupu ze šumperské Základní školy Sluneční se po květnovém triumfu dočkali poslední odměny: zájezdu do Itálie.

Všechno začalo už před rokem. Tehdy se kluci ze základní školy Sluneční v Šumperku přihlásili do 22. ročníku McDonald's Cupu a zahájili pouť za celkovým triumfem v červnovém republikovém finále. Za skvělé výkony si vysloužili zlaté medaile, nádherný pohár – a taky jednu speciální odměnu. Výlet na San Siro na zápas AC Milán – Lazio Řím.

V neděli si pěkně přispát a vstát až na oběd? Kdeže! Šumperští borci jsou už brzy ráno nastoupení na letišti v týmových kombinézách a vyhlízejí okřídlený stroj, který je má na vysněný výlet dopravit. Někteří letí úplně poprvé, třeba Lukáš, jediný z kluků, který neobléká klubový dres Šumperka.

„Trochu jsem se bál,“ přiznává talentovaný mladík Sigmy Olomouc. Je ale od-

vážný a nehne brvou, dokonce ani, když letadlo postihuje menší turbulence. Dosedáme na letiště ve Frankfurtu, krátký přesun a šup do dalšího spoje – tentokrát už s cílovou destinací značka Milán.

„Čím víc se výlet blížil, tím víc bylo znát, že jsou někteří kluci hlavou tady v Itálii. Mluvili o tom hlavně posledních 14 dní, nejvíc se asi těší na stadion a zápas jako takový,“ říká trenér šumperských žáků Petr Strnad, pro nějž je zápas také velkou odměnou. V minulé sezóně totiž „na slepo“ vyrazil do Milána s rodinou na zápas s Juventusem. Marně. Lístky už nebylo možné koupit ani od překupníků.

Po příletu malým fotbalistům září očka a někteří z nich odměňují pilota drobným potleskem. Snad kvůli blížícímu se fotbalu, snad kvůli úslužné letušce, která kluky po celý let zásobovala sladkými ná-

poji a svačinkami. Energie se přece musí doplňovat...

Možná jí ale kluci nabrali příliš, před stadionem totiž mají o něco víc času, než bylo původně v plánu, a tak jej tráví obhlídkami obchůdků se suvenýry AC Milán. „Tréno, můžeme tam k tomu na začátku stadionu?“ volají sborově. Lakonické pokynutí hlavou a malí fotbalisté se v deštivém počasí rozutečou po okolí.

Neuběhne ani čtvrt hodina a už mají všichni v rukách červenočerné trumpetky a pobíhajíce kolem San Sira do nich nepřestávají foukat.

ŠUMPERK? NEJLEPŠÍ NA MORAVĚ

Ryčné tóny trubek jsou možná slyšet až do kabin. Pakliže ano, pro fotbalisty Rossoneri na každý pád příjemné zpestření, protože

na hřišti se jim letos vůbec nedaří. Zažívají jeden z nejhorsích začátků ligové sezóny za dlouhé roky – a proti Laziu Řím jsou bráni jako outsideri. Přestože hrají doma.

Snad by se mohli od našich Šumperáků něco přiučit a nasát vítězného ducha – vždyť kluci ze ZŠ Sluneční prošli bez porážky celý McDonald's Cup a samé výhry, bez výjimky, sbírají i v Moravskoslezské žákovské lize. Nejvyšší soutěži, kterou na této věkové úrovni mohou hrát. Sigma, Baník, Zbrojovka? Kdepak. Tady vládne Šumperk.

„Je to skvělá parta,“ pochvaluje si Petr Strnad. „Nemají důvod zatím nikam odcházet, všechny kluby v okolí porážíme. Do dorostu zůstanou pospolu, pak se asi rozprchnou,“ myslí si úspěšný trenér žáků. Starší kategorie totiž hraje „pouze“ divizi, a to je pro nejlepší z týmu málo. „Takový ročník se moc často neurodí,“ dodává Patrik Turek, jenž měl kluky na starosti ve škole v tělocviku.

Teď už ale oba dva vedou své svěřence do jiného boje a do jiné arény. Krok za krokem, schod za schodem jsou kluci blíž své odměně za výjimečné výkony v minulém ročníku McDonald's Cupu. Když překonají poslední stupínek, otevírá se před nimi fascinující panorama. Ochozy San Sira působí zevnitř snad ještě impozantněji než zvenčí.

ATMOSFÉRA SUPER, NEZAPOMENUTELNÝ ZÁŽITEK

Škoda jen slabší návštěvy. V hledišti je spolu s námi 40 tisíc diváků, což je rovná polovina toho, co se na Stadio Giuseppe Meazzy vejde. Odráží to výkony a výsledkovou formu AC Milán – kdysi nejlepší klub světa a vítěz Ligy mistrů se krčí ve spodní polovině tabulky italské ligy, na což fanoušci dříve nebyli zvyklí. Nutno ale říct, že i tak je před zápasem v aréně pořádně živo.

Přestože domácí nejsou horším týmem, před vápnem soupeře ztrácí dech a Lazio naopak hrozí z každého náznaku šance.

Tribuny bouří nadšením jen jednou, když se za pomoci tečujícího obránce prosazuje útočník AC Krzysztof Piątek. Jeho branka ale vychází vniveč, protože Římané skórují hned dvakrát a závěrečný hvizd bere milánským další kus nadějí. Tahle sezóna bude opět mizerná.

Ne tak nálada fotbalistů ze ZŠ Sluneční, kteří sice v utkání přáli AC Milán, ale tak trošku s neúspěchem počítali. Užili si hlavně zápas jako takový. „Budeme na to vzpomínat. Je super, že hráče, které vidáme v televizi, můžeme sledovat i na živo. I ta atmosféra – všechno vidíte před sebou,“ svěruje se před odletem zpátky domů kapitán Tomáš. On sám se nejvíce těšil na záložníka Lazia Sergeje Milinkoviče-Saviče, kterého považuje za vzor. „Znám ho z FIFY, hraju za něj v Ultimate módu,“ směje se.

Vzápětí ale bere do rukou madla obřího stolního fotbalu a se spoluhráči protáčí postavičky jako divý. Štěstí, že letadlo nabírá lehké zpoždění, hra totiž kluky pohlcuje a pokyny trenérů k přesunu jsou přehlášeny skandováním. „Dávej to!“ překřikují

jeden druhého. „No to je jasný, že prohráváme, když jsi v útoku ty,“ vrací se z druhé strany stolu.

Přestože se kluci přesunuli z jednoho z největších stadionů Evropy na poněkud menší hřiště, nadšení jim to nebere. A to ani, když vinou onoho zpožděného letu, nestíháme v Mnichově doběhnout na druhý let a čekají nás několikahodinové prostoje. Co to znamená pro kluky? Spousta času na letišti a další zážitek a možnost dělat vylomeniny.

Nakonec je situace zachráněna, náhradní spoj nalezen a výprava se sáčkuje do sedadel. A má to další výhodu – kluci si užijí noční let.

Rozzářená očka teď nejsou plná hvězd fotbalových, nýbrž skutečných, a na závěr nás vítají světla neúnavného života v pražských ulicích. Krásný závěr krásné výpravy, na kterou snad hoši s velkým talentem a ještě větší budoucností dlouho nezapomenou. **D**

TEXT mcdonaldscup.cz

FOTO JAN PLICHTA, mcdonaldscup.cz



FOTBAL

POPULÁRNÍ MEKÁČ OPĚT STARTUJE!

Informační seminář pro pořadatele jedné z nejprestižnějších a nejoblíbenějších fotbalových soutěží školáků – 23. ročníku McDonald's Cup se uskutečnil ve středu 13. listopadu v Praze.



Představení akce se ujali zástupci partnerských organizací, kteří ve svých proslovech nastínili, co tento fotbalový turnaj pro žáky 1. stupně základních škol přináší pořadajícím i účastníkům a jak bude vypadat aktuální ročník.

HODNOCENÍ A OHLÉDNUTÍ

Úvodní slova semináře pronesli generální ředitel společnosti McDonald's ČR a SR Tomasz Rogacz a předseda Fotbalové asociace České republiky (FAČR) Martin Malík, který poukázal na důležitost školního pro-

středí v rozvoji pohybových návyků a lásky ke sportu. Předcházející 22. ročník turnaje zhodnotily prezidentka Asociace školních sportovních klubů ČR a zároveň předsedkyně organizačního výboru turnaje Svatava Ságnerová a ředitelka PR a komunikace McDonald's ČR a SR Zuzana Svobodová. Ta také uvedla reportáž, jež zachycovala radost vítězů loňského ročníku z hlavní ceny – z fandění na zápasu AC Milan proti římskému Laziu, a zmínila příslibenou spolupráci s Českou televizí a s Deníkem pro rok 2019/2020. Informaci o průběžném zpravodajství ze zápasů 23. ročníku McDonald's Cup potvrdil i ve-

doucí sportovní rubriky Deníku Martin Jůzek.

CO, JAK, KDY A KDE

Na informačním semináři byly prezentovány i novinky, které s sebou 23. ročník turnaje nese. Klady doporučených herních schémat vyjmenoval Grassroots (fotbal na neprofesionální úrovni) trenér mládeže FAČR Stanislav Duben a vyjasnil otázky z řad publika. Představení změn věkových kategorií turnaje se chopila prezidentka AŠSK a předsedkyně organizačního výboru turnaje Svatava Ságnerová. V projevu se

DO TOHO!

dále věnovala výsledkovému servisu a představila správný způsob přihlašování žákovských týmů do turnaje. Novinkou je i místo konání finále McDonald's Cup – Svátek fotbalu 2020 se bude konat v AGC Aréně Na Stínadlech v Teplicích. Jménem hlavního pořadatele promluvil na informačním semináři McDonald's Cup manažer mládeže FK Teplice a zkušený organizátor finále McDonald's Cup Jaroslav Bartoš.

PATRONI A DEBATY

Prestiž letošního ročníku McDonald's Cup dodávají i patroni – hráč Vladimír Coufal a trenér Jindřich Trpišovský z pražské Slavie. Na jednání přítomný úspěšný kouč lídra české fotbalové ligy v rozhovoru s moderátorem akce zmínil nejen to, proč se stal patronem této žákovské fotbalové soutěže, ale ocenil i práci trenérů a tělocvikářů, kteří žáky připravují na zápasy, a také prozradil, proč nosí na zápasy svého týmu vždy kšiltovku.

Závěr informačního semináře pro pořadatele 23. ročníku fotbalového turnaje pro žáky 1. stupně základních škol McDonald's Cup 2019/2020 se nesl ve znamení debat, diskusí, dobrého jídla a přátelské atmosféry, která provázela dění po celý den.

TEXT MARTINA LIGURSKÁ

FOTO MARTINA LIGURSKÁ, McDonald's Cup



Prezidentka AŠSK a OV Svatava Ságnerová



Generální ředitel McDonald's ČR a SR Tomasz Rogacz



Předseda FAČR Martin Malík



Ředitelka PR a komunikace McDonald's ČR a SR Zuzana Svobodová



PRACOVNÍ SETKÁNÍ LEKTORŮ PROJEKTU



Projekt „Sportuj ve škole“ pokračoval pod vedením Asociace školních sportovních klubů úspěšně i v roce 2019, a to na 976 základních školách po celé České republice.

Protože se projekt neustále vyvíjí, byly za účelem prezentace novinek pro rok 2020 uspořádány 20. listopadu v Praze a 21. listopadu v Hořeslavci informační semináře pro lektory projektu „Sportuj ve škole“.

Na semináře přijelo načerpat inspiraci do svých hodin více než 400 pedagogů, trenérů a vychovatelů, kteří v rámci programu „Sportuj ve škole“ zajišťují žákům I. stupně základních škol sportovní zážitky i zábavu.



PRAŽSKÁ STŘEDA



Zástupci českých účastnických škol se ve středu 20. listopadu sjeli do pražského hotelu Krystal, aby si vyslechli aktuální informace o projektu, získali nové metodické poznatky z oblasti tělovýchovy a využili osobního setkání

s členy řídicího týmu k dotazům a k upřesnění procesu administrace. S velkým očekáváním byla administrátory projektu Tomášem Mojžišem a Annou Majerovou představena novinka roku 2020 – online databáze SVŠ.

Ta by měla lektorům i administrátorům výrazně usnadnit administraci, včetně vykazování realizovaných lekcí pohybových aktivit.

Inspiraci k ozvláštnění „pohybovek“ a doporučený obsah rozcvíček dětí



• V této oblasti **NEJDE** pouze o naplnění filosofie
Gymnastika pro každého
 • GFA je základem nejen pro všechny druhy gymnastiky, ale i základem pro ostatní sporty



Miroslav Zítka



Tomáš Mojžiš



mladšího školního věku představil účastníkům semináře v Praze Miroslav Zítka, trenér sportovní gymnastiky a učitel katedry gymnastiky FTVS UK. Ten posluchačům připomněl, že rozcvičení před každou cvičební hodinou by

mělo obsahovat zahřátí, strečink a kloubně-mobilizační cvičení. Podle Miroslava Zítka by ani u dětí a mládeže neměly být opomíjeny posilovací cviky, ovšem měly by být zařazeny tak, aby nebyly jednostranné a malé cvičence ba-

vily. Na závěr přednášející zdůraznil význam aktivního zapojení dětí do pohybových aktivit po většinu času trvání lekce a důležitost odměňování malých sportovců pozitivní zpětnou vazbou k jejich výkonům.



SEMINÁŘ

>>> HOLEŠOVSKÝ ČVTRTEK

Následující den, ve čtvrtek 21. listopadu, čekal zajímavý program na lektory v Holešově. Ve velkém kinosále kina Svět sledovalo prezentaci více než 180 lektorů ze 160 škol moravských krajů a z Vysočiny. Rekapitulace historie projektu „Sportuj ve škole“, nastínění jeho významu pro školní prostředí a představení aktuálních podmínek včetně jeho

budoucnosti se ujala prezidentka AŠSK ČR a vedoucí projektu „Sportuj ve škole“ Svatava Ságnerová. Přítomným ředitelům škol a lektorům pohybových aktivit byli představeni členové projektového týmu, se kterými lektori komunikují o záležitostech týkajících se projektu, a krajsí garanti, kteří v jednotlivých regionech působí jako poradci lektorů po-

hybových aktivit a ředitelů zapojených škol. Žádoucí pozitivní hodnotou role krajských garantů je jejich znalost místních specifik. Stejně jako v Praze i na informačním semináři v Holešově byla představena nová on-line databáze projektu. Představila ji administrátorka Anna Majerová, přičemž svou prezentaci doplnila i praktickými ukázkami, jak



on-line databázi používat. Lektoři byli dále seznámeni s letošní materiální podporou projektu, která stejně jako v roce 2018 zahrnuje vybrané technické a sportovní pomůcky. Ty obdrží všechny školy v rámci svého aktivního působení v programu „Sportuj ve škole“.

Součástí semináře v Holešově byla přednáška Tělesná výchova v kontextu vývojové kineziologie zaměřená na práci s dětmi I. stupně základních škol. Přednášející Jan Lampart a Lucie Capová seznámili účastníky teoreticky i praktickou ukázkou cvičení se zásadami prevence vadného držení těla u dětí a předvedli aplikaci preventivních opatření v praxi. Příjemnou atmosféru celého semináře dotvořilo veřejné poděkování manažerskému týmu projektu, které za všechny účastníky setkání v Holešově prezentoval Míloslav Brtníček, ředitel ZŠ Vyškov Na Vyhliďce, která se projektu účastní od jeho počátku.

Závěr seminářů v Praze i v Holešově patřil dotazům z řad posluchačů. Lektory pohybových aktivit a ředitele do projektu zapojených škol zajímala budoucnost projektu v příštím roce i v letech následujících. Další dotazy se týkaly podmínek programu „Sportuj ve škole“ a jejich případných úprav.

Poděkování za vydařenou akci patří všem účastníkům seminářů a všem organizátorům, kteří se na realizaci seminářů v Praze i v Holešově podíleli. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ, SVATAVA SÁGNEROVÁ
FOTO archiv AŠSK

Svatava Ságnerová





ZNÁME POSTUPUJÍCÍ NA ŠAMPIONÁT DO INDIE

Ve dnech 25. - 26. listopadu se konalo finále Poháru AŠSK v basketbalu 3x3. Tato soutěž proběhla ve městě trojkovému basketu zaslíbeném – Jindřichově Hradci.



Vždyť právě tady hráli špičkoví čeští hráči tohoto stále mladého, ale velmi rychle se rozvíjejícího sportu, jako Ondřej Dygrýn či Roman Zachrla.

Do finále pohárové soutěže se zapojilo osm dívčích a dvanáct chlapeckých družstev. K vidění byly napínavé zápasy, z nichž spoustu utkání rozhodl jediný úspěšný hod na koš či prodloužení. Vstupenku na mistrovství světa středních škol ISF do indického Raipuru po napínavých bojích získali po zásluze v kategorii dívek Gymnázium Strakonice a v kategorii chlapců Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových Ostrava.

Vítězům gratulujeme a věříme, že se prosadí i v mezinárodní konkurenci! **D**

TEXT JAN PLICHTA
FOTO JOSEF BÖHM



DO TOHO!



Dívky

1. Gymnázium Strakonice
2. Sportovní gymnázium L. Daňka, Brno
3. Gymnázium J. Vrchlického, Klatovy
4. Gymnázium Havlíčkův Brod
5. SOŠAEU Praha – Horní Počernice
6. VOŠ a SZŠ Hradec Králové

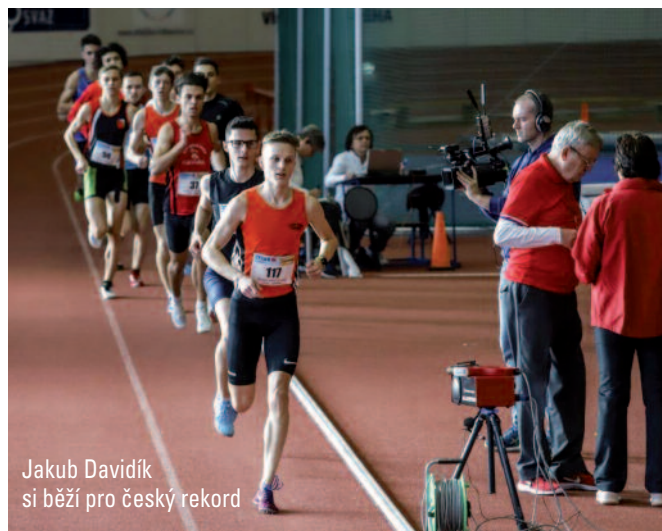
Chlapci

1. Sport. gym. D. a E. Zátokových, Ostrava
2. Sportovní gymnázium Pardubice
3. Gymnázium B. Hrabala, Nymburk
4. Gymnázium M. Lercha, Brno
5. SOŠPO Prostějov
6. Gymnázium Písek

POHÁRY PRO DÍVKY Z PRAHY A KLUKY Z HRADCE KRÁLOVÉ

Ve čtvrtek 5. prosince proběhlo v Ostravě celorepublikové finále Středoškolského atletického poháru.

STŘEDOŠKOLSKÝ
ATLETICKÝ
POHÁR



Vítězství vybojovali atletky z Gymnázia Arabská v Praze a reprezentanti ze SPŠ, SOŠ a SOU v Hradci Králové. Na 38. ročníku SAP padl i nový český halový dorostenecký rekord na patnáctistovce: postaral se o něj Jakub Davidík z Gymnázia Stříbro.

Finálového klání o sedmi disciplínách se zúčastnilo celkem šestnáct nejúspěšnějších družstev středoškolaček a středoškolačků za dohledu patrona 38. ročníku

Středoškolského atletického poháru – českého rekordmana ve vrhu koulí a trojnásobného medailisty z posledních tří velkých halových šampionátů – Tomáše Staňka.

Mezi dívkami získaly 9609 bodů triumfovaly studentky pražského Gymnázia Arabská. Stříbro vybojovaly atletky z Gymnázia Mozartova, Pardubice s konečným výsledkem 9321 bodů a třetí místo obsadily sportovkyně z Gymnázia

Šumperk. Ty za své výkony získaly 9254 bodů.

V kategorii dorostenců se z poháru těšili sportovci ze SPŠ, SOŠ a SOU v Hradci Králové, zlatou příčku si zasloužili výkonem, ohodnoceným 9531 body. Druhé místo patřilo studentům z gymnázia v Šumperku, kteří získali 9436 bodů. Počty bodů si se ziskem 9204 bodů odvezli atleti z Gymnázia v Uherském Hradišti.



Radost vítězek



Vítězové a patron Tomáš Staněk

Novým českým halovým dorosteneckým rekordmanem se na trati 1500 metrů stal Jakub Davidík z Gymnázia Stříbro. S časem 3:53.81 předběhl své soupeře o nejméně sedmáct vteřin. Osmistovku dívek vyhrála Denisa Folková. Běžecovou dráhu zdolala v čase 2:11.54. Dvoustovce kralovala s časem 25.55 Katarina Kišková z Gymnázia Arabská v Praze a sprint na 60 metrů ovládla Hana Bumbálková z brněnského

Gymnázia třídy Kapitána Jaroše, a to časem 7.85. O 80 setin rychlejší byl na téže trati Marek Řehák z poděbradského Gymnázia Jiřího z Poděbrad. Nejrychlejší na čtvrtce byl Jakub Majerčák z Uherského Hradiště, který proběhl cílem v čase 49.13 a stal se vítězem této chlapecké kategorie.

Koulařské závody vyhráli Eliška Markofová z Prvního českého gymnázia v Karlových Varech a Marek Marvan

ze SPŠ Tábor. V dálkařském sektoru předvedli nejlepší výkony Monica Hladíková z Brna a Ondřej Buráš z Uherského Hradiště.

Výškařský sektor ovládli Veronika Nevdědová s výkonem 161 centimetrů a Jakub Bělík. Ten si výkonem 203 cm zlepšil svůj osobní rekord. **D**

TEXT MARTINA LIGURSKÁ
FOTO ČAS/stredoskolskypohar.cz

Děkujeme za podporu!



Institucionální partneři



Produktoví partneři



Mediální partneři



Hlavní spolupracující sportovní organizace

