



Soutěže v přespolním běhu mají za sebou okresní i krajská kola.

Kategorie VI.A vyvrcholila republikovým finále ve Žďáru nad Sázavou



Bára Špotáková opět v Břeclavi



Kompletní florbalové vybavení pro školy a organizace

WWW.EFLORBAL.CZ

Sady florbalových holí Salming Campus 32
10 holí + 10 míčků + šortky a triko **zdarma**
za 5480 Kč.



Kvalitní florbalové hokejky Campus 32 jsou nejoblíbenějšími školními hokejkami!

Florbalový specialista firma Neco s.r.o. provozující e-shop www.eFlorbal.cz poskytuje kompletní nabídku florbalového vybavení pro školní zařízení.

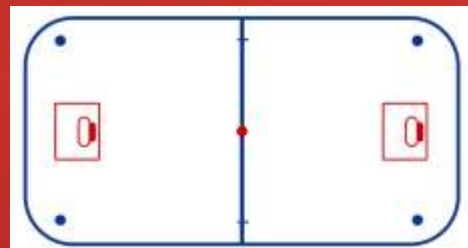
Nabízí zvýhodněné sady florbalových holí zahrnující - míčky, vybavení pro brankáře i sportovní oblečení pro hráče a trenéry.

Perfektní servis, dodání a podpora jsou samozřejmostí.

K objednávce nad 3000 Kč tričko a šortky **zdarma!**



Trenérská tabule pro pedagogy
za **169 Kč**



Kontakt: 777052299 nebo 736434659
www.eflorbal.cz | www.sportobchod.com | economy@eflorbal.cz



Vážení čtenáři,
tak nám nový školní rok již běží naplno. Přinese nám v rámci Asociace několik zajímavých akcí. V prvé řadě si budeme připomínat dvacet let od vzniku naší organizace. Je mezi vámi určitě hodně těch, kteří byli tehdy u toho. Byli bychom rádi, kdybyste zalovili ve své paměti a podělili se s námi o tehdejší zážitky na stránkách Zrcadla školního sportu. Totéž platí o patnáctém ročníku soutěže McDonald's Cup. Ten se stal určitě vlajkovou lodí Asociace, akcí, kterou nám závidí i za hranicemi.

Letošní Svátek fotbalu se bude konat v Teplicích. Poprvé se organizátoři rozhodli ho uspořádat i pro mladší kategorii. Všichni se těšíme na zážitky, které tamní tým pro všechny připraví.

Rozjela se nám další nová soutěž, která by se do budoucna „Mekáči“ mohla přibližovat. Středoškoláci už naplno začali boje o Pohár Josefa Masopusta. Věřme, že se ze soutěže stane rovněž prestižní tradiční akce. Tou už je určitě Orion Florbal Cup, který je na školách v plném proudu. Letos vyvrcholí v Brně, tamní organizátoři se již nyní těší.

První republiková finále máme již za sebou, přečíst o nich si můžete i na našich stránkách. Budeme rádi, když i nadále budete časopisu věnovat svoji přízeň.

Bohumil Hlaváček



Z obsahu tohoto čísla

Na návštěvě ve škole

- STR. 4
- SŠ Polytechnická Brno
 - STR. 5
 - Sportovní úspěchy

CORNY Republikové finále Břeclav

- STR. 6
- Zrcadlo výsledků
 - STR. 7
 - Fotoreportáž

Republiková finále v přespolním běhu

- STR. 8-9
- Hodnocení
 - Zrcadlo výsledků

Z akcí AŠSK ČR

- STR. 10-11
- Soutěže v Litoměřicích
 - Seminář předsedů OR a KR

Z činnosti sekretariátu

- STR. 12
- Mezinárodní konference
Jak podpořit tělesnou výchovu
 - STR. 13

- Česko se hýbe
- Škola hrou

Inzerce

- STR. 14-15
- B&K Tour s.r.o.
 - www.FLOORBALLPLAYER.cz

Ze semináře McDonald'sCUP

- STR. 16
- Fotoreportáž

Nabízíme možnost placené inzerce jakýmkoliv firmám, které se chtějí prezentovat na stránkách našeho časopisu ve všech základních a středních školách v republice (nabídka sportovního vybavení, školních pomůcek, míst pro školní výlety atd...)

KONTAKT:
orblansko@seznam.cz
TELEFON: 776 198 192

**Pořádáte zajímavou sportovní akci a chcete se jí pochlubit kolegům v republice?
Napište nám!**

Zrcadlo školního sportu, internetový občasník vydávaný pro potřeby AŠSK ČR. Vydavatel Mgr. Bohumil Hlaváček, Dvorská 90, Blansko. Šéfredaktor: Mgr. Bohumil Hlaváček. Redakční rada: Mgr. Josef Hostinský, Mgr. Zdeněk Jadvidžák. Email: orblansko@seznam.cz. Tel: 776198192. Grafika: Vladislav Pokorný.

Na návštěvě ve škole

Na republikových finále středních škol jsou žáci SŠ polytechnické, Jílová Brno častými účastníky. Medailí a pohárů na nich nasbírali mnoho. Za výsledky se skrývá práce nadšeného pedagoga Miroslava Holomka

Můžeš vaši školu krátce představit?

Jsme státní škola se stavebním zaměřením se zajímavou nabídkou studijních a učebních oborů ve svém vlastním krásném areálu na Jílové ulici v Brně s kapacitou necelých 1000 žáků. Pyšníme se tím, že jsme první střední škola ČR s mezinárodním titulem EKOŠKOLA, Fakultní škola Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity v Brně, krajské centrum CTI ČR pro vzdělávání v oboru instalatér. Škola má více než padesátiletou tradici.



Můžete se chlubit i sportovními úspěchy...

Ano, ve sportovních soutěžích v ČR, v zahraničních středoškolských olympiádách v Rakousku, účastnili jsme se evropských a světových soutěžích ISF v atletice v Miláně a v Bordeaux-Mérignacu. Patříme již mnoho let mezi absolutní špičku v českém školství v oblasti sportovních soutěží středních škol v Asociaci školních sportovních klubů ČR. Škola mnoho let vyhrává nejvíce republikových soutěží i v rámci sportovních klání stavebních škol, které pořádá Odborový svaz STAVBA ČR v Praze. Sportovci, kteří u nás provozují sport na vrcholové úrovni, mají možnost individuálního studijního plánu, aby mohli dělat svůj sport na špičkové úrovni.

Které sporty jsou vaše nejúspěšnější?

Nejvíce zlatých úspěchů dosáhli žáci školy v CORNY středoškolském atletickém poháru, v přespolním běhu, v kopané, v silovém čtyřboji, ve šplhu na laně a v olympijském šplhu, ve sportovní gymnastice a ve volejbalu. Od roku 1996 škola spolupracuje s fotbalovým klubem Zbrojovka Brno a od roku 1998 s atletickými kluby ARC Brno, s Univerzitou Brno a s Moravskou Slávií Brno. Cílem je zapojení co největšího počtu žáků s neambiciózní výkonovou motivací do zájmových rekreačních pohybových aktivit, kteří si přejí ve sportu seberealizovat jen tak pro radost z provozované činnosti. O žáky s kvalitní výkonností se starám individuálním způsobem ve volném čase v tělocvičně, na hřišti a v posilovně.



Máte Centrum sportu...

V naší škole je již několik let zřízeno. Nabízí žákům větší množství sportovních kroužků. Ve škole panuje výtečná sportovní atmosféra, které si všimne každý návštěvník hned po vstupu do budovy a která přispívá k lepší adaptaci žáků na školu a na plnění studijních povinností. Přispívá to k tomu, že se žáci cítí ve škole dobře a lépe zvládají své vzdělávací úkoly.

Bohumil Hlaváček

Střední škola polytechnická Brno, Jílová



REKORDY ŠKOLY :

ATLETIKA

Běh na 100 m:	VELEBA Jan	10,58 s.
Běh na 400 m:	DOUPOVEC Jiří	47,56 s.
Běh na 800 m:	DOUPOVEC Jiří	1:48,18 min.
Běh na 1500 m:	KOCOUREK Milan	3:58,86 min.
Skok vysoký:	BUREŠ Michal	197 cm
	JURNEČKA Tomáš	197 cm
	ŠAMAJ Martin	197 cm
	BARÁNEK Kamil	197 cm
Skok daleký:	POLÁK Vítězslav	723 cm
Vrh koulí 5 kg:	BLAHOFSKÝ Milan	15,87 m
Hod granátem:	NOVÁK Jan	86 m
Štafeta 100-200-300-400 m:		2:00,15 min.

ŠPLHY:

ŠPLH na TYČI 4,5 m s přírazem:	ZVĚŘ Pavel	- 1,78 s.
ŠPLH na LANĚ 4,5 m bez přírazu ze stoje:	KŘIVÁNEK Josef	- 1,89 s.
ŠPLH na LANĚ 4,5 m ze sedu:	KŘIVÁNEK Josef	- 2,98 s.
ŠPLH NA LANĚ 8 m ze sedu:	KŘIVÁNEK Josef	6,99 s.

SILOVÝ ČTYŘBOJ:

TLAK s činkou 50% hmotnosti závodníka:	VYMAZAL Luboš	126 opak.
TLAK s činkou 75% hmotnosti závodníka:	RIESSNER Robert	62 opak.
SHYBY:	KŘIVÁNEK Josef	35 opak.
	PETR Tomáš	35 opak.
	ŠINDELKA Libor	35 opak.
Trojkok snožmo:	KŘIVÁNEK Josef	950 cm
Sedy lehy bez opory nohou na 60 s.:	ŠINDELKA Libor	72 opak.
	KŘIVÁNEK Josef	72 opak.
Svisy vznesmo:	PETR Tomáš	48 opak.
Benč na výkon:	HINCÁK Pavel	165kg

PLAVÁNÍ

Plavání 50m volný způsob:	JIRMUS Jiří	24,58 s.
Plavání 100m:	JIRMUS Jiří	54,86 s.

Poznámka: výkony jsou evidovány od roku 1977

Zpracoval: Mgr. Miroslav Holomek

Nejlepší sportovci školy v její historii:

BARÁNEK Kamil – volejbalový reprezentant ČR. STANČO Jaroslav – slavný volejbalový reprezentant, světový nahrávač. DOUPOVEC Jiří – atletický reprezentant v běhu na 800 m. KOCOUREK Milan – současný nejlepší vytrvalec a mnohonásobný mistr ČR v běhu na 3000 m př. a 5000 m, několikanásobný mistr ČR v krosu, účastník ME a MS v krosu. KOPOR Petr – mistr světa v rádiovém orientačním běhu. VELEBA Jan – český rekordman v běhu na 100 m časem 10,23 s. OKLEŠTĚK Tomáš – člen stříbrného týmu z MS v kopané do 20let. PETR Tomáš – několikanásobný mistr ČR ve šplhu středních škol a mistr ČR v olympijském šplhu v kategorii dorostenců. KŘIVÁNEK Josef – třetí nejlepší lezec světa v olympijském šplhu všech dob, mnohonásobný mistr ČR v soutěži OCELOVÝ MUŽ, mistr ČR středních škol v silovém čtyřboji a ve šplhu na laně. SVOBODA Adam – hokejový brankář s reprezentačními zkušenostmi. SVOBODA Zdeněk - bývalý reprezentant ČR v kopané a hráč Zbrojovky Brno a Sparty Praha. ŠIMON František – bývalý reprezentant v běhu na lyžích. VYMAZAL Luboš – bývalý reprezentant ve vzpírání. ZAJÍČEK Adam – současný juniorský volejbalový reprezentant.

Výsledky jednotlivci

DOROSTENKY

60 m: 1. Domská (Gymnázium Šumperk) 7,6, 2. Svobodová (Gymnázium Hády, Brno) 7,8, 3. Skálová (Gymnázium Arabská Praha) 7,8.

200 m: 1. Domská (Gymnázium Šumperk) 25,1, 2. Šetelíková (OA a VOŠE Tábor) 25,7, 3. Jeníková (Gymnázium Arabská Praha) 26,1.

800 m: 1. Hanzlová (Lepařovo gymnázium Jičín) 2:20,1, 2. Jíšová (Gymnázium Jablonec) 2:23,3, 3. Walaská Hana (Gymnázium Třinec) 2:23,9.

Štafeta 100-200-300-400 m: 1. Gymnázium Šumperk (Opekarková, Dubová, Domská, Březinová) 2:23,4, 2. OA a VOŠE Tábor (Černá, Šetelíková, Zimmermannová, Brusová) 2:23,7, 3. Lepařovo gymnázium Jičín (Lorencová, Bartošová, Šmejcová, Hanzlová) 2:24,1.

Dálka: 1. Svobodová (Gymnázium Hády, Brno) 555, 2. Opekarková (Gymnázium Šumperk) 548, 3. Brusová (OA a VOŠE Tábor) 528.

Výška: 1. Pařilová (Gymnázium Hády, Brno) 168, 2. Březinová (Gymnázium Šumperk) 164, 3.-4. Šetelíková (OA a VOŠE Tábor), 3. Nieslaníková (Gymnázium Třinec) 160.

Koule: 1. Nádeníčková (Gymnázium Otrokovice) 13,51, 2. Bzírská (Gymnázium Břeclav) 13,50, 3. Kosáková (Lepařovo gymnázium Jičín) 12,51.

DOROSTENCI

100 m: 1. Sýkora (Hotelová škola Třebíč) 10,8, 2. Falta (Církevní gymnázium Německého řádu Olomouc) 11,0, 3. Hrubý (SPŠ Tábor) 11,2.

400 m: 1. Hrnčíř (SPŠ Mladá Boleslav) 49,7, 2. Holibka (SPŠ stavební Opava) 50,6, 3. Schindler (Střední škola průmyslová a umělecká Opava) 50,7.

1500 m: 1. Rygl (Hotelová škola Třebíč) 4:08,6, 2. Svítek (Gymnázium Ústí nad Labem) 4:13,0, 3. Polák (Gymnázium Arabská Praha) 4:18,3.

Štafeta 100-200-300-400 m: 1. Mendelovo gymnázium Opava (Klinger, Rusek, Tesař, Vystrk) 2:02,6, 2. SPŠ Mladá Boleslav (Valc, Volf, Pažout, Vaněk) 2:03,8, 3. Střední škola průmyslová a umělecká Opava (Kaštovský, Kratochvíl, Wagner, Schindler) 2:04,0.

Dálka: 1. Čermák (Gymnázium Ústí nad Labem) 650, 2. Rusek (Mendelovo gymnázium Opava) 641, 3. Hrnčíř (SPŠ Mladá Boleslav) 636.

Výška: 1.-2. Hrubý (SPŠ Tábor), Tuka (Gymnázium Arabská Praha) 196, 3. Havlíček (Církevní gymnázium Německého řádu Olomouc) 188.

Koule: 1. Novák (Církevní gymnázium Německého řádu Olomouc) 20,55, 2. Koudela (Církevní gymnázium Německého řádu Olomouc) 16,45, 3. Sýkora (Hotelová škola Třebíč) 14,84.



DOROSTENKY

1. Gymnázium Šumperk (OLM)
2. Lepařovo gymnázium Jičín (HKR)
3. Obchodní akademie a VOŠ Tábor (JIC)
4. Gymnázium Třinec (MSL)
5. Gymnázium Hády, Brno (JIM)
6. Gymnázium Arabská Praha (PHA)
7. Gymnázium Otrokovice (ZLN)
8. Gymnázium Jablonec nad Nisou, U Balvanu (LIB)
9. Gymnázium Třebíč (VYS)
10. Slezské gymnázium Opava (MSL)
11. Gymnázium Stříbro (PLZ)
12. Gymnázium Pardubice (PAR)
13. Gymnázium Břeclav (JIM)
14. Gymnázium Příbram (STC)
15. Gymnázium Teplice (ÚST)
16. Gymnázium Ostrov (KVA)

DOROSTENCI

1. Církevní gymnázium Německého řádu (OLM)
2. SPŠ Tábor (JIC)
3. Mendelovo gymnázium Opava (MSL)
4. SPŠ Mladá Boleslav (STC)
5. SŠP Brno Jílová (JIM)
6. Gymnázium Pardubice (PAR)
7. Střední škola průmyslová a umělecká Opava (MSL)
8. Gymnázium Arabská Praha (PHA)
9. Gymnázium Uherské Hradiště (ZLN)
10. SPŠ stavební Opava (MSL)
11. SŠIS Dvůr Králové (ÚST)
12. Gymnázium Břeclav (JIM)
13. SPŠ strojnická a SOŠ profesora Švejcera Plzeň (PLZ)
14. Gymnázium Cheb (KVA)
15. Hotelová škola Třebíč (VYS)
16. Gymnázium Ústí nad Labem, Jateční (ÚST)
17. SOU nábytkářské a SOŠ, s.r.o. Liberec (LIB)





Bylo to již posedmé, co se přespolák konal ve Žďáře nad Sázavou a posedmé jej organizoval stejný pořadatel. Šestkrát to byl Dům dětí a mládeže a nyní nově Active – středisko volného času. To byla jedna z novinek, ale nebyla v historii přespoláku jediná. Poprvé se RF konalo v kategorii VI.A. Vítězná družstva se tedy prvně zúčastní světového finále v kompletní a nezměněné sestavě. Účast na republikovém finále byla výborná, zúčastnilo se všech 14 družstev dívek + 1 spolupořádající a 13 družstev chlapců. Pravda, drtivá většina z nich byla ze středních škol, ale dvě základní školy, které se zúčastnily v kategorii dívek, se vůbec neztratily. Dívky ze ZŠ Metelkovo náměstí Teplice se v jednotlivcích umístily na prvních dvou místech a jako družstvo na výborném 4. místě.

Závody proběhly v areálu Martina Koukala u Pílské nádrže ve Žďáře nad Sázavou na tratích, kde se v roce 2008 konalo mezinárodní mistrovství ISF. Trať byla těžká a její náročnost ještě zvýšilo nepříznivé počasí. Přesto všichni závodníci podali výborné výkony. V celkových výsledcích dominovalo skoro domácí Gymnázium a SG z Nového Města na Moravě, které zvítězilo v obou kategoriích. V popředí se opět držela tradičně úspěšná družstva jako Gymnázium a SOŠe Vimperk, Gymnázium Dr. Randy Jablonec a Gymnázium Trutnov. Závěrem nezbyvá než novoměstským popřát hodně úspěchů na světovém finále koncem března 2012 na ostrově Malta. Věřím, že budou úspěšně reprezentovat nejen své gymnázium, ale celou AŠSK a ČR.

Lubomír Straka



ŽĎÁR NAD SÁZAVOU 25. ŘÍJNA 2011



Zrcadlo výsledků

dorostenci - družstva

1. Gymnázium a SG Nové Město n. M. - 28
2. Gymnázium Trutnov - 47
3. Gymnázium Mladá Boleslav - 50
4. Mendelovo gymnázium Opava, příspěvková organizace - 72
5. G a SOŠe Vimperk - 81
6. SPŠ a SOU nábytkářské Liberec - 96
7. Gymnázium, Chomutov, Mostecká 3000 - 99
8. Gymnázium Uničov - 145
9. SOŠ ochrany osob a majetku Brno - 154
10. Gymnázium Cheb - 156
11. SŠNO Bystřice pod Hostýnem - 174
12. Smíchovská SPŠ, Praha 5 - 216
13. Gymnázium a SOŠ Plasy - 229

dorostenci - jednotlivci

1. Rejman Martin 17 Gymnázium Mladá Boleslav 17:07
2. Burian Jan 48 Gymnázium a SG Nové Město n. M. 17:08
3. Sádlo Dominik 39 Gymnázium Trutnov 17:22

dorostenky - družstva

1. Gymnázium a SG Nové Město n. M. - 49
2. Gymnázium Dr. Randy Jablonec nad Nisou - 63
3. G a SOŠe Vimperk - 78
4. ZŠ s RVCJ Metelkovo náměstí 968, Teplice - 90
5. Gymnázium Třinec - 92
6. Gymnázium Jiřího z Poděbrad, Poděbrady - 110
7. Gymnázium Praha, Omská - 113
8. Gymnázium Lud'ka Pika, Plzeň - 147
9. Gymnázium Šumperk - 151
10. Gymnázium Zďár nad Sázavou - 152
11. Gymnázium Dobruška - 157
12. Letohradské soukromé gymnázium o.p.s. - 189
13. ZŠ Ostrov, Masarykova - 191
14. Gymnázium Fr. Palackého, Valašské Meziříčí - 203
15. Gymnázium Křenová, Brno 229

dorostenky - jednotlivkyně

1. Běhounková Tereza 43 ZŠ s RVCJ Metelkovo nám. 968, Teplice 11:59
2. Králová Pavlína 44 ZŠ s RVCJ Metelkovo náměstí 968, Teplice 12:04
3. Puškarčíková Anna 72 Gymnázium Dr. Randy Jablonec nad Nisou 12:11



Seminář garantů a pořadatelů republikových finále 2011

Seminář garantů proběhl v odpoledních hodinách 21. září 2011 v zasedací místnosti čerstvě přestěhovaného sekretariátu AŠSK ČR.

Prvním tématem zasedání byla diskuse o elektronické podobě manuálu (Veřejně prospěšné programy AŠSK ČR). Vzešel z ní návrh, že manuál bude vydáván ve formátu A5 na období čtyř let. Tabulky a součásti manuálu, které vyžadují aktualizace, budou dostupné na webu AŠSK v pdf. dokumentu vhodném k tisku. Navíc každý z garantů bude mít vlastní webovou stránku, na které bude aktualizovat důležité informace o svém sportu. Tento návrh byl posléze odsouhlasen na semináři předsedů na Stříbrném rybníce. Dále proběhlo osvětlení pravidel komunikace s pořadatelem RF (příhlášky, propozice, web...) a návrhy na pořádání soutěží v příštích letech. Garanti sportů nám pomohli vyzobat poslední nepřesnosti z adresáře v manuálu. Tyto opravy jsou společně s kompletním aktualizovaným manuálem ve formátu pdf. ke stažení na www.assk.cz v aktualitách.

Na závěr semináře oznámil Zdeněk Olšák, dlouholetý aktivní člen, předseda okresní rady Frýdek Místek, garant šplhu a silového čtyřboje, odchod ze svých funkcí plánovaný na 30. dubna 2012. Ve funkci garanta ho nahradí Daniel Kolář.

Seminář pořadatelů republikových finále se konal 22. září 2011, taktéž v zasedací místnosti na sekretariátu. Pořadatelé dostali obecné informace týkající se organizace, řízení a financování RF. Posléze mohli individuálně upřesnit informace týkající se data konání, počtu účastníků a personální osazení a zároveň konzultovat finanční záležitosti, detaily organizace, propozice atd...

V Litoměřicích se konaly zajímavé sportovní soutěže

Cesta za Sluncem

Ve dnech 28.-29.6.2011 se uskutečnil již 14. ročník netradiční sportovní soutěže pro žáky ZŠ – Cesta za Sluncem, při které desetičlenná družstva na inline bruslích překonávají štafetovým způsobem vzdálenost 96 km. To je přibližně 1/30 vzdálenosti Litoměřice-obratník Raka, na kterém 21.6. vrcholí Slunce a začíná astronomické léto. Pro naše předky to byla významná událost, kterou pravidelně oslavovali.

Jednotlivá družstva škol se sešla, aby tento první letní den přivítala sportovním zápolením. Závodily se konaly na vyznačeném okruhu ve sportovním areálu Račice. Součástí programu byly doprovodné závody na dračích lodích. Vždy dvě družstva závodila společně na jedné pod vedením olympioniků Martina Doktora a Petra Procházky. Další soutěží byly závody plaveckých štafet.

Celá akce se vydařila, bylo příznivé počasí a nedošlo k žádnému vážnému úrazu. Děti si odnesly řadu zážitků a zkušeností. Rozcházeli se s přáním závodit v příštím roce znovu.



Pohybem se bavím

V letošním roce se konal již 12. ročník soutěže školních sportovních klubů Hry třetího tisíciletí. Počasí nebylo příliš vlídné, i přesto se většina plánovaných soutěží uskutečnila v areálu Sportcentra Račice ve dnech 5. až 7. září 2011. Nekonaly se soutěže v bowlingu, zde selhala technika. Duchem celé soutěže není vzájemné zápolení mezi jednotlivými školami, zde jde především o spolupráci dětí z různých škol, o jejich vzájemné chování a respektování jeden druhého, ale i o týmovou spolupráci. Touto nenásilnou formou jsou děti vedeny k zdravým

vztahům mezi sebou a k soutěžení v duchu fair play.

První den po příjezdu se žáci ubytovali a pak následovalo slavnostní zahájení a rozlosování do jednotlivých družstev. Sportovci netrpělivě čekali, do jakého družstva budou zařazeni. Jednotlivá družstva byla barevně odlišena pomocí triček AŠSK.

Po krátkém seznámení začal první blok soutěží. Jednalo se o závody v upraveném triatlonu - plavání, kolečkové brusle, následovala malá kopaná. Druhý den byl blok soutěží zahájen závody na dračích lodích.



Pod vedením Martina Doktora a Petra Procházky se nejprve účastníci her seznámili s technikou používání pádla a hned po tom změřili svoje síly na dvousetmetrové trati. Odpolední blok zahrnoval řadu drobných soutěží - skákání přes švihadlo, přihrávky s míčkem, hod na cíl. Odpoledne bylo dále nabito zajímavým programem ve znamení štafety na kolečkových bruslích či jízdě na čas. Navečer byla zahájena soutěž v Kin-ballu a dokončena soutěž v malé kopané.

Poslední den dopoledne na nás čekala záludná disciplína - stavba pyramidy z vlastních těl. Úplným závěrem bylo vyhlášení pořadí jednotlivých družstev. Stejně tak jako v předcházejících letech se celá akce vydařila i díky spolupráci všech zúčastněných pedagogů. Během celé akce došlo pouze k jednomu pádu na kolečkových bruslích. Ubytování bylo zajištěno v ubytovnách ve vlastním spacáku, stravování v Sportcentru Račice.

Blanka Ježková

Sportovní odpoledne na Stříbrném rybníce, aneb výsledky soutěží o Pohár prezidenta

Sportovní program odstartoval průtrží mračen, která celému odpoledni dodala nádech adrenalinovo-extrémních aktivit, jichž se zúčastnily pouze osoby s patřičným zápalem a odhodláním pro věc.

Mezi všemi aktivitami byla připravena indoor ukázka kin-ballu, již shlédli téměř všichni a překlenuli tak nejneprůzračnější část odpoledne. Praktická část byla tak rušná, že malá tělocvična poznala zač je toho loket. Zač je toho hřeb ve stropu poznal i jeden z Kin-balloových míčů.

S posledními kapkami deště vyrazila na cestu skupina dvanácti odvážných cyklistů v čele s místní rodačkou a novopečenou okresní předsedkyní pro Hradec Králové - Libuší Kadečkovou.

Dobrá nálada a nezdolný duch sportovců zřejmě přiměl dešťové mraky k odchodu. Zlepšující se podmínky přivedli na jednotlivá stanoviště slušnou řádku cvičenců.



U paintballu se vystřídalo přibližně dvacet pět ostrostřelců. Nejostřejším z nich byl chladnokrevně přesný Jaroslav Bartoš, kterému stačilo pouhých šest střel k zasažení všech cílů. Ukázku pravé paintballové řeže předvedl tým Jihočechů.

V lanovém centru se zastavilo také přibližně pětadvacet sportovců. Za nejzapálenějšího šplhouna jsme vyhodnotili Miroslava Paštu.

O pohár prezidenta v lezeckém dvojboji se ucházelo osm závodníků. Hned první z nich - Jan Lapčík nasadil lať opravdu vysoko. Přeskočit se jí podařilo až poslednímu závodníkovi - Petru Pavlišovi. Ten podal precizní výkon a nechal mnoho silných borců v závěsu. Zkrátka ukázal, že to má v paži. Nejlepší ženou v lezeckém dvojboji byla po houževnatém a statečném výkonu vyhlášena Dagmar Hubáčková.



Ukořistit pohár v soutěžích s létajícími disky Frisbee se pokusilo mnoho borců. V dovednostní soutěži „Dohazování“ do koše určeného na Discgolf, předvedl svoji obratnost opět Petr Pavliš, který do celého sportovního programu nastoupil s neskutečně vyladěnou formou. Mezi ženami byla nejúspěšnější Iveta Dufková.

Do příštích ročníků si můžeme přát snad jen příznivější počasí, neboť odhodlání sportovců bylo stovacetiprocentní!!!

Josef Hostinský



Mezinárodní konferenci s názvem Jak podpořit tělesnou výchovu připravilo Středisko služeb školám a Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Brno v rámci projektu EdTWIN - vytváření partnerství ve vzdělávání k evropskému občanství. Projekt je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj, státním rozpočtem ČR a rozpočtem JmK. Konference, která se konala 10. a 11. listopadu v Brně, byla určena učitelům prvního, druhého i třetího stupně a široké odborné veřejnosti. Mezi účastníky byli i učitelé tělesné výchovy z několika vídeňských škol.

Úvodní přednáška Ladislava Petery nabídla informaci o systému školství, sportu a občanských sdružení v České republice a zaujala zejména rakouské účastníky.

„Zjistili jsme, že je to obdobné jako u nás v Rakousku, například co se týká počtu hodin tělesné výchovy týdně. Jen na prvním stupni jsou u nás tři hodiny týdně. Já učím na prvním stupni sportovně orientované školy, tam mají šesti až osmileté děti čtyři hodiny Tv týdně a ti starší tři hodiny,“ řekla Christa Tauschek, jedna z neaktivnějších účastnic konference.

Organizátoři konferenci připravili tak, aby její účastníci mohli navštívit SPORT Life - Mezinárodní sportovní veletrh, který se právě v Brně konal. Tam je čekal i praktický workshop s tématem Žonglování jako metodická pomůcka pro výuku.



Pod vedením zkušené lektorky Dagmar Trávníkové, absolventky pedagogické fakulty a fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně, si zkusili základy žonglování. „Výuka žonglování má mnohostranný přínos. Pozitivně ovlivňuje prostorovou orientaci, koordinaci pohybů, jemnou motoriku. Protože se u žonglování musíte maximálně koncentrovat, je vhodné i při práci s hyperaktivními nebo postiženými dětmi, i jako skupinová aktivita. Žonglování má opravdu širokou škálu použití,“ uvedla lektorka. Tato praktická část účastníky nadchla a mnozí byli rozhodnuti zkusit žonglování zařadit do školních hodin tělesné výchovy.

Druhý workshop byl zaměřen na OVOV - Odznak všestrannosti olympijských vítězů. Tato aktivita vznikla z popudu Roberta Změlíka a Romana Šebrleho, olympijských vítězů v desetiboji. Rozhodli se připravit



pro žáky základních škol tento atraktivní pohybový program, který si klade za cíl přispět ke zvýšení osobní aktivity co největšího počtu dívek a chlapců a dát současné generaci školáků příležitost zkusit sportovní začátky podobnou formou, jaká se osvědčila jim.

Účastníky konference seznámil Jaroslav Koukal se základními deseti a dvěma alternativními disciplínami nejen teoreticky, ale i prakticky za přispění Agnesy Zochové. Kdo chtěl, mohl si některé disciplíny odzkoušet na vlastní kůži. V závěru nechyběla informace o bodovacím systému OVOV.

V podvečer prvního dne měli možnost účastníci konference navštívit další pavilony věnované mezinárodnímu sportovnímu veletrhu. K atrakcím patřila i beseda s Josefem Zimovčákem, osminásobným mistrem světa v jízdě na vysokém kole. Pro vídeňské účastníky byla připravena i večerní prohlídka Brna.

Druhý den ráno účastníci konference navštívili Sportovní gymnázium Ludvíka Daňka v Brně. Seznámili se s koncepcí školy a nahlédli do hodiny tělesné výchovy, zaměřené na přípravu volejbalu. Následoval přejezd do sportovní haly na Vodové, tam se dozvěděli od trenéra Aleše Nováka, jak se dál pracuje s mladými volejbalisty a měli i možnost sledovat část jejich tréninku. S pozorností si vyslechli informaci o projektu Barevný volejbal. Pět barev rozlišuje pět forem minivolejbalu, které se od sebe liší základními pravidly a obtížností. Je to v podstatě zmenšený volejbal v několika formách od přehazované až po finální podobu minivolejbalu pro děti základních škol.

„Na sportovním gymnáziu jsme viděli, jak u vás v České republice podporujete sportovní talenty v oblasti volejbalu a co pro ně děláte. Zajímavé bylo sledovat vývoj tréninku od začínajících dětí po dorostence a kadety. Poslechli jsme si, jak vypadá projekt barevného volejbalu, a to nás mnohé inspirovalo,“ řekl učitel tělesné výchovy na vídeňském gymnáziu Michael Klingenbock.

Konferenci ukončila prezentace o prevenci úrazů a první pomoci v různých formách výuky tělesné výchovy. Té se ujala Zdeňka Kubíková z fakulty sportovních studií Masarykovy univerzity. Seznámila přítomné s projektem „Na hřišti i na vodě s dětmi vždy v pohodě“ a představila celou škálu aktivit, kurzů, seminářů a dalších možností vzdělávání v této oblasti.

ŠKOLA HROU 2011

2. - 4. prosince 2011, Praha

Asociace školních sportovních klubů České republiky společně s Univerzitou Karlovou - Fakultou tělesné výchovy a sportu pořádají praktický seminář Škola hrou.

Seminář je určen pedagogickým pracovníkům zejména I. stupně základních škol, případně škol mateřských. Výběrem témat a metod se zaměřuje zejména na školní tělesnou výchovu a mimoškolní pohybové aktivity. Výuka probíhá praktickou formou v tělocvičnách a pokud počasí dovolí, může probíhat i venku. Každý účastník obdrží po skončení semináře Účastnický list.



Místo: areál UK FTVS,
Josef Martího 31, Praha 6.
Výuka může probíhat i mimo areál UK FTVS

Ubytování: Koleje UK FTVS
**pro zajištění ubytování
je nutné zaslat přihlášku do - 21.11.**

Poplatky:	Ubytování	440,-
	Strava	356,-
	Účastnický poplatek:	730,-
	Celkem	1.526,-

Přihláška, jejíž součástí jsou bližší informace je ke stažení na www.assk.cz

LEKCE

- **Lezeme bez lana** - Bára Strejcová
- **Kin-ball** - Martin Paur
- **Minibasketbal, projekt basketbal do škol**
- Milan Horák
- **Dětská atletika** - Jaroslava Weberová
- **Využití psychomotoriky na ZŠ**
- Daniela Jonášová
- **Aerobic pro děti** - Helena Toufarová
- **Česko se hýbe** - Jana Havrdová
- **Pohybová nešikovnost? - Pohybová dispraxie**
- Jana Veselá



AŠSK ČR a Česko se hýbe

Školní sportovní kluby jsou místem aktivně stráveného času dětí a mládeže školního věku přímo v areálech členských škol.

V Česku se hýbe již více než 243 tisíc členů a ve škol. roce 2010/2011 bylo uspořádáno 2600 školních sportovních soutěží (od úrovně okresu výše). Aktivní účast v celostátním projektu zaměřeném na aktivní způsob života tomu může v budoucnu napomoci.

AŠSK ČR je celá zapojena jako občanské sdružení. Nic vám však nebrání zapojit vaši školu, či školní sportovní klub samostatně. Tak jen do toho!

Přihlášky na www.ceskosehybe.cz.



Nabídka zimních a Silvestrovských pobytů na horách a v blízkosti vleků

www.bktour.cz

Na základě uzavřené smlouvy Cestovní kanceláře B&K Tour s.r.o. a AŠSK ČR připomínáme členům Asociace možnost využít slev při zakoupení pobytů od partnera. Nákup můžete uskutečnit prostřednictvím e-shopu na stránkách www.assk.cz.



Horní Mísečky

Nabídka ubytování v apartmánovém domě přímo u sjezdovky. Zdejší tratě jsou součástí skiareálu Horní Mísečky-Medvědí. Patří k nejlepším v České republice a nacházejí se ve výšce 1040 m.n.m. Ubytování poskytujeme ve 3 apartmánech s lůžkovou kapacitou max. 5 osob, v 1 dvoupodlažním apartmánu max. pro 7 osob a ve 5 studiích každé se 4 lůžky. K dispozici máme ještě volné kapacity na vánoční 23.12.-30.12. a silvestrovské pobyty od 30.12.-7.1.2012.

Další informace na: www.apartmany-misecky.cz

Harrachov

Harrachov je ideálním výchozím místem pro hřebenové túry s desítkami kilometrů udržovaných lyžařských stop a sjezdových tratí s různými stupni náročnosti. Ubytování nabízíme v apartmánech ve čtvrti V Borovicích na klidném místě nad Harrachovem ve 4 apartmánech pro max. 5 osob a v 6 apartmánech pro 4-6 osob v apartmánovém domě Harrachovka. K dispozici máme ještě volné byty na vánoční i silvestrovské pobyty.

Informace na: www.harrachov-apartmány.cz



Chaty a chalupy

V aktuální nabídce naleznete 255 chat a chalup v rekreačních oblastech a na horách i v blízkosti lyžařských vleků a sjezdovek pro milovníky zimních sportů i pro prožití Vánoc a Silvestra. Vybírejte dle oblastí, termínů a s předstihem za přijatelné ceny již nyní.

Klienti, kteří si pobyt zarezervují přes e-shop AŠSK, mají nárok na 5% slevu.

FLORBALOVÉ VYBAVENÍ

WOOLOCTM.COM

FLORBALOVÉ HOKEJKY S CERTIFIKACÍ IFF

HOKEJKA WINNER 3.2

Délky: 96, 87, 75 a 65cm



HOKEJKA PLAYER 3.2

Délky: 96 a 87 cm



VÝSTROJ PRO MALÉ I VELKÉ GOLMANY



dres a kalhoty Wooloc ROCKET

Velikosti:
130/140, 150/160
S, M, L, XL

ŠKOLNÍ SETY

- SET Vám sestavíme individuálně přímo na míru
 - poměr pravá/levá a množství kusů je na Vás
 - poradíme Vám nejlepší variantu pro Vaši školu
- SET se může skládat:
z hokejek, gólmanského vybavení, tašek na hokejky, balonků, dresů

Cena SETU je vždy zvýhodněná.
Ke každému SETU trenérský dres ZDARMA!

Florbalový balonek

Precision CLUB League

Barvy: bílá, červená a modrá
Bez certifikace IFF.



FLORBALOVÁ BRANKA WOOLOC

- kvalitní ocelová konstrukce
 - skládací mechanismus
 - úchyty pro upevnění do země
- Vhodné pro: florbal, fotbal
Velikost: 90 cm x 60 cm

AKTUÁLNÍ NABÍDKU FLORBALOVÉHO VYBAVENÍ NAJDETE NA:

www.FLOORBALLPLAYER.cz

tel: 483 369 470 mobil: 602 770 132 e-mail: obchod@20ten.cz



Fotoreportáž ze semináře McDonald's CUP



15. září 2011

