



## Finále poháru AŠSK ČR Teamgym v Třebíči hostila ZŠ Bartušková



Krok  
za krokem  
basket  
balem



Reprezentanti  
Katka Elhotová a Jan Veselý  
dohlíží na rozvoj  
basketbalového potěru



# Kompletní florbalové vybavení pro školy a organizace

**WWW.EFLORBAL.CZ**

Sady florbalových holí Salming Campus 32  
10 holí + 10 míčků + šortky a triko **zdarma**  
za 5480 Kč.



Kvalitní florbalové hokejky Campus 32 jsou nejoblíbenějšími školními hokejkami!

Florbalový specialista firma Neco s.r.o. provozující e-shop [www.eFlorbal.cz](http://www.eFlorbal.cz) poskytuje kompletní nabídku florbalového vybavení pro školní zařízení.

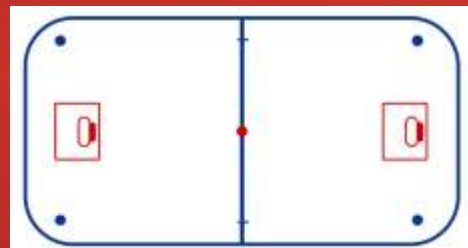
Nabízí zvýhodněné sady florbalových holí zahrnující - míčky, vybavení pro brankáře i sportovní oblečení pro hráče a trenéry.

Perfektní servis, dodání a podpora jsou samozřejmostí.

K objednávce nad 3000 Kč tričko a šortky **zdarma!**



Trenérská tabule pro pedagogy  
za **169 Kč**



**Kontakt:** 777052299 nebo 736434659  
[www.eflorbal.cz](http://www.eflorbal.cz) | [www.sportobchod.com](http://www.sportobchod.com) | [economy@eflorbal.cz](mailto:economy@eflorbal.cz)





Zdravím vás všechny, přátelé školního sportu, zase jsme o rok starší, ale také chytřejší a zkušenější s hlavou plnou předsevzetí a s pocitem, že se možná i ve školní tělovýchově a sportu něco změní.

Samozřejmě, že jsme v očekávání toho lepšího, fandíme si, že se konečně dostane k sluchu našich zákonodárců a příslušných úřadů, že v tělesné zdatnosti jsme na tom opravdu, ale opravdu zle a že je potřeba v první řadě

vytvořit podmínky pro sportování na školách i v době po vyučování. Zaznívají signály, že se letos alespoň z části našich vizí něco povede a že to snad budeme mít lehčí. Ti zkušenější z nás si ovšem i v této situaci dokážou vytvořit pocit, že je na co se těšit, že kluci z naší školy jsou na tom lépe než ti od vedle a že holky objevily novou sportovní aktivitu a my se na ni musíme nechat vyškolit a být připraveni na zvědavé otázky o technice a taktice jednotlivých sportů. To je v podstatě naším tělocvikářským smyslem života. Jsme v podstatě šťastnou skupinou lidíček a také je nutno říci, že nejodolnější. Takže si přejme v novém kalendářním roce, ať se máme na co těšit, ale něco pro to také udělejme, protože bez nás to opravdu nepůjde. Myslím, že k tomu v rámci našeho programu soutěží a dalších aktivit budeme mít dostatek příležitostí. Přejme si, ať se nám v tom daří. My do toho jdeme, a VY?

Ladislav Petera



## Z obsahu tohoto čísla

### Na návštěvě ve škole

STR. 4-5

- SOŠ a SOU Vyškov, Sochorova

### Republikové finále v Team Gym, Třebíč

STR. 6-7

### Seminář Škola hrou 2011

STR. 8-9

### Nové soutěže

STR. 10-11

- Basketbalové hvězdy podporují AND1 CUP
- O pohár ministra školství

### Z činnosti sekretariátu

STR. 12

- DVPP
- Sekretariát připomíná

### Pohár Josefa Masopusta

STR. 13

- Fotoreportáž z okresních a krajských kol

### Inzerce

STR. 14-16

- Chata Příchovice
- [www.FLOORBALLPLAYER.cz](http://www.FLOORBALLPLAYER.cz)

Nabízíme možnost placené inzerce jakýmkoliv firmám, které se chtějí prezentovat na stránkách našeho časopisu ve všech základních a středních školách v republice (nabídky sportovního vybavení, školních pomůcek, míst pro školní výlety atd...)

### KONTAKT:

[orblansko@seznam.cz](mailto:orblansko@seznam.cz)

TELEFON: 776 198 192

**Pořádáte zajímavou sportovní akci a chcete se jí pochlubit kolegům v republice? Napište nám!**

Zrcadlo školního sportu, internetový občasník vydávaný pro potřeby AŠSK ČR. Vydavatel Mgr. Bohumil Hlaváček, Dvorská 90, Blansko. Šéfredaktor: Mgr. Bohumil Hlaváček. Redakční rada: Mgr. Josef Hostinský, Mgr. Zdeněk Jadvidžák. Email: [orblansko@seznam.cz](mailto:orblansko@seznam.cz). Tel: 776198192. Grafika: Vladislav Pokorný.

# Na návštěvě ve škole



**Na SOŠ a SOU Vyškov, Sochorova je hlavním hybatelem sportovního dění dlouholetý tělocvikář, předseda ŠSK a OR AŠSK Vyškov Miroslav Šustek. V loňském roce vstoupil mezi šedesátníky, k čemuž mu dodatečně gratulujeme.**

## **Jakou školu jsi vystudoval a kde po ní působil?**

Jsem absolventem pedagogické fakulty UP Olomouc. Na této škole jsem od r. 1974, kde jsem pracoval do roku 1989 jako sportovní instruktor a později jako vedoucí výchovy mimo vyučování. V letech 1990 - 1993 jsem byl ve funkci ředitele DDM ve Vyškově a od 1994 jsem se vrátil na stávající školu, kde pracuji jako učitel tělesné výchovy doposud. Předsedou našeho ŠSK jsem od vzniku AŠSK ČR. OR AŠSK Vyškov řídím rovněž jako předseda od roku 1996.

## **Můžeš představit vaši školu?**

Škola, kde pracuji, má v současné době 425 žáků. Studijními obory jsou strojírenství, stavebnictví, ekonomika podnikání, management elektro a nadstavbové studium podnikání. Mezi učebními obory najdete elektrikáře, strojní zámečníky, obráběče CNC strojů, instalatéry, zedníky, pokrývače, operátory skladování, či klempíře. Vedení je velmi nakloněno sportu a podporuje naše aktivity na škole i mimo ni. Nejsou problémy s uvolňováním žáků na sportovní akce, které jsou pořádány školou a ŠSK, prostřednictvím mojí osoby v rámci OR AŠSK ve Vyškově a celém okrese i s pořádáním krajských akcí. Můžete se podívat na web školy [www.sos-vyskov.cz](http://www.sos-vyskov.cz), kde jsou články týkající se sportu a fotogalerie.



## **Jakou činnost váš ŠSK vyvíjí?**

Naše škola prostřednictvím ŠSK a kabinetu TV pořádá jednou měsíčně školní kola soutěží po třídách v různých sportech, odkud potom postupují vybraní nejlepší žáci na okresní a pokud uspějí i na další postupová kola v rámci AŠSK. Děláme přespolní běh, šplh, volejbal, basketbal, futsal, malou kopanou, florbal, stolní tenis, nohejbal, atletiku, silový čtyřboj.

Ve Vyškově pravidelně pořádáme okresní kola AŠSK. Je to přespolní běh ZŠ a SŠ, futsal SŠ, florbal ZŠ a SŠ, kopanou SŠ. Deset let jsme pořádali krajské kolo SŠ v kopané, ale z důvodů problémů s hřišti je již druhý rok neděláme. Jsem nápomocen při pořádání krajských kol v rámci našeho okresu - florbal, sportovní gymnastika...

## **Jakými úspěchy se pyšníte?**

Naše škola je ve sportovní oblasti velice úspěšná. Několikrát jsme již vyhráli krajské kolo SŠ ve fotbale a zúčastnili se i republikového finále, třeba v Liberci nebo v Jičíně. V letošním roce jsme v rámci okresu zvítězili v přespolním běhu a byli druhí v kraji, první jsme skončili i v Poháru Josefa Masopusta či ve šplhu. Krajská kola nás čekají na jaře.

## **Jak vidíš současnou situaci ve školním sportu?**

Škola pravidelně pořádá lyžařský výcvikový kurz pro žáky prvního ročníku (Lázně Lipová, Ramzová, Bílá v





# SOŠ a SOU Vyškov, Sochorova



Beskydech, Kunčice, Jasenská dolina). Dále organizujeme letní turistický kurz pro žáky druhého ročníku v Jeseníkách nebo v Jedovnicích.. Pro prváky děláme první týden v září integrační přípravný kemp na Plumlově, kde mimo jiné zjišťujeme tělesnou a sportovní zdatnost nastupující žáků.

Bohužel v posledním období je čím dále méně sportovně talentovaných žáků. Na školu nám jich přichází jen mizivé procento. Ještě tak několik fotbalistů, kteří potom reprezentují ŠSK a školu prakticky ve všech odvětvích., viz. kategorie VI.A v přespolním běhu - Hodonín, kdy naši školu zastupovali prakticky jen oni. Tělesná zdatnost naší středoškolské mládeže je katastrofální.

## **Pochlub se svým zajímavým koníčkem...**

Je to ragby. Patnáct let jsem pracoval ve výkonném výboru České ragbyové unie (ČSRU), kde jsem měl na starosti STK a sbor rozhodčích ragby (SRR). V mateřském klubu JIMi Rugby club Vyškov jsem několik let byl ve funkci prezidenta klubu. V současné době řídím jako předseda SRR ČSRU už 18 let a sám aktivně ještě rozhoduji ragby na nejvyšší úrovni - pískám extraligu. Byl jsem též i několik let mezinárodním rozhodčím, ale teď již se věnuji jen ragby v Česku. Mám za sebou jako arbitr některá mezistátní utkání mužů jako třeba zápasy Maďarsko - Bulharsko, Lotyšsko - Švýcarsko, Švédsko - Německo, Polsko - Litva, ČR - Polsko. Rozhodoval jsem i několik utkání na juniorském mistrovství světa a mnoho mezinárodních přátelských utkání jak v mužích tak i u mládeže. Mám též na starosti v rámci STK ragbyové soutěže na Moravě.

Bohumil Hlaváček



# Finále poháru AŠSK ČR Teamgym v Třebíči hostila ZŠ Bartuškova

Devátého a desátého prosince přijelo do Třebíče celkem sedmnáct družstev z různých koutů republiky. Tři věkové kategorie obsáhly dívky od prvních tříd základních škol až po budoucí maturantky. Starší žákyně a středoškolačky, mnohdy v rolích trenérek nejmenších účastnic výprav, pomáhaly pedagogickému doprovodu i s organizačními záležitostmi, aneb vyčistit zuby, vyčurat a spát.



Rozcvičení a poslední zkouška sestav nanečisto proběhlo bez větších problémů, dle přesného rozpisu. Sedm minut na sestavu, sedm minut na přeskok i tumbling (gymnastický pás). Tým zkušených pořadatelů předvedl dokonalou souhru, když během pěti minut nahradil akrobacii a přeskok plochou určenou k pódiovým skladbám.



Po obědě proběhlo slavnostní zahájení, jehož se zúčastnil ředitel ZŠ Bartuškova Mgr. Leoš Šeda a RNDr. Pavel Svoboda - místostarosta Třebíče a

ředitel OA Třebíč v jedné osobě. Proslovy a přání dobrých výsledků proběhly velmi rychle.

A pak to jako mávnutím kouzelného proutku odstartovalo. Jak barevná sklíčka kaleidoskopu se dívky roztančily po tělocvičně. Organizační tým začal fungovat jako namazaná a precizně seřízená mašina. Švédskou bednu střídá gymnastický stůl, který je vzápětí nahrazen koněm. Nepravidelný a mně záhadný kolotoč těchto přeskokových překážek chápe snad jen trojice pořadatelů, která v průběhu zběsilého šibování s gymnastickým náčiním, ještě stíhá odbíhat a jistit cvičenky při krkolomných otočkách a saltech. Dívky v pestrobarevných kostýmech létají neskutečně vysoko. Vypadá to, že je jim jedno jestli jsou hlavou nahoru nebo dolů, vruty a otočky jsou naprosto úchvatné.



Rozhodčí zkušeným okem měří každý prvek a do jakýchsi protokolů zapisují hieroglyfy nebo snad čínské písmo, či co je to za znaky. Ponechám soudcům jejich nelehkou práci a raději se nechám unášet vířící krásou. Diváci se mohou kochat plody mnoha hodin dřiny strávených v tělocvičnách. Pot a slzy tréninkových dní jsou minulostí. Teď přicházejí chvíle, kdy úsilí krystalizuje v úžasnou hru pestrých barev a ladných pohybů. Atmosféra v hale doslova jiskří.





# Teamgym 9.-10.12.2011

I já bych ze sebe nejraději strhl sako a kravatu, vydal se oprášit vzpomínky na oblíbenou sportovní gymnastiku a šel si metnout pár kozelců...

V půlce programu opět probíhá přestavba haly. Hemžení se uklidňuje a krkolomnou akrobaci nahrazují pohybové skladby. V podstatě Labuť jezero na tisíc způsobů. Při výběru hudby a tvorbě choreografie se představitivost zkrátka meze nekladou. Škoda, že některé momenty nejdou zpomalit, či přehrávat opakovaně.

Soutěž končí. Za potlesku diváků si vítězné týmy (Junior A - ZŠ Příbram VII, Junior B - ZŠ Bartušková Třebíč a Junior C - OA Frýdek Místek) odnášejí poháry. Kdo v rukou netřímá cenný kov, jistě si domů veze dávku motivace na příští ročník poháru.

Tělocvična utichá a já si říkám, že bych se nezlobil, kdyby to celé trvalo o chvíli déle. Doufám, že příští rok se v Třebíči utká ještě více týmů. Tak neváhejte a začněte trénovat i vy.

Josef Hostinský







Začátkem prosince se konal každoroční seminář pro pedagogické pracovníky - Škola hrou. Harmonogram semináře byl plně nabitý zajímavými nápady, kreativitou s perspektivou profesionálního a odborného proškolení.

Velice interesantní byla lekce Minibasketbalu. Lektor nám předával cenné rady a nápady v oblasti tréninkové jednotky, chcete-li hodiny tělesné výchovy, které sám aplikuje na cvičence, tudíž se jedná o osvědčené informace. Přes zahřátí, rozcvičku obohacenou o strečink s basketbalovým míčem, koordinační cvičení, stimulační cvičení a zábavné inovace her pro děti vhodné do hodin TV, ale také pro specializační trénink malých basketbalistů.

Lezeme bez lana - byl název další lekce, která byla na programu. Adrenalinové sporty přinášející vertigonální prožitky jsou v mnoha směrech prospěšné pro formování důvěry k ostatním, ale i k sobě samým apod. Tato lekce byla návrhem, jak dětem přiblížit euforii a zprostředkovat tak neuvěřitelný zážitek i v tělocvičně. Lektor přeměnil tělocvičnu v opičí dráhu s jistým upgradem o lana i bez lana. Nevýhodou této dráhy je bezesporu příprava, která zabere hodinu možná i déle.



Když jsem spatřila v rozvrhu Aerobic, netušila jsem, co od této lekce čekat, co nového může přinést? Jaké překvapení nastalo, když instruktorka použila pro nenucené naučení prvků aerobiku jednoduchou básničku či znázorňovat slova písně pohybem rukou a základními kroky jakými jsou: mambo, step touch, V step, plie apod. Rozhodně to byl návod, jak by měli učitelé a ostatní pedagogičtí pracovníci použít svou fantazii pro zajímavou a přínosnou hodinu pohybu.

V Atletickém bloku byla představena sada Jispast pro dětskou atletiku. Dle výrazů i slov některých pedagogů se přinejmenším jednalo o objevení Říše divů a po této hodině a půl, konečně ví, na co se dá každá součást uvedené sady použít. Kromě koordinace, motoriky, obratnosti a rychlosti byly k vidění i hry, ve kterých se využívala víčka od pet lahví. Právě hry s využitím víček jsou zajímavým motivátorem pro děti, jak trénovat vytrvalost a přitom pociťovat zábavu. Mimo to mají plastová víčka i další výhodu, že jsou snadno sehnatelným materiálem, který prakticky nic nestojí.



Večerní přednáška obsahovala informace o pohybové nešikovnosti, se kterou se jistě setkáváme každý den. Každé dítě je jedinečné a každé má jiné dispozice, jež mu byly dány do vínku. Jak s těmito dětmi pracovat a co všechno může podněcovat tuto nešikovnost? Na tyto otázky jste mohli nalézt odpovědi právě na této ucelené přednášce.

Hodina s názvem Psychomotorika byla inspirující svou kreativitou a zapojením žvýkaček či nafukovacích balónků jakožto netradičními pomůckami. Hra na „kapříky“ a jiné velice poutavé hry a hříčky byly zábavné, děti zaručeně zabaví i zprostředkují skvělý a zcela nový zážitek z hodiny TV či zájmového kroužku.







Kinball je mladou hrou, která se snaží vydobýt své místo mezi fotbalem, basketbalem apod. Hra na první pohled zaujme především gigantickým rozměrem míče, jenž zaručeně upoutá dětskou pozornost. Dalším kladem samotné hry je zapojení velkého počtu dětí přímo do dění, což je rozhodně velice přínosným poznatkem. Navíc se s míčem dají hrát všelijaké hry na zahřátí. Možná se Vám při pohledu na míč vybaví Indiana Jones utíkající před velkou koulí, která by ho ráda převálcovala, nebo ne?

Zdravá záda jsou velice rozsáhlou kapitolou nejen ve zdravotní tělesné výchově. Již u každého třetího dítěte se setkáváme s vadným držením těla a právě odtud pramení

všechny problémy s páteří. Samozřejmě vadné držení těla je známkou určité dysbalance, z čehož vyplývá nutnost patřičné kompenzace daných dispozic a snaha o naučení správných pohybových stereotypů. Lekce byla založena na letité Fyzioterapeutické praxi z Pražské Motolské nemocnice.

Závěrem bych chtěla pochválit organizátory za skvělou práci, všechny přednášející lektory za nové poznatky či za osvěžení již dávno zapomenutého a profesionální přístup. Těm, kteří ještě Školu hrou nenavštívili bych doporučila, aby tak učinili, protože tento víkend se stal velice přínosným, ale také krásně stráveným.

Jaruška Gellnerová



## První prosincový víkend proběhla po roční odmlce Škola hrou 2011.

Zúčastnila jsem se této akce poprvé a byla jsem nadšena. Ač učím na prvním stupni pouze 5. třídu, načerpala jsem spoustu nápadů i pro žáky starší.

My dříve narozené jsme byly trochu zaskočeny vybavením a atmosférou na současné FTVS. Pamatujeme ještě útulné, byť skromné zázemí na Malé Straně. O to příjemnějším překvapením byla perfektní organizace, náplň semináře, nesmírně milé a laskavé dámy v menze a nakonec i překvapivé setkání se spolužáky za studií.

Byli jsme rozděleni do třech skupin a kromě společných přednášek jsme absolvovali sedm programových bloků. Bála jsem se, že si pořádně nezacvičím, ale ještě dnes, v pondělí, mě bolí celé tělo. Dostali jsme pěkně zabrat, což jsme si jako tělocvikáři pochvalovali.

Trochu závistivě jsme obdivovali atletickou sadu, která je svou cenou 20 000,- Kč bohužel nad naše možnosti. Kratičká poznámka přednášející na konci, že ji používá stejně jen v hodinách atletického kroužku, nás trochu uklidnila. Bedýnky od banánů nejsou přeci tak špatná pomůcka.....!

Ukázka Kin-ballu se nám velmi líbila. Cena balonu nás však ujistila, že s malými dětmi to můžeme zkusit s gym-balem. Já jsem to osobně již vyzkoušela a líbilo se jim to.

Při ukázkách lezení bez lana se většina z nás fyzicky naprosto zničila. Některé prvky mě vedly k zamyšlení nad tresty pro zlobivé žáky.

Aerobic pro děti byl velice dobrý a všichni jsme si jistě odnesli spoustu nápadů a chuť to s nimi začít.

Naprosto uneseni jsme však byli na úplný závěr prvního dne (naší skupiny). Praktická přednáška Minibasketbalu nás nadchla. To bylo přesně to, co potřebujeme a můžeme okamžitě v hodinách využít. Moc se těšíme na slíbené materiály. náš velký dík za zařazení a panu Horákovi za předvedení.

Nechci rozebírat do detailů všechny programové bloky. Toto jsou jen ty, které se nám všem opravdu moc líbily. Budu se snažit předat své zážitky kolegyním, přesvědčit paní ředitelku o zapojení do akce Česko se hýbe a ostatní kolegyně o možnosti více využívat atletických her, aerobiku i minibasketbalu do hodin na prvním stupni.

Na závěr jen krátce. Byli jsme, jak jsem tak hovořila s ostatními, moc spokojeni. Děkujeme organizátorům a ubezpečuji je, že se jim to letos opravdu vydařilo.

RNDr. Michaela Kotzyová  
ZŠ U Roháčových kasáren Praha 10

# Katka Elhotová a Jan Veselý dohlíží na rozvoj basketbalového potěru

Mladí sportovci, kteří se aktivně věnují, nebo se věnovat chtějí, basketbalu, mají zase o důvod víc k radosti. Česká basketbalová federace rozšířila nabídku aktivit a příležitostí, kterak získat nejen základní basketbalové dovednosti, ale také hodnotné ceny. Patrony všech basketbalových mládežníků se navíc staly nejzářivější hvězdy seniorských reprezentací Kateřina Elhotová a Jan Veselý.

Letos třiatdvacetiletá Katka Elhotová má i přes své mládí zkušenosti na rozdávání. Již několik let válí v reprezentačním družstvu, se kterým dosáhla na řadu úspěchů. Z poslední doby můžeme vypíchnout zejména stříbrnou medaili z mistrovství světa 2010. V letošním parném létu pak bude Katka společně s reprezentačními spoluhráčky bojovat o vysněnou účast na olympijských hrách v Londýně. Půvabná hráčka na pozici křídla patří neodmyslitelně k základním stavebním kamenům kádru aktuálního mistra České republiky ZVVZ USK Praha. „Všem dětem, kterým se podaří dostat až na vrcholovou úroveň nebo hrají basketbal jen pro radost, přeji, aby je basketbal bavil, protože je to úžasná hra plná zvrátů, která mě naprosto pohltila a nebýt basketbalu, nejsem takový člověk, jaký jsem,“ poslala Katka vzkaz „svým“ basketbálákům.

Druhým do party k české křídelnici je Jan Veselý. Kromě reprezentačního dresu si získal obrovské renomé svými výkony v barvách Partizanu Bělehrad. Jeho jméno už neznají pouze evropští fanoušci basketbalu, ale postupně se zapisuje do paměti také těm za velkou louží. Od letošního roku totiž nastupuje v nejslavnější soutěži světa, v NBA. Na americkém kontinentu obléká dres Washingtonu Wizards. Přestože má v nové soutěži sportovní práce až nad hlavu, našel si čas, aby do České republiky vzkázal: „Basketbalu v České republice chci pomáhat. Rád proto přijímám možnost být patronem celého mládežnického basketbalu a doufám, že se nám podaří oslovit co nejvíce kluků a holek. Mně osobně basketbal změnil život, když si uvědomím, co jsem všechno za svou kariéru zažil, procestoval a kolik zajímavých lidí

potkal. Zkuste si také zahrát - třeba mě někdo z vás bude následovat. I když je to těžká cesta, stojí to za to!“

A co vůbec taková patronace mládežnického basketbalu obnáší? Obě hvězdy českého basketbalového nebe „dohlíží“ na basketbalové soutěže až po žáky a žákyně, tedy po kategorii U15. Patronace známých hvězd si ale budou moci užít také všichni, kdo se zapojí do soutěží v minibasketbalu nebo v rámci školního basketbalového skotačení.

Pokud hovoříme o školním basketbalovém skotačení, máme na mysli především dva projekty: „Basket do škol“ a „And1 Cup“. Basket do škol je projekt České basketbalové federace, který pro všechnu školní mládež připravuje ČBF ve spolupráci s AŠSK. Jedná se o možnost, jak rozšířit nejen basketbal, ale především pohybovou aktivitu, mezi školní mládež. Projekt by měl čerpat z atraktivity basketbalu a zároveň jeho nenáročnosti na počet účastníků. Kromě již známých pravidelných herních soutěží 5 na 5 pro žáky 5. - 9. tříd ZŠ a prvních ročníků SŠ, kteří jsou rozděleni podle příslušných věkových skupin, jsou nyní novinkou dovednostní soutěže. Ty jsou určeny pro žáky prvního stupně základních škol, kteří jsou rozděleni do dvou kategorií (1. - 3. třída a 4. - 5. třída). Zapojit se může kterákoliv základní škola.

Stačí pouze odeslat výsledky soutěžních činností na adresu uvedenou na webu projektu, kde dojde k jejich vyhodnocení.





Pro školy, které se aktivně zapojí minimálně do dvou kol soutěže, jež je v pravidelných intervalech zveřejňována na webových stránkách [www.basketdoskol.cz](http://www.basketdoskol.cz), je nově od ledna 2012 přichystána zajímavá odměna. **Na prvních 70 účastníků čeká pět zbrusu nových minibasketbalových míčů velikosti 5 od firmy Molten!** Každý z těchto účastníků zároveň obdrží zdarma nově sestavený manuál pro učitele tělesné výchovy, trenéry, rodiče, ale i další basketbalové příznivce „Krok za krokem basketbalem“. V případě, že se škola dovednostních soutěží nezúčastní a učitelé tělesné výchovy (trenéři) by přesto měli zájem získat tento manuál, pak stačí pouze zaslat tento požadavek s uvedením korespondenční adresy (školy) na email: [jnovotny@cbf.cz](mailto:jnovotny@cbf.cz), a manuál bude zdarma zaslán.

# Krok za krokem basket balem



Asociace školních sportovních klubů již několik let pořádá celou řadu sportovních soutěží. Jednou z nich je právě basketbal pro žáky šestých a sedmých tříd základních škol a víceletých gymnázií. V loňském roce se soutěže zúčastnilo téměř 6000 žáků v 585 týmech zastupující 350 škol z celé České republiky. V letošním roce do soutěže vstoupila basketbalová společnost AND 1. Soutěž je pojmenována s identickým názvem AND1 Cup. Organizátoři věří, že se do soutěže přihlásí i školy, které se v loňském roce nezúčastnili a rozšíří tak řady nových reprezentantů, trenérů, rozhodčích či manažerů.

## Basketbal a florbal O pohár ministra školství

V listopadu minulého roku spatřila světlo světa nová soutěž nazvaná „O pohár ministra školství“. Jedná se o basketbal středních škol a florbal základních škol. Vzhledem k tomu, že AŠSK ČR se na přípravě tohoto poháru nepodílela, oslovili jsme dopisem pana ministra s žádostí o schůzku, na které jsme mj. chtěli vyjádřit připravenost spolupráce při organizování těchto soutěží. K setkání s panem ministrem došlo až v závěru prosince, což bylo v době, kdy byla již soutěž mediálně spuštěna tiskovou konferencí.

Dále jsme oslovili představitele České basketbalové federace a České florbalové unie s tím, že jsme chtěli po organizační stránce obě soutěže sladit s asociačními. Dohody se nám podařilo dosáhnout u soutěže v basketbale středních škol, když již připravenou soutěž této kategorie jsme upravili podle systému nově vyhlášené soutěže. AŠSK ČR je zodpovědná za uspořádání okresních a krajských kol soutěže, vyšší kola pod názvem Top 12 a Velké finále zorganizuje Sport Bohemia a ČBF, které v současné době společně připravují propozice tohoto závěrečného vyvrcholení včetně výběru místa pořádání.

Florbal základních škol s asociačními soutěžemi v letošním roce sladěn nebude, po naší linii bude probíhat pod názvem Orion Florbal Cup pro dvě kategorie základních škol a současně i soutěž ministerská pro jednu kategorii základních škol, kterou zorganizuje ČFbU a Sport Bohemia.

Je velmi důležité připomenout, že obě soutěže mají své webové stránky nazvané Mládežnický sport, na nichž zájemci o účast v soutěžích dostanou všechny pokyny potřebné, jak k registraci, tak i celému systému obou soutěží.

Václav Lešanovský



# Z činnosti sekretariátu

## Kurzy lyžařských a snowboardových instruktorů

Navzdory nepřízní kvalitních sněhových podmínek před Vánoci a ihned po Novém roce se podařilo uskutečnit základní i doškolovací kurz instruktorů školního lyžování a snowboardingu. Základní kurz proběhl v termínu 12. -16. 12. 2011, doškolovací pak 3. - 6. 1. 2012. Oba kurzy proběhly na tradičním místě, v penzionu Sport v Příchovicích v Jizerských horách. Kurz úspěšně absolvovalo 7 snowboardistů a 11 lyžařů, všichni tak získali instruktorskou licenci na dalších 5 let.

Tomáš Veselý

## Sekretariát připomíná

- Diplomy a mnoho sportovního zboží můžete najít na našem E-shopu na [www.assk.cz](http://www.assk.cz)
- Podpořte pohybovou aktivnost a volnočasovou rozmanitost u vás ve škole. Prohlubte vztahy mezi žáky vaší školy i škol v okolí. Uspořádejte Hry třetího tisíciletí. Více informací najdete v manuálu „Veřejně prospěšné programy AŠSK ČR 2011/2012“ na straně 95. Přihlášky přijímáme do 29.2.2012.
- 29.-31.8.2012 se bude konat další ročník semináře Tělo Praha, na kterém můžete získat velmi užitečné informace pro výuku a podporu pohybové aktivity u vás na škole. Praktické ukázky moderních pohybových činností i tradičních sportů v novém kabátě jsou proloženy několika zajímavými přednáškami. Každý si může vybrat, kterých výukových bloků se zúčastní. V dubnu bude vycházet bulletin. Předobjednat si ho můžete na emailové adrese [soukupova@assk.cz](mailto:soukupova@assk.cz)
- Poslední kurz DVPP se zaměřením na fotbal se letos bude konat 22.-25.4.2012 v Novém Městě pod Smrkem. Přihlášky posílejte na [vesely@assk.cz](mailto:vesely@assk.cz)

## Z REDAKČNÍ POŠTY

Je to již měsíc, co jsme s mým kolegou Pravošem Novákem absolvovali skvělý metodický kurz v malém městečku u Plzně Stodě. Pravda bylo to trošku z ruky, ale od prvních okamžiků jsme nelitovali. Vedoucím kurzu byl legendární reprezentační trenér Jarda Marks, který nám rozšířil trenérský obzor ve florbalu. Jsme bývalí hokejoví trenéři a trénujeme na školní úrovni kategorii chlapců i dívek od 1. do 9. třídy a časem se člověk dostává do jistého stereotypu. Každé školení vás obohatí a vy tréninky zpestříte novými věcmi přivezených ze školení. Právě odtud jsme si dovezli zásobník cvičení pro všechny druhy florbalové činnosti, a abychom to nezapomněli, všechny materiály jsme dostali na DVD, za což moc děkujeme Jardovi. Dále chceme velmi poděkovat řediteli Domu dětí ve Stodě Romanovi Kuběnovi za skvělé podmínky, které nám byly pro toto školení vytvořeny.

Jindra Slunečko, ZŠ Benešov, Jiráskova 888

## Chystáte výlet do Moravského krasu?



Rezervujte si u nás hru  
na číslech:

**+420 776 887 700**

**+420 516 412 244**

**[www.bowlingblansko.cz](http://www.bowlingblansko.cz)**



# POHÁR JOSEFA MASOPUSTA z okresních a krajských kol







## **Penzion Sport** **Příchovice u Kořenova,** **Jizerské hory**

**Ubytovací kapacita 22 míst**  
**+ 3 osoby na přistýlce (rozkládací křesla)**

**Nájemce: Michal Moravec**

**objednávky: mob. 777 736 343**

**[sportprichovice@seznam.cz](mailto:sportprichovice@seznam.cz)**

# **Sjezdové lyžování a snowboarding,** **pěší i cykloturistika, běžecké trasy**

**Pro skupiny sportovců, školní sportovní kluby,**  
**jednání okresních a krajských rad AŠSK ČR, vzdělávací kurzy i rodinnou rekreaci.**



### **Nejblíže lyžařské vleky:**

**U Čápa** - 300 m lyžařské středisko se všemi lyžařskými službami (večerní lyžování, umělé zasněžování, půjčovna lyží, lyžařská škola)

**Harrachov** - 8 km

**Rejdice** - 2.5 km (snowboardingový park)

**Paseky nad Jizerou** - 3.5 km

**Vysoké nad Jizerou** - 10 km

**Tanvaldský Špičák** v Albrechticích - 10 km

**Rokytnice nad Jizerou** - 15 km

**Krytý bazén** (8 x 9 m) a vířivé vany v obci Kořenov - cca 800 m . Po dohodě předem lze bazén pronajmout samostatně i pro skupinu.

**Minigolf** (cca 500 m od střediska).

**Přírodní koupání** na koupališti v Harrachově - 8 km, aquapark a zábavné centrum Babylon v Liberci - 40 km, přehrada 8 km, půjčovna kol a tenisové kurty Harrachov - 8 km, bowling, sauna, fitness 1 km.

### **Cykloturistika a turistika**

**Jizerské hory** (vodní nádrž Souš a Josefův Důl, Rašeliniště Jizerky, Smrk)

**Krkonoše** (Harrachov, Čertova hora, Pramen Labe, Špindlerův Mlýn, Mísečky, Medvědín, Sněžka).

**Velmi dobře značené běžecké tratě** jsou v nejbližším v okolí (k trati Jizerské padesátky je to cca 7 km).

### **Výlety**

Bozkovské jeskyně, ZOO v Liberci, Hejnice, Frýdlantské cimbuří, rozhledna Štěpánka, rozhledna na Smrku, návštěva Polska.

**Okolní města:** Desná, Tanvald, Jablonec nad Nisou, Liberec, Rokytnice nad Jizerou.







## **Penzion Sport** Příchovice u Kořenova, Jizerské hory

### **Ubytování**

**1. patro: I. ložnice** (1 manželské lůžko), **II. ložnice** (1 manželské lůžko, 1 přistýlka), **III. ložnice** (2 x samostatné lůžko, 1 manželské lůžko), **IV. ložnice** (2 samostatná lůžka, 1 manželské lůžko), koupelna (WC, sprchový kout, umyvadlo), koupelna (WC, sprchový kout, umyvadlo)

**2. patro: I. ložnice** (2 samostatná lůžka, 1 manželské lůžko, WC, sprchový kout), **II. ložnice** (2 samostatná lůžka, 1 manželské lůžko, 1 přistýlka, WC, sprchový kout), **III. ložnice** (1 manželské lůžko, 1 přistýlka, WC, sprchový kout)

### **Stravování**

**Kuchyně plně vybavená přístroji** 2 varné desky, 2 mikrovlnky, 2 lednice (1 s mrazákem), trouba, myčka, anticorové nádobí, talíře, skleničky, hrnečky

### **Vybavení**

**Společenská místnost s krbem**, BTV se satelitní anténou, možnost připojení na **internet** Domácí zvíře není dovoleno.

Volné prostranství, ohniště s posezením.

Možnost **postavení vlastních stanů** na pozemku u penzionu.

**Parkování** u objektu.

### **Služby**

**Obchody:** V Příchovicích potraviny, smíšený obchod v Kořenově-Tesařově (900 m).

Restaurace Příchovická hospůdka (400 m), U Kostela (450 m), U Čápa (600 m), U Zvonku (900 m).

### **Pronájem sportovišť:**

Při svých aktivitách můžete využít **pronájem sportovišť na Základní škole Desná - 3 km od Příchovic.**

### **Objednávky:**

**tělocvičny - basket, volejbal, posilovna**, tel. 733 694 011

**fotbalové hřiště umělá tráva, v provozu i v zimě i za umělého osvětlení**, tel. 739 547 318

**tenisové kurty a atletický ovál 200m s umělým povrchem**, tel. 737 367 438

### **Ceník**

Od 240,- Kč za lůžko a noc u pokojů v 1. patře, od 280,- Kč za lůžko a noc u pokojů se sprchou a WC.

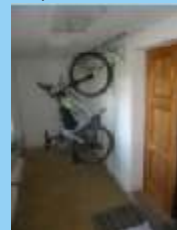
**V případě ubytování pouze na jednu noc, bude navýšena cena!**

**Pro členy, skupiny AŠSK ČR dle individuální dohody.**

**Objednávky:** Michal Moravec, mob. **777 736 343**, [sportprichovice@seznam.cz](mailto:sportprichovice@seznam.cz)

Týdenní a skupinové pobyty mají při rezervaci přednost!

Objednávky na zimní sezonu 2012/2013 (Vánoce, Silvestr, jarní prázdniny) přijímáme již nyní.



**Lanový park, horolezecká stěna a jiné outdoorové aktivity Harrachov**

Bližší informace na <http://www.classicoutdoor.cz/> Případně tel. **603 777 255**

# SPECIÁLNÍ NABÍDKA FLORBALOVÝCH SETŮ PRO ŠKOLY

CERTIFIKACE IFF



Canadien  
PERFORMANCE

WOOLOC.COM

EXCEL  
FEEL YOUR

OXDOG

## ŠKOLNÍ SETY

- sestavíme přímo na míru
- poradíme nejlepší variantu
- cena SETU je **vždy** zvýhodněna



Floorball  
player CZ  
www.FLOORBALLPLAYER.cz

## Váš dodavatel florbalového vybavení

- florbalové hole (různé délky a tvrdosti)
- brankářské vybavení (helmy, dresy, kalhoty, chrániče, rukavice)
  - balonky a čepele
  - tašky a vaky na hokejky
- textil a doplňky (potitka, čelenky, láhve)
  - florbalové branky
  - výroba dresů

AKTUÁLNÍ NABÍDKU FLORBALOVÉHO VYBAVENÍ NAJDETE NA:

**www.FLOORBALLPLAYER.cz**

483 369 470

602 770 132

obchod@20ten.cz