



Pohár Josefa Masopusta v těchto dnech právě vrcholí



Kompletní florbalové vybavení pro školy a organizace

WWW.EFLORBAL.CZ

Sady florbalových holí Salming Campus 32
10 holí + 10 míčků + šortky a triko **zdarma**
za 5480 Kč.



Kvalitní florbalové hokejky Campus 32 jsou nejoblíbenějšími školními hokejkami!

Florbalový specialista firma Neco s.r.o. provozující e-shop www.eFlorbal.cz poskytuje kompletní nabídku florbalového vybavení pro školní zařízení.

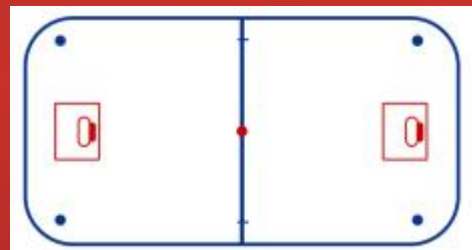
Nabízí zvýhodněné sady florbalových holí zahrnující - míčky, vybavení pro brankáře i sportovní oblečení pro hráče a trenéry.

Perfektní servis, dodání a podpora jsou samozřejmostí.

K objednávce nad 3000 Kč tričko a šortky **zdarma!**



Trenérská tabule pro pedagogy
za **169 Kč**



Kontakt: 777052299 nebo 736434659
www.eFlorbal.cz | www.sportobchod.com | economy@eflorbal.cz

Patnáctý ročník největšího fotbalového turnaje pro žáky základních škol McDonald's Cup 2011 | 2012 jdeme do finále!

Sláva pořadatelům, sláva všem obdivovatelům, sláva všem partnerům projektu, sláva všem vítězům, ale především sláva všem učitelům a dětem, kteří se do našeho projektu - největšího dětského fotbalového turnaje v Evropě pro 1.stupeň základních škol v celé ČR zapojili.

Jako každý rok, tak i letos se přes školní, okrsková a okresní kola kvalifikovala vítězná družstva do finálových krajských bojů a jejich vítězové, letos mimořádně obě věkové kategorie, se pak ve dnech 28. května a 29. května 2012 utkají o titul šampionů na republikovém finále - Svátku fotbalu v Teplicích.

V rámci jubilea se sluší ohlédnout se za uplynulými ročníky. Za čtrnáct let se McDonald's Cupu zúčastnilo 962 355 dětí, což představuje 77 542 družstev. Děti odehrály celkem za uplynulé období 4 555 okrskových, 1 219 okresních a 187 krajských kol. Čísla jsou to ohromující a vypovídají jednoznačně o kvalitě a oblíbenosti tohoto turnaje a zároveň dokazují, že organizačně zvládneme obrovské penzum práce.

Turnaj organizuje přes 4000 učitelů ze škol, do organizace se v průběhu školního roku zapojují i děti starších ročníků pořadatelských škol, rodiče i trenéři fotbalu a zaměstnanci a franšizanti McDonald's. Turnajem „prošla“ také celá řada patronů jednotlivých ročníků soutěže a byly to takové osobnosti jako bratři Doškové, Lukáš Zelenka, trenér Karel Jarolím a jeho syn Lukáš, Tomáš Rosický, vynikající trenér mladých fotbalistů Vítězslav Lavička, bývalý kapitán pražské Sparty Patrik Berger, Václav Kadlec či bývalý dlouholetý reprezentant Vladimír Šmicer se svým malým synem Jirkou. Patronem 15. ročníku McDonald's Cupu je skvělý brankář české reprezentace a londýnské Chelsea - Petr Čech.

Na Svátku fotbalu bude 28. května slavnostně vztyčena nová vlajka McDonald's Cupu. Ze 21 soutěžních návrhů vzešel z hlasování na webových stránkách projektu vítězný návrh, jehož autorkou je studentka Marie Moozová z Ústí nad Labem. Hymnu McDonald's Cupu „Chce to góóól“ z autorské dílny Vašo Patejdl a Eduarda Krečmara slyšíme na hřištích a ve školách již třetím rokem.

Přidanou a výjimečnou hodnotou projektu McDonald's Cupu je i školení instruktorů školního fotbalu s licenci C od FAČR v rámci Kurzů dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků MŠMT. I letošní absolventi kurzu, kterým své zkušenosti přijeli předat takové osobnosti, jako Jaroslav Hřebík a Vítězslav Lavička, mohou zajišťovat patřičnou kvalitu výchovně vzdělávacího procesu a hledat nové talenty této naší nejoblíbenější hry.

A čeho si na projektu nejvíce cením? Soudržnosti a kolegiality, která je celým projektem prodchnuta, obrovského tvůrčího potenciálu všech pořadatelů, kteří neustále projekt oživují novými nápady jež posunují projekt na výsluní mládežnického fotbalu, že nadchnou pro sportovní nadšení úplné začátečníky a přitáhnou je ke sportu. Myslím, že k tomu mají vytvořeny dobré organizační a materiální podmínky i potřebnou míru samostatnosti pro rozhodování na své úrovni. Přeji si, aby se tato schopnost nevytratila a dál byla naším společným hnacím motorem a vzorem pro činnost Asociace i v dalších formách našich aktivit ve prospěch mládežnického školního sportu.

Ladislav Petera, generální sekretář AŠSK ČR a vedoucí projektu



Z obsahu tohoto čísla

McDonald's Cup slaví

STR. 4

- Jak jsme začínali

STR. 5

- Svátek fotbalu vyvrcholí v Teplicích
- Z okresního kola v Blansku

STR. 6

- Hvězdy mezi dětmi

ISF Handball 2012

STR. 7

- Hodnocení naší účasti v Chorvatsku

ISF Cross Country 2012 - Malta

STR. 8

- Zrcadlo výsledků

STR. 9

- Očima přímého účastníka

Česko se hýbe

STR. 10

- Připravujeme pilotní soutěž

REPUBLIKOVÉ FINÁLE kat. VI.B VE VOLEJBALU

STR. 11

- Zrcadlo výsledků

TĚLO PRAHA 29.-31. 8. 2012

STR. 12

- Pozvánka na seminář

STR. 13

- Seznam lekcí

Z redakční pošty

STR. 14

- Smysl minipóla na školách

Fotoreportáž

STR. 16

- Pohár Josefa Masopusta

- Atletický pohár rozhlasu

Nabízíme možnost placené inzerce jakýmkoliv firmám, které se chtějí prezentovat na stránkách našeho časopisu ve všech základních a středních školách v republice (nabídky sportovního vybavení, školních pomůcek, míst pro školní výlety atd...)

KONTAKT:

orblansko@seznam.cz

TELEFON: 776 198 192



Pořádáte zajímavou sportovní akci a chcete se jí pochlubit kolegům v republice? Napište nám!

Zrcadlo školního sportu, internetový občasník vydávaný pro potřeby AŠSK ČR. Vydavatel Mgr. Bohumil Hlaváček, Dvorská 90, Blansko. Šéfredaktor: Mgr. Bohumil Hlaváček. Redakční rada: Mgr. Josef Hostinský, Mgr. Zdeněk Jadvidžák. Grafika: Vladislav Pokorný. Email: orblansko@seznam.cz. Tel: 776198192.

...aneb jak jsme začínali?

Již popatnácté letos bojují malí fotbalisté v nejmasovější soutěži AŠSK o McDonald's Cup. Akce nemá obdobu nikde jinde v Evropě. Oslovili jsme některé její organizátory s otázkou, co pro ně znamená a jak začínali.



Alena Kněžková, Plzeň: K McDonald's Cupu máme u nás na škole speciální vztah, protože jsme vyhráli poslední dva ročníky. Co se týče organizace, jsem u něho od samého vzniku. Pořádáme okrsková, okresní i krajská kola, máme za sebou i jeden Svátek fotbalu. Když srovnáme začátky a současnost, nedá se to porovnat. Hrají i děti, které jinak nesportují. A to je nesmírně chvályhodné.

František Egyházi, Praha: Tak já jsem byl u organizování Mekáče od samého začátku. V Praze hrála tehdy tak třetina škol, teď mohu konstatovat, že v podstatě všechny. V obou kategoriích. Účastní se kolem dvou set škol každý rok. Popularita natolik vzrostla, že se o možnost startu uchází i školy se zahraničními žáky, samozřejmě mimo soutěž. Je to akce, která má velký punc. Organizace je skvělá, je to počin, kterým by se mohly inspirovat i jiné sporty. Samozřejmě záleží na tom sehnat takového vynikajícího partnera, jakým je McDonald's.



Květoslava Ječná, Mladá Boleslav: McDonald's Cup zaštiťuji na okrese třináctým rokem. Oproti začátkům je diametrální rozdíl v počtu dětí, narůstají geometrickou řadou. Loni jsem dělala pro noviny statistiku. Na začátku to hrálo u nás pět škol, nyní devětadvacet ve starší a sedmadvacet v mladší kategorii. Vlastně všechny, limitně je obsazeno. Děláme čtyři okrsky, někde, třeba na sídlištních školách, se konají i místní kola, kde hrají třídy mezi sebou. Je to nesmírně populární soutěž, výborně organizačně zajištěná, což se o všech nedá říct.

Alois Michálek, Břeclav: Od vzniku akce to bylo fotbalové a teď ještě fotbalovější. U nás na Břeclavsku to hraje až čtyřicet škol. Myslím, že ze začátku jich bylo patnáct. Já jsem předsedou okresní rady, garantem soutěže jsem nikdy nebyl. Letos to díky některým okolnostem padlo přímo na mne. Těším se na to.



Břetislav Strážnický, Blansko: K organizování soutěže jsem se dostal, myslím, před šesti lety. Oproti jiným kolegům okresákům je moje specifikum v tom, že nepracuji ve školství, jsem funkcionářem blanenského klubu. Díky McDonald's Cupu jsem získal trochu jiný pohled na fotbal. Když vidím nadšení dětí a zápal učitelů, kteří je vedou, nabíjí mne to novou energií. A to nemluví o parádních zážitcích ze Svátků fotbalu, kterých se několik posledních let zúčastňuji, název této akce je zcela oprávněný.

Svátek fotbalu se odehraje na krásném stadionu FK Teplice na Stínadlech

Za devatero horami, devatero řekami a temným lesem... tak začíná pohádka a McDonald's Cup přece žádná pohádka není! Tak jinak. Mezi Krušnými horami a Českým středohořím leží krásné lázeňské město se sklářskou tradicí a nádherným fotbalovým stadionem. A právě v tomto městě se už moc těší na vyvrcholení 15. ročníku McDonald's Cupu - Svátek fotbalu.

U nás v Teplicích jsme již přešli první hory, první řeky a máme za sebou školní, okrsková i okresní kola, a také generálku na Svátek fotbalu finále Ústeckého kraje. Při okresních turnajích se oproti loňskému roku, kdy sněžilo, a my mrzli, na nás letos sluníčko pěkně usmívalo, krásné počasí bylo i při krajském finále. A my v Teplicích doufáme, že sluníčko se na všechny bude usmívat až do posledního hvizdu píšťalky 29. května...

Těšíme se na vás!

Za pořadatelský tým Jaroslav Bartoš, ředitel Svátku fotbalu v Teplicích



Z OKRESNÍHO KOLA V BLANSKU 16. 5. 2012



Hvězdy mezi dětmi

Petr Jiráček byl v Sokolově středem pozornosti

Záložník české fotbalové reprezentace Petr Jiráček navštívil finále Karlovarského kraje letošního jubilejního 15. ročníku McDonald's Cupu v Sokolově. A byl středem pozornosti školáků i jejich doprovodu. Sokolovský rodák, který začínal v Sokole Tuchořice a pak prošel líhni sokolovského Baníku odkud přestoupil do Viktorie Plzeň, v současné době válí v německém bundesligovém Wolfsburgu.

A především se loni na podzim vypracoval v jednu z opor českého národního týmu. Podle očekávání se objevil v nominaci reprezentačního trenéra Michala Bílka v týmu pro červenové EURO, a tak se pozornosti, kterou při krajském finále budil, ani nikdo nemohl divit. Trošku tak zastínil patrona krajského finále, teplického brankáře Tomáše Grigara, jenž v právě skončeném ligovém ročníku odchytil úctyhodných 14 zápasů bez inkasovaného gólu a který za pár dnů také odjede na závěrečné reprezentační soustředění před ME do Rakouska coby brankářská „čtyřka“.

Pětadvacetiletý Petr byl v jednom kole, mnoho zájemců se s ním chtělo nechat vyfotit a podpisů rozdál nespočet. Přitom fandil fotbalovým žákům, kteří by se rádi jednou vydali v jeho šlépějích.

Účastníci McDonald's Cupu z jeho kraje mu mohou přízeň oplatit, když budou jemu a jeho reprezentačním spoluhráčům držet palečky v bojích o titul fotbalového mistra Evropy.

(pek)



Kluci a holky hlásí: Horvi byl prima

Ti dva kluci mají jasno: "Jednou možná budeme tak dobří, jako Pavel Horváth!" Lité boje ve finále Plzeňského kraje o postup na Svátek fotbalu McDonald's Cupu měly patrona, jak se sluší a patří - kapitána Viktorie Plzeň Pavla Horvátha.

Malí fotbalisté Horviho zbožňují, sledují ho při zápasech Viktorie a vždy se nemohou dočkat, až po nějakém vydařeném zápase předvede na trávníku svého jedinečného „lachtana“, tedy skok na břicho a k tomu pak tak ladné "rybičky", že by mu je ne jeden zástupce vodní říše mohl závidět. Už před turnajem se na něj kluci i holky těšili, stejně jako se těšil on. Však také plzeňský kapitán a bavič ochozů pro časopis McSport na adresu McDonald's Cupu uvedl:

„Je super, že takový turnaj existuje a že se mu daří. Pro nás jako pro malé kluky to hodně znamenalo, při různých turnajích měřit síly s mančafy z jiných měst.

Připadali jsme si i důležití, když jsme dostali nějaký pohár. Dneska je spousta možností, jak si užít volný čas, ale často jsou to i věci, které moc dětí nerozvíjejí.

A právě a McDonald's Cup dává šanci vrátit kluky k mičudám, upoutat pozornost k fotbalu. Vždyť fotbal je jedinečný fenomén a byla by škoda, abychom o něj přišli. Baví lidi po celém světě.

Nelíbí se mi, že by děti hrály fotbal jen na playstationu, vysedávaly po internetových kavárnách a postupně se zapomněly hýbat, popoběhnout. Když budou hrát fotbal, tak je nenapadne dělat blbiny.“

Horvi se čtyři dny po nešťastném zápase Viktorie o titul s libereckým Slovanem zhostil role patrona bezvadně. Možná mu na tu smůlu dala zapomenout čerstvá nominace v novinářské anketě do ideální ligové jedenáctky právě skončené sezony, ale spíš byl dobře naladěný proto, že to už k němu prostě jaksi patří.

Fandil malým fotbalovým žákům, byl milý a pozorný. Předával ceny nejlepším a tu a tam přidal radu nebo nějaký vtípek.

Není divu, že Pavla Horvátha fanoušci, velcí i ti malí, tolik milují.

(pek)

A máme další instruktory školního fotbalu pro McDonald's Cup s licenci C FAČR.

Již tradičně v dubnu se sešli učitelé, kteří organizují náš McDonald's Cup na školách po celé ČR v Novém Městě pod Smrkem, aby pronikli do tajemství tréninku a zvláště do tréninku dětí začínajících s fotbalem. Kromě povinné teorie a praxe nutné ke zvládnutí základní trenérské teorie, která jim pomůže se zdokonalit v praxi při nalézání nových fotbalových talentů, se podařilo opět osvěžit kurz účastí zkušených trenérů, kteří se podělili o své názory a praktické ukázky tréninkové jednotky. A tak se letos účastníci potkali s Vítězslavem Lavičkou a Jaroslavem Hřebíkem, kteří před adepty fotbalového tréninku odtajnil i některé své metody a přístupy k hráčům, které jim dopomáhají k úspěchům s družstvy. Vystoupení se setkala s velkým ohlasem a přispěla

nakonec i k formování pohledu účastníků na současný moderní fotbalový trénink. Vědomosti a nabyté informace pak následně učitelé zúročili při závěrečných zkouškách. Přejme jim tudíž úspěšný start do procesu vyhledávání nových talentů pro český fotbal na školách. Jen na závěr je potřeba říci, že je škoda, že nebylo využito všech 28 míst k obsazení kurzu. Snad příště - šance bude opět za rok, tak hledejme adepty.





ISF Handball 2012

Turnaj ISF Handball 2012 se uskutečnil v termínu 14.-22.4.2012 v Chorvatském Varaždinu. Turnaje se zúčastnilo 19 družstev chlapců a 19 družstev dívek z Evropy, Jižní Ameriky a Asie. Organizace turnaje byla na velmi dobré úrovni. Jednotlivé zápasy ve skupinách probíhaly v okolí města Varaždin v dosahu 30 km od hotelu. Účastníci turnaje byli ubytováni ve 2 hotelech mimo město. Naše výprava byla ubytována v hotelovém komplexu Varaždinske Toplice.

Českou republiku reprezentovala družstva dívek z Gymnázia Písek a družstvo chlapců z Masarykova gymnázia Příbor. Dívky doprovázeli dva trenéři, družstvo chlapců trenér a pedagog školy. Obě výpravy byly zajištěny velmi dobře. Podařilo se jim získat sportovní oblečení i materiál na burzu národů. Také příprava prezentace s tancem na Večer přátelství byla na úrovni. Obě družstva velmi dobře reprezentovala AŠSK i Českou republiku.

Turnaj se konal v pěti halách okolí města Varaždinu. Byly většinou součástí školních komplexů.

Jednotlivé týmy byly rozloženy do 4 skupin. Obě naše družstva byla ve skupině „A“, která patřila mezi nejnáročnější, přesto dosáhla dobrých výsledků. Chlapci uhráli vzhledem ke složení družstva (pouze 4 házenkáři) maximum a patřili k nejlepším družstvům turnaje. Celkově skončili na 6. místě. Dívky doplatily na silné soupeře v základní skupině, kde dvakrát prohrály. To je připravilo o možnost bojovat o lepší umístění. Do konce turnaje již neztratily ani bod, což stačilo na celkové 9. místo.

Chlapci zákl. skup. : Německo 22:27, Srbsko 21:21, Bulharsko 30:25, Kypr 25:19 celkem 2.místo

Čtvrtfinále: Francie 17:31, skupina o 5.-8. místo: Brazílie 28:27, Slovinsko 24:32

Dívky zákl. skup.: Německo 17:28, Srbsko 28:11, Bulharsko 33:10, Dánsko 20:17 celkem 3.místo

O 9-19. místo: Lucembursko 33:12, o 9.-12. místo: Švédsko 26:19, Chorvatsko 17:16

Umístění ISF házená od roku 1994

rok	pořadatel - stát - město	chlapci – umíst. - škola	dívky – umíst. - škola
1994	Německo - Saarbrücken	2. SOUČ.4 PLZEŇ	4. G.Čajkovského OLOMOUC
1996	Rakousko - Vídeň	4. ISS KARVINÁ	10. G.Čajkovského OLOMOUC
1998	ČR - Plzeň	2. SOUČ.4 PLZEŇ	2. G.Čajkovského OLOMOUC
2000	Francie - Strassbourg	2. SOUČ.4 PLZEŇ	19. OA VESELÍ nad MORAVOU
2002	Řecko - Tessaloniky	15. Lepařovo G. JIČÍN	9. OA VESELÍ nad MORAVOU
2004	Maďarsko - Miškolec	7. ISŠ ROŽNOV POD RADHOŠTĚM	3. G.UHERSKÉ HRADIŠTĚ
2006	Francie - Limoges	6. Škola informatiky KARVINÁ	8. G.Postupická PRAHA
2008	Dánsko - Ikast	12.SŠIEŘ ROŽNOV P. RADHOŠTĚM	7. G.Postupická PRAHA
2010	Portugalsko - Braga	11.SŠIEŘ ROŽNOV P. RADHOŠTĚM	23. Cirk.G.OLOMOUC
2012	Chorvatsko - Varaždin	6. Masarykovo G. PŘÍBOR	9. G. PÍSEK

Doprava do místa konání z České republiky byla zajištěna autobusem z Prahy do Písku a dále do Brna, kam svozový autobus přivezl výpravu chlapců z Příboru. Společně jsme pokračovali do Varaždinu. Řidič byl ochotný a vstřícný.

Doprava na jednotlivé zápasy již byla v režii pořadatelů. Vše bylo velmi dobře zorganizováno: jednotlivé výpravy byly informovány prostřednictvím Bulletinů a v hotelu fungovalo poměrně dobře informační centrum. Pouze první den autobus odjel dříve, takže naše výprava musela čekat 20 minut na dopravu. S ohledem na tuto situaci se podařilo se posunout zahájení zápasu tak, aby družstvo mělo možnost se dostatečně připravit a rozcvíčit.

Ubytování a stravování bylo na velmi vysoké úrovni v hotelovém komplexu Minerva Varaždinske Toplice. Zde byla ubytována polovina výprav. Pokoje byly dvoulůžkové se standardním vybavením. Stravování bylo zajištěno formou švédských stolů s velkým výběrem. Účastníci měli také k dispozici i bazény v suterénu hotelu. První noc došlo k pokusu o násilné vniknutí do pokojů našich trenérů a jednoho pokoje dívek. Vše bylo okamžitě nahlášeno na recepci a ochrance. Během dne, kdy družstva hrála byly vypáčeny dveře do dalšího pokoje dívek. Nic se naštěstí neztratilo a celé patro začala hlídat ostraha. Incidenty se již neopakovaly. Bohužel prvotní informace vedení turnaje byla, že nepořádek a rozbité zámky u dveří jsou prací české výpravy. Na setkání v rámci večera národů, bylo vše vysvětleno prezidentovi ISF Collenovi a zástupci technické komise z Dánska. Po vyjasnění došlo ze strany pořadatelů k omluvě.

Slavnostní zahájení se konalo ve velké sportovní hale ve městě a bylo na průměrné úrovni. Burza národů i Večer přátelství se konaly v historické části města za přítomnosti veřejnosti. Každý stát měl připraven stánek. Na podiu se nejprve představila místní kapela a potom následovalo představení jednotlivých výprav. Český stánek patřil k nejlépe připraveným a prezentace doplněná tancem (polka), bylo pěkné a důstojné. Kulturní program spočíval v procházce historickou částí města a koncertem místních umělců. Zahájení jednotlivých zápasů a dekorování prvních třech mužstev bylo na velmi pěkné úrovni. Závěrečný ceremoniál po finálových zápasech se konal ve velké sportovní hale a měl průměrnou úroveň. Na závěr celého turnaje byl ohňostroj.

Celkové hodnocení: účast na ISF soutěži v házené lze hodnotit velice kladně, družstva ČR obstála jak po herní, tak i společenské stránce na výbornou. Z Varaždinu Česká výprava odjížděla plná dojmů, navázaných nových přátelství a s pocitem dobře odehraných utkání. Pochvalu zasluhuje i pořadatel celé soutěže, která proběhla bez problémů.

Blanka Ježková

Ve dnech 25. - 30.3. 2012 se na ostrově Malta uskutečnilo 20. mistrovství světa v přespolním běhu středních škol - ISF Cross Country 2012.

V konkurenci 23 zemí se tohoto šampionátu zúčastnila i výprava naší AŠSK, kterou reprezentovala družstva chlapců a dívek z Gymnázia a sportovního gymnázia V. Makovského z Nového Města na Moravě, která zvítězila v republikovém finále v říjnu 2011 ve Žďáře nad Sázavou. Obě družstva odjížděla na ostrov Malta s ambicemi umístit se do 10. místa. Družstva byla složena z lyžařů, biatlonistů a doplněna atlety. Chlapci běželi 5 300 m a dívky 3 400 m. Rovinatý profil trati však našim družstvům plně nevyhovoval a tak svých výkonnostních cílů nedosáhla. Dívky se umístily na pěkném 11. a chlapci na 14. místě. V silné konkurenci družstev ze čtyř kontinentů je to lepší umístění než na předchozích dvou mistrovstvích. V jednotlivcích stojí za zmínku velmi dobré 19. místo Jana Buriana, které je vyrovnáním nejlepšího umístění jednotlivce při účasti našich družstev.

Malta nám nabídla krásné slunné počasí, výborné ubytování a stravování, hodně cestování autobusy po ostrově a trochu vážnou organizaci. Přesto jsme odjížděli plni zážitků a spokojeni. To dokladují i příspěvky přímých účastníků.

Luboš Straka
garant sportu



ZRCADLO VÝSLEDKŮ

Kategorie chlapci na 5 300m

1. Turecko	24
2. Alžírsko	27
3. Austrálie	82
14. Česká republika	211

Kategorie dívky na 3 400m

1. Čína	10
2. Turecko	26
3. Francie	70
11. Česká republika	203



Očima přímého účastníka

Jaké bylo světové finále na Maltě?

Sedm dívek a sedm kluků našeho gymnázia V. Makovského se sportovními třídami Nové Město na Moravě se 25.-30. března zúčastnilo Světového finále středních škol v přespolním běhu na Maltě.

Vše začalo už na podzim, tedy okresním a dále krajským kolem, která jsme bez větších potíží vyhráli a tak hladce postupovali na republikové finále. Tam se již rozhodovalo o postupu na Maltu. Závod se pořádal ve Žďáře nad Sázavou, což bylo také dějiště našich okresních i krajských bojů. Proto jsme měli značnou výhodu, ovšem ne rozhodující!

K našemu překvapení a radosti uspěl tým kluků i dívek. Ostatní soupeři byli velmi kvalitní, proto to byl tuhý boj o každé místo a tvrdě vybojované vítězství.

Odměna pro nás přišla v podobě světového finále!

Čekání bylo velmi dlouhé, nemohli jsme se dočkat a nebyl snad nikdo, kdo by se netěšil. Proto jsme pilně pracovali nejen na běžeckých přípravách. Konečně nastal dlouho očekávaný den a my odjížděli všichni rozradostněni. Pro některé první, pro jiné už několikátý let proběhnul skvěle, kromě pár drobnějších problémů na letištní kontrole a zalehlých uší při přistání. Bydleli jsme ve slušném hotelu s pěkným ubytováním a výborným jídlem.

Po pondělní krátké aklimatizaci, poznáním okolí hotelu a krátkém tréninku na závodišti nás čekal nejdůležitější den týdne - úterní závod. Už ráno byli všichni svěží a evidentně dobře naladěni, to byl jistě základ všeho. Samotný závod byl opravdový zážitek, kdy obrovská masa čítající více jak sto stejně vyrovnaných závodníků vystartuje ze svých koridorů, a neúprosně se žene klikatým a rovinatým okruhem za co nejlepším výsledkem. My jsme se nedali zahanbit a pěkně jsme potrápili naše soupeře. Myslím, že každý předvedl své maximum, bojoval do poslední chvíle a předvedl výborný výkon. Nakonec se z toho vyklubalo pěkné 14. místo kluků z 21 zemí a ještě hezčí 11. místo dívek z 23 zemí. Holky tentokrát klukům ukázaly, zač je toho loket!



Zbytek týdne jsme si za nádherného počasí nad míru užili poznáním Malty a odpočinkem u bazénu nebo v moři. Nikomu z nás se tedy pochopitelně nechtělo domů. Náš návrat byl bezproblémový a nám už nezbylo nic jiného, než se vydat do příšerného, chladného a deštivého počasí. I přesto jsme byli všichni spokojeni, plní zážitků a radosti z podaných výkonů na trati, na pódiu nebo třeba i na tanečním parketu. Náš vysněný a zasloužený týden byl tedy u konce a my se teď můžeme těšit na další mezinárodní událost, která na nás doufám, nenechá dlouho čekat.

Jan Burian



ČESKO SE HÝBE ve školách plných zdraví



Další spolupráci s AŠSK a FISAF.cz byl podpořen projekt „Česko se hýbe“, který pro letošní rok získal záštitu Senátu ČR. Do projektu se rovněž zapojila firma Bonduelle, která bude partnerem nové soutěže.

Na jaře proběhla školení na 5 místech ČR- Kladno, Železný Brod, Zlín, Plzeň a Praha, kde se mohli zájemci z řad pedagogických i nepedagogických pracovníků seznámit se základní myšlenkou nové soutěže s podporou pohybu u dětí ve všech věkových kategoriích.

Velký zájem projevili vedoucí školních klubů a zájmových kroužků na Kladně a v Praze.

Účastníci byli seznámeni s pravidly pohybových skladeb, kde děti mohou uplatnit získané pohybové dovednosti právě v mimoškolních klubech, které jsou takto zaměřené.

V současné době se připravuje první pilotní soutěž „Česko se hýbe ve školách plných zdraví“, která se uskuteční 27. 5. 2012 v Praze, kdy se nejlepší kolektivy budou moci zúčastnit s exhibičním vystoupením při vrcholné soutěži letošního roku, kterým je mistrovství Evropy ve sportovním aerobiku, fitness a tance FISAF.cz a bude konat 7. - 9. června 2012 v Praze.



ATC Olšovec Jedovnice

Camping po celý rok

- Ozdravné pobyty pro děti
- Školní výlety
- Taneční a sportovní soustředění
- Dětské tábory
- Firemní akce
- Školení a semináře

Kontakt:

ATC Olšovec Jedovnice spol s.r.o.

Havlíčkovo nám. č. 71

679 06 Jedovnice

tel. 724 783 881

email : kemp@olsovec.cz



MORAVSKÝ KRAS

www.olsovec.cz



Liberec 27. 3. - 28. 3. 2012



ZRCADLO VÝSLEDKŮ



Konečné pořadí dívky:

1. Gymnázium Luďka Pika Plzeň
2. Gymnázium Jiřího Wolkera Prostějov
3. Gymnázium Benešov
4. Gymnázium Brno
5. Gymnázium a SOŠPg Liberec
6. Gymnázium Teplice

Konečné pořadí chlapci:

1. ZŠ Nový Jičín
2. ZŠ Příbram
3. SPŠ elektrotechnická Brno
4. SPŠ stavební Plzeň
5. Gymnázium a SOŠ Dr. V. Šmejkala Ústí nad Labem
6. Gymnázium a SOŠPg Liberec



TĚLOPRAHA



TĚLOPRAHA je praktický vzdělávací seminář určený zejména učitelům tělesné výchovy, vedoucím školních sportovních kroužků, ale i dalším pedagogickým pracovníkům. Lektorují pedagogové UK FTVS Praha a dalších sportovních a tělovýchovných institucí.

Jednotlivé lekce jsou organizovány v areálu UK FTVS, případně v blízkém okolí.

Praktické lekce trvají většinou 80-90 min., přednášky a semináře 60-70 min.

Lekce probíhají v tělocvičnách, halách i venku na hřištích.

Každý půlden se můžete zúčastnit jedné až dvou aktivit (dle jejich lokalizace). Při prezenci obdržíte váš osobní rozvrh, seznam lekcí, na které jste přihlášení.

Účastníci jsou ubytováni na kolejích přímo v areálu UK FTVS, zde je také zajištěno stravování v menze Sport.

Přihlášky účastníků na TĚLOPRAHA 2012 - Registrace k semináři:

Na stránkách www.telopraha.cz se můžete zaregistrovat k semináři.

Po registraci obdržíte II. Bulletin s registračním číslem a úplným přehledem lekcí, které pro letošní ročník plánujeme, včetně podrobného rozvrhu lekcí.

Rámcový harmonogram

Středa 29.8.
příjezd
zahájení

Čtvrtek 30.8.
programový blok I-IV
kulatý stůl
společenský večer

Pátek
programový blok V-VIII
odjezd



3 dny
8 praktických
výukových bloků
více než **50 lekcí**

semináře
kulatý stůl
večerní program
individuální rozvrh

přihlášky na www.telopraha.cz

29. - 31. 8. 2012

TĚLOPRAHA

AŠSK



Asociace
školních
sportovních
klubů
České
republiky



Přehled lekcí TĚLOPRAHA 2012

- Od zábavných štafet k atletické štafetě
- Atletické hrátky
- ATLETIKA PRO DĚTI
- Od vrhačských hrátek k závodu ve vrhu koulí
- Od skokanských hrátek k závodu ve skoku vysokém
- Česko se hýbe ve školách plných zdraví
- Společenské tance 1
- Společenské tance 2
- S dlouhou gumou skáčem - juch! - v zdravém těle zdravý duch!
- Rytmická gymnastika - cvičení s míčem
- „Core training“ a „Functional training“ – komerční tah nebo účelné programy
- Dopomoc a záchrana při cvičení na náradí
- Long rope - dlouhé švihadlo - ROPE SKIPPING
- TV – hravě
- Využití psychomotoriky na ZŠ
- SM-System
- Jak učit gymnastiku na ZŠ
- Zumba
- Parkour
- Letní příprava pro běh na lyžích
- Lezeme bez lana
- Lezení na umělé stěně - začátečníci
- Využití lan ve školní tělesné výchově
- To nejhezčí z Prahy z kola bicyklu
- Tradičně netradiční překážky
- Tradiční prvky cvičení v přírodě
- Mořský kajak
- Buď přesný jak GPS aneb kdo se bojí, nesmí do lesa!
- Synchronizované plavání - ploutvové pohyby
- Využití plaveckých sportů ve zdokonalovací plavecké výuce
- Prevence a korekce častých nedostatků v provedení plaveckých způsobů prsa, kraul a znak
- Víš, jak se pohybuješ?
- Jak na nadváhu?
- Hodnocení tělesné zdatnosti mládeže
- Terénní testování svalových dysbalancí jako podklad pro kompenzační cvičení
- Cvičení s gumovými expandery
- Kondičná příprava v basketbale
- Florbalové hry
- Basketbalová střelba z místa v integrované praxi
- Modifikace korfbalu
- Herní trénink při zdokonalování individuálních herních dovedností u mladých fotbalistů
- Pohybové hry s lietajícím diskem (frisbee)
- Speed badminton
- Využití velké gymnastické žíněnky při nácviku házeně
- Volejbal – burza nápadů
- Frisbee-ultimate
- Kin-ball, první sportovní kolektivní hra 21. století
- Rugby do škol
- Využití bojových sportů v sebeobraně

29. - 31. 8. 2012



Z REDAKČNÍ POŠTY

Smysl minipóla na školách

AŠSK pořádá prostřednictvím Komety KPSP Brno v tomto školním roce opětovně soutěž brněnských škol ve vodním minipólu. Dvoukolové soutěže se letos zúčastnilo osm brněnských škol. Soutěž je určena pro děti 4. a 5. tříd a první kolo proběhlo 20. a 23.3.

V souvislosti s tím se ptáme sportovní je vždy dobrá věc a zdravá soutěživost rovněž má však minipólo ještě nějaký závažnější výchovně vzdělávací vliv? Podmínkou pro účast nutnou je znalost plavání ale o tu se v současnosti stará přece školní tělocvik.

Jistě odpovídá současný stav školní plavecké výuky finančním a materiálovým možnostem naší společnosti. Ptejme se, však, zda je to stav dlouhodobě ideální a zda by se neměl vylepšovat. Naprostá většina dětí se naučí na prvním stupni plavat v tom smyslu, že se dobře udrží na vodě, to je nepopíratelné. To jim pomůže, když spadnou do klidného moře z vodního šlapadla a rovněž umožní jít bez dozoru na koupaliště (i když i tam hrozí nebezpečí, - viz tragické nedávné případy). Je otázkou, kolika z nich by jejich znalost pomohla při pádu do divoké vody, při vlnobití na pláži či v jiné extrémnější situaci.

Ve většině škol končí plavecká edukace na prvním stupni a další případný růst plaveckých dovedností je ponechán individuální snaze. Zdokonalení je nabízeno v oddílech plavání a u vodních záchranářů.

Při práci na metodice sociologicko-marketingového průzkumu zájmu o plavecké bazény (tj. kolik, kde a s jakými parametry má být stavěno bazénů) na stavební fakultě VUT Brno byla plavecká výuka mládeže brána jako významná kategorie uživatelů bazénů. V diskuzi s tělovýchovnými experty se docent. Vinařický a další vyslovili pro rozšíření školní výuky do druhého stupně ZŠ a to pro zdravotně preventivní účinky plaveckých sportů.

Pokud takový stav je nad současné možnosti, ptejme se, zda mládež pro pokračování sportu ve vodě po 5-té třídě dostatečně inspirujeme. Závodní plavání, nádherný sport, je limitováno věkem, kdy většina adeptů pochopí, že pro další růst je znevýhodněna fyziologickými danostmi (tělesnými rozměry, specifickou hmotností atp.) a ztrácí motivaci. Obdobně limitující je pro jiné časová náročnost a duševní problém schopnost vychutnat plavecký pohyb tak, aby nenudil. Dostáváme se tak k pólu jako jedné z alternativ, dosud pramálo využívaných (vedle např. vodního záchranářství a akvabel). Pohledme na analogii poměr mezi počtem běžců atletů a počtem fotbalistů, florbalistů atd.

Ptejme se nakonec, co vlastně by mělo být cílem plavecké edukace. Vidím dvě hlavní mety:

- schopnost postarat se o sebe v extrémní situaci ve vodě, zejména při zátěži či ohrožení další osobou, s čímž souvisí....
- schopnost a tím i ochota v podobné situaci další osobě pomoci
- návyk na pravidelné plavání až do vysokého věku

Pólo k těmto cílům směřuje (viz ligovní hráči ve věku 40 až 50 let) tím, že učí specifické obratnosti ve vodě a orientaci ve stresových situacích v tomto prostředí.

Na závěr chci přidat ilustrativní historku. Při zájezdu do SRN a Švýcarska byl tým brněnské Komety ubytován v Augsburgu na břehu umělého kanálu divoké vody, který sloužil pro OH v Mnichově. Hráči se chvíli dívali na vodní válce, skluzy a protiproudy, pak oblékli plavky a tenisky a kanál, určený pro slalomová plavidla, si s potěšením „sjeli“.

Doufáme proto, že tradici školních turnajů, se kterými jsme v Brně začali již před 30 lety (která však měla několik přestávek vyvolaných nedostatkem vodní plochy) se podaří udržet a případně rozšířit.

Josef Beránek

Chystáte výlet do Moravského krasu?



Bowling Blansko
Blansko's přáteli

Rezervujte si u nás hru
na číslech:

+420 776 887 700

+420 516 412 244

www.bowlingblansko.cz

SPECIÁLNÍ NABÍDKA FLORBALOVÝCH SETŮ PRO ŠKOLY

CERTIFIKACE IFF



ŠKOLNÍ SETY

- sestavíme přímo na míru
- poradíme nejlepší variantu
- cena SETU je **vždy** zvýhodněna

Canadien
PERFORMANCE

WOOLOC.COM

EXCEL
FEEL YOUR

OXDOG



Floorball
player CZ
www.FLOORBALLPLAYER.cz

Váš dodavatel florbalového vybavení

- florbalové hole (různé délky a tvrdosti)
- brankářské vybavení (helmy, dresy, kalhoty, chrániče, rukavice)
 - balonky a čepele
 - tašky a vaky na hokejky
- textil a doplňky (potitka, čelenky, láhve)
 - florbalové branky
 - výroba dresů

AKTUÁLNÍ NABÍDKU FLORBALOVÉHO VYBAVENÍ NAJDETE NA:

www.FLOORBALLPLAYER.cz

483 369 470

602 770 132

obchod@20ten.cz



FOTOREPORTÁŽ Z OKRESNÍCH A KRAJSKÝCH KOL POŘÁDANÝCH AŠSK ČR



POHÁR JOSEFA MASOPUSTA



ATLETICKÝ POHÁR ROZHLASU

